

74.58
Ф 50

ISSN 2079-0511

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СИБИРИ

Научно-методический журнал

2 (44) =

2 (44)



Омск 2020

Омск
2020

Научно-методический
журнал
2 (44), 2020

ISSN 2079-0511

Учредитель
Сибирский государственный
университет физической
культуры и спорта

Главный редактор
С. Г. Куртев

Редакционная коллегия:

В. А. Аикин
И. А. Арбузин
Ю. В. Ворожко
О. Б. Галеева
Н. В. Колмогорова
К. Ю. Симонова
В. Н. Смоленцева
И. Г. Таламова
Н. П. Филатова

Адрес редакции:
644009, г. Омск,
ул. Масленникова, д. 144

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2020

ПОДГОТОВКА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ КАДРОВ

В. С. Астафьев, К. В. Егоров, П. В. Егоров
ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
СТУДЕНТОВ В ПРОЦЕССЕ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ
НА ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ3

П. Д. Корольков, С. Ю. Иванова
К ВОПРОСУ О ФИЗКУЛЬТУРНОМ
ОБРАЗОВАНИИ В СИБИРИ6

Д. Ф. Петрусевич
ПРОБЛЕМНЫЕ ВОПРОСЫ ФОРМИРОВАНИЯ
И РАЗВИТИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ
ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ9

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДОШКОЛЬНИКОВ,
ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ**

О. С. Бабенко, О. Г. Сыромятникова
СОДЕРЖАНИЕ И ТЕХНИЧЕСКИЕ ОШИБКИ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ КОМБИНАЦИЙ
ГИМНАСТОК ТРЕТЬЕГО СПОРТИВНОГО РАЗРЯДА13

И. Н. Блудова
ФОРМИРОВАНИЕ МОРАЛЬНО-ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА
ПОСРЕДСТВОМ БОРЬБЫ ДЗЮДО17

А. В. Круглий
ДИАГНОСТИКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
СТУДЕНТОВ УГТУ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ18

В. А. Мартынова, В. Н. Евсеева
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ
ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
8-9 КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЫ22

И. В. Рудякова, В. Б. Рудякова, Л. К. Прокофьева
ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ У СТУДЕНТОВ
НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ АЭРОБИКИ25

НАУКА – ПРАКТИКЕ

А. В. Ворожейкин, А. П. Волков
ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ
РУКОПАШНОГО БОЯ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ29

И. Н. Димура, И. В. Клецко
ИМПРОВИЗАЦИЯ КАК КОМПОНЕНТ РАЗВИТИЯ
ДВИГАТЕЛЬНОГО ВООБРАЖЕНИЯ
СТУДЕНТОВ ТВОРЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ34



Ю. В. Котченко МЕТОДИКА ОЦЕНКИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА В СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫХ ВИДАХ СПОРТА	39
И. М. Курч МЕТОДИКА ЛЕЧЕБНОЙ ГИМНАСТИКИ, НАПРАВЛЕННАЯ НА ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАВЫКОВ У ДЕТЕЙ 7–8 ЛЕТ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ.....	42
А. Г. Лавренова, А. С. Трескина СОДЕРЖАНИЕ ПОВОРОТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ КОМПОЗИЦИЯХ СПОРТСМЕНОВ 14–16 ЛЕТ В ДИСЦИПЛИНЕ «ЧИР-ДЖАЗ ГРУППА»	47
А. А. Мартин, А. В. Литманович, Г. М. Грузных КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ЭПИЗОДОВ ПРОТИВОБОРСТВА В САМБО.....	50
Е. В. Синельник, И. В. Руденко СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИКИ БАРЬЕРНОГО БЕГА НА ДИСТАНЦИИ 400 МЕТРОВ ЛЕГКОАТЛЕТОВ 16–17 ЛЕТ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДОВ ВИДЕОФИКСАЦИИ.....	54
Б. П. Сокур ПОДГОТОВКА И ПРИНЯТИЕ ОПТИМАЛЬНЫХ СТРАТЕГО-ТАКТИЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ В ТЕННИСНОМ МАТЧЕ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ОЦЕНКИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ОБСТАНОВКИ	58
Е. Р. Уголькова ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НА ОТБОР В СБОРНЫЕ КОМАНДЫ ИГРОКОВ В НАСТОЛЬНОМ ТЕННИСЕ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА	61

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ

И. Н. Димура, К. А. Катюкова КОРРЕКЦИЯ СТРЕССА НА СОРЕВНОВАНИЯХ ПО СТЕНДОВОЙ СТРЕЛЬБЕ	67
В. А. Коростелева, А. Н. Шкандина СПОРТ И КУРЕНИЕ: СОВМЕСТИМЫ ЛИ?	71
Е. В. Майер ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ НАЧИНАЮЩИХ КИКБОКСЕРОВ	74
В. А. Мартынова, В. В. Филипенко ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ 2-го ГОДА ОБУЧЕНИЯ СПОРТМЕНОВ НА ОСНОВЕ КОМПЛЕКСНОГО ОБУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИН ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ	76

СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ, УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ И ИСТОРИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А. А. Егян СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОДРОСТКОВ (НА ПРИМЕРЕ СОЦИАЛИЗАЦИИ ЧЕРЕЗ МЕХАНИЗМЫ ФУТБОЛЬНОЙ СРЕДЫ)	80
М. В. Елкина, А. Д. Паутов К ВОПРОСУ ОБ УЧАСТИИ СПОРТСМЕНОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ В КОММЕРЧЕСКОЙ РЕКЛАМЕ.....	83
Т. В. Слепцова, К. Ю. Симонова ГУМАНИСТИЧЕСКИЕ ЦЕННОСТИ СПОРТА В КОНТЕКСТЕ СОВРЕМЕННЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ.....	86