

74.58  
У-58



Международная ассоциация  
университетов физической культуры  
и спорта



Сибирский  
государственный университет  
физической культуры и спорта



Министерство по делам молодежи,  
физической культуры и спорта  
Омской области

# УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ: ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТАНИЕ НАЦИИ



X Международная научная конференция  
студентов и молодых ученых

ОМСК 2020 г.

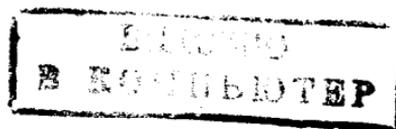
Международная ассоциация  
университетов физической культуры и спорта

Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Сибирский государственный университет  
физической культуры и спорта»

при содействии Министерства по делам молодежи,  
физической культуры и спорта Омской области

## **УНИВЕРСИТЕТСКИЙ СПОРТ: ЗДОРОВЬЕ И ПРОЦВЕТАНИЕ НАЦИИ**

Материалы X Международной научной конференции  
студентов и молодых ученых



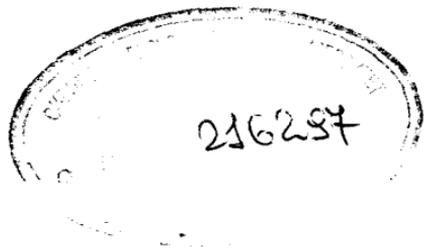
International Association  
of Physical Education and Sports Universities

Federal State Budgetary Educational  
Institution of Higher Education  
«Siberian State University of Physical Education and Sport»

Under the auspices of the Ministry for Youth Affairs,  
Physical Education and Sport of the Omsk region

**UNIVERSITY SPORT:  
HEALTH AND PROSPERITY  
OF THE NATION**

Materials of the X International scientific conference  
of students and young scientists



Omsk 2020

Университетский спорт: здоровье и процветание нации : материалы X Международной научной конференции студентов и молодых ученых / Международная ассоциация университетов физической культуры и спорта ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта ; при содействии Министерства по делам молодежи, физической культуры и спорта Омской области. – Омск : СибГУФК, 2020. – 280 с. – ISBN 978-5-91930-159-2. – Текст : непосредственный.

В сборник вошли материалы научных исследований студентов и молодых ученых. Материалы, вошедшие в сборник, представлены в авторской редакции.

Редакционная коллегия:

- Н. В. Колмогорова – кан. пед. наук, доцент;  
Т. П. Берсенева – д-р культурологии, доцент;  
Т. П. Бакурова – кан. пед. наук, доцент;  
Л. Г. Черепкина – кан. биол. наук, доцент;  
К. Ю. Симонова – кан. филол. наук, доцент.

# СОДЕРЖАНИЕ

## РАЗДЕЛ I. ИСТОРИЧЕСКИЕ, КУЛЬТУРНЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

<b>КОНОПЕНКО К. П., БЕРСЕНЕВА Т. П.</b> Женщины в спорте: проблема гендерной идентичности	8
<b>МИРОШНИЧЕНКО С. И.</b> Прогноз выступления российских спортсменов на играх XXXII Олимпиады 2020 года в Токио	15
<b>РОМАНОВ Н. В.</b> Презентация спортивных команд академии спорта как способ повышения ее престижа	23
<b>СТАФЕЕВА А. Ю., КРАВЧУК Т. А.</b> Волонтерское движение в период подготовки и проведения Всемирных зимних универсиад 2017 и 2019 года	28
<b>MYAGMARZUL N.</b> <i>Athlete socioeconomic analysis</i>	36
<b>ХАБИРОВ Р. Р., МЕНДЕКЕРОВА Б. М., БИЛХАН Э. Ш.</b> Современное состояние и перспективы развития студенческого спорта в Казахстане	58
<b>ПЕСОЦКАЯ А. С., СУСИКОВА Т. С., АРБУЗИНА Н. Р.</b> Студенческий спортивный клуб как первичное звено студенческого спорта	66

## РАЗДЕЛ II. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ, ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТА. КОНТРОЛЬ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

<b>АЛИБЕКОВА С. С.</b> Влияние интенсивных физических нагрузок на уровень перекисленных липидов, липидный профиль и функциональное состояние иммунной системы крови у борцов	74
---	----

<b>БАРКАНОВ М. Г.</b> Особенности кинематических и электромиографических параметров бегового шага при ритмической электрической стимуляции копчикового сплетения	80
<b>БОТКИНА А. А., КАЛЬСИНА В. В.</b> Изменение функционального состояния студентов спортивного вуза после выполнения умственной нагрузки	87
<b>ГИЛЕП И. Л., ГАЙДУКЕВИЧ И. В., КАЛИНИНА И. М.</b> Взаимосвязь аллельных вариантов отдельных генов с успешностью белорусских легкоатлетов в зависимости от специализации	94
<b>МАРКЕВИЧ В. В.</b> Применение электромагнитной стимуляции спинного мозга для повышения силы мышц голени	103
<b>ПОЛТОРАЦКАЯ Т. В., РЕУЦКАЯ Е. А.</b> Сравнительная характеристика показателей устойчивости лыжников-гонщиков и биатлонистов на начальных этапах занятия лыжным спортом	109
<b>БАБИЧЕВ И. В., ЖИХАРЕВА О. И., ИЛЬЧЕНКО И. Б.</b> Механизмы психической саморегуляции человека	119
<b>БЕЛЯКОВА А. С., АКСЕЛЬРОД А. Е.</b> Оценка точности воспроизведения заданного ритма у начинающих легкоатлетов	125
<b>ГУСАКОВ И. В., НУРМУХАНБЕТОВА Д. К., КЫДЫРБАЕВА Д. Б.</b> Современные тенденции тренировочного процесса пловцов высокой квалификации	134
<b>ЕРМАХАНОВА А. Б., НАУРЫЗБАЕВА А. Е., ЖАНБОЛАТКЫЗЫ А.</b> Анализ динамики влияния физических нагрузок на двигательные функции у школьников на примере артистического плавания	147
<b>КАБАЙ Б. Н.</b> Обоснования индивидуализации технико-тактической подготовки борцов в тяжелых весовых категориях	154

<b>КИРЬЯШ Н. С., МУХИНА М. П.</b> Моделирование подготовки юных гимнасток первого года обучения	160
<b>КОНАЕВ Т. А., ЖУНУСБЕКОВ Ж. И., ТУЛЕНБАЕВ К. М.</b> Применение математической теории игр для анализа и совершенствования технико-тактической подготовки борцов по казах куреси	167
<b>МАНОЛАКИ В.</b> Специальные дидактические принципы в подготовительном процессе спортсменов как основа их устойчивого соревновательного успеха	174
<b>МОМБЕЙ-ООЛ С. М., БАЛЧИРБАЙ М. В.</b> Копинг-стратегии и жизнестойкость борцов вольного стиля Республики Тыва	183
<b>МУШНИКОВ Л. Л.</b> О влиянии фактора способностей к освоению движений на темпы освоения двигательных действий перемещений с мячом у футболистов 8–9 лет	189
<b>ПОНОМАРЕВ Д. А.</b> Совершенствование координационных способностей вратарей в футболе в условиях вуза	200
<b>СЕЗИНА А. П., ГРАЧЕВ Н. П.</b> Коррекция индивидуальной технической подготовки лыжников-гонщиков I разряда по показателям коэффициента координации	207
<b>УСИНА Ж. А., УСИН К. А., БАЯНБАЕВА Т. С.</b> Современная система предпрофессиональной подготовки в спортивной женской вольной борьбе	215
<b>УСМАНОВА Д. И.</b> Модернизация акробатических элементов на современном этапе художественной гимнастики	221

**РАЗДЕЛ III. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ  
И СПОРТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ МАССОВОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**МАЛЬЦЕВА Н. А., РАСИН М. С.**

Формирование физкультурно-спортивной среды  
в муниципальном образовании на примере города Омска 230

**SELENGE TUUL, MURAI MUNHEYUKI,**

The present situation and the problem  
of the gym education about the higher education in Japan 239

**АРТЫКОВ А. А.**

Контроль точности технических приемов  
в тренировочном процессе футболистов 244

**ПОТЕШКИН А. В., ТАЛАМОВА И. Г.**

Проявления абсолютных и относительных  
координационных способностей у детей 11 лет  
с детским церебральным параличом 251

**ПУГАЧЕВА А. Ф., МАКСИМЕНКО И. Г.**

Регионализация спортивного комплекса «ГТО» 258

**ШАЛАЕВ С. М., ШАЛАЕВА М. О.**

Адаптивная джигитовка как новый вид спорта для лиц с ограниченными возможностями и лиц с инвалидностью 263

**СТРЕЛЬНИКОВ П. С., АСЕЕВА А. Ю., ФИЛАТОВА Н. П.**

Эффективность дифференциации физической нагрузки  
в тренировочных заданиях на льду хоккеистов 9–10 лет 272