

45.715  
K 35

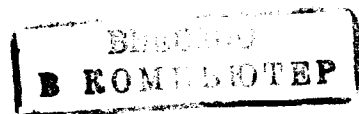


Виталий Петров - соавтор

**КЕНДО КАК НОВЫЙ ВИД ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ**

Департамент образования и науки Приморского края  
Краевое государственное автономное профессиональное  
образовательное учреждение «Спасский педагогический колледж»  
Приморская краевая федерация кендо  
Большекаменский центр научно-исследовательских инициатив

**КЕНДО КАК НОВЫЙ ВИД ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
В ПРОЦЕССЕ ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ**



Большой Камень  
Златоуст  
2018

УДК 372.8:796  
ББК 74.267.5  
К 305

**К 305 Кендо как новый вид физкультурно-спортивной деятельности в процессе воспитания школьников. – Автор-составитель В.В. Петров. – Большой Камень: Златоуст, 2018. – 56 с.**

В пособии рассматривается спортивная дисциплина *кендо* в качестве образовательного и воспитательного ресурса общего и дополнительного образования.

Предназначена специалистам в области спортивной педагогики, сотрудникам системы образования РФ для ознакомления с физическими и психологическими возможностями данной спортивной дисциплины.

УДК 372.8:796  
ББК 74.267.5

— Издание 2-е, исправленное и дополненное.

Сибирский государственный  
университет  
физического воспитания и спорта

**БИБЛИОТЕКА**

© В. В. Петров, автор-составитель, 2018

# СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| Алоев Р. С. Об авторе и искусстве кендо .....   | 3  |
| Такаянаги К. Обязательно увенчается успехом .....                                       | 5  |
| Петров В. В. От автора .....  | 7  |
| Общие сведения о кендо .  |    |
| Краткая история кендо от Японии до школы в Приморье .....                               | 17 |
| Кендо в Японии .....  | 18 |
| Кендо во всем мире .....  | 21 |
| Кендо в России .....  | 23 |
| Кендо в Приморском крае .....   | 24 |
| Кендо в образовательной системе Приморского края .....                                  | 25 |
| Психолого-педагогическое обоснование мотивирования школьников<br>к занятиям кендо ..... | 27 |
| Влияние занятий кендо на психофизическое и нравственное<br>воспитание школьников .....  | 33 |
| Анатомо-физиологические особенности при занятиях кендо .....                            | 39 |
| Достижения и перспективы .....  | 41 |
| Библиографический список .....  | 50 |
| Приложение .....  | 53 |

---

Виталий Владимирович Петров

## **Кендо как новый вид физкультурно-спортивной деятельности в процессе воспитания школьников**

*Издание осуществлено при поддержке  
Большаекаменского центра научно-исследовательских инициатив*

Редактор и верстка

Е. Е. Елисеев (г. Большой Камень Приморского края)

Корректура

Н. П. Потемкина (с. Верхний Жирим, Республика Бурятия)

Подписано в печать 30.05.2018. Формат 60x84 1/16.  
Усл. печ. л. 3,8. Гарнитура Times New Roman. Тираж 500 экз.

Отпечатано с готовых форм, подготовленных изд. группой «Златоуст»  
692820, Приморский край, г. Большой Камень, с. Суходол. ДОС 9.  
E-mail: dv.eparhia@yandex.ru. тел. 8 (914) 650-09-85