

45.413.6

Б14

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Н. В. Багаутдинова
К. В. Диких

СПОРТИВНЫЙ ОТБОР И ОРИЕНТАЦИЯ В КОНЬКОБЕЖНОМ СПОРТЕ

Омск 2021

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Н. В. Багаудинова

К. В. Диких

**СПОРТИВНЫЙ ОТБОР И ОРИЕНТАЦИЯ
В КОНЬКОБЕЖНОМ СПОРТЕ**

Учебное пособие

**ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР**

Омск 2021

УДК 796.9
ББК 75
Б14

Рецензенты:

*доктор педагогических наук, доцент Ю. Б. Дроботенко,
доктор педагогических наук, профессор Г. Д. Бабушкин.*

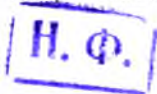
- Багаутдинова, Н. В.**
Б14 Спортивный отбор и ориентация в конькобежном спорте : учебное пособие / Н. В. Багаутдинова, К. В. Диких ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2021. – 84 с.
ISBN 978-5-91930-177-6

В учебном пособии представлены материалы для контроля и оценки физической и технической подготовленности спортсменов в скоростном беге на коньках. Учебное пособие подготовлено в соответствии с государственным образовательным стандартом по направлению 49.03.01 «Физическая культура» (профиль «Спортивная подготовка в избранном виде спорта») и дополняет материалы дисциплины учебного плана: «Теория и методика избранного вида спорта (конькобежный спорт)», «Система спортивного отбора в циклических видах спорта» и «Управление спортивной подготовкой в циклических видах спорта».

В пособие включены теоретический материал, справочные сведения, примерные темы рефератов, контрольные вопросы.

Практические задания содержат обобщённую формулировку, контекст решения задачи и ключевые задания, которые приведут к её решению.

Учебное пособие может быть интересно обучающимся и преподавателям физкультурных вузов, слушателям факультетов повышения квалификации и переподготовки тренеров и преподавательских кадров в области конькобежного спорта.



УДК 796.9
ББК 75

Рекомендовано к изданию

ISBN 978-5-91930-177-6

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2021

© Багаутдинова Н. В.,

Диких К. В., 2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	4
Введение	6
1. Конькобежный спорт в классификации видов спорта	9
2. История конькобежного спорта и его характеристика	15
3. Общие положения о спортивном отборе и ориентации в конькобежном спорте	23
4. Прогнозирование спортивных способностей	32
5. Критерии спортивного отбора	39
5.1. Педагогические критерии спортивного отбора	40
5.2. Медико-биологические критерии спортивного отбора ...	41
5.3. Психологические критерии спортивного отбора	47
5.4. Социологические критерии спортивного отбора	49
6. Общая характеристика видов отбора в конькобежном спорте	53
6.1. Первичный отбор на этапе начальной подготовки	53
6.2. Предварительный отбор и ориентация на этапе спортивной специализации	61
6.3. Промежуточный отбор на этапе совершенствования спортивного мастерства	67
6.4. Заключительный отбор на этапе высшего спортивного мастерства	72
Глоссарий	78
Примерные темы рефератов	80
Список литературы	82