

88  
5 19

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Т. П. Бакурова

# ПСИХОЛОГИЯ

Омск 2021

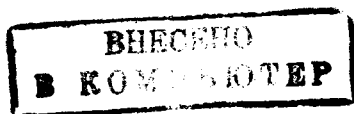
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Т. П. БАКУРОВА

# ПСИХОЛОГИЯ

Учебно-методическое пособие



Омск 2021

УДК 159.9

ББК 88.2

Б19

*Рецензенты:*

*кандидат педагогических наук, доцент А. И. Чучалина;*

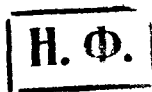
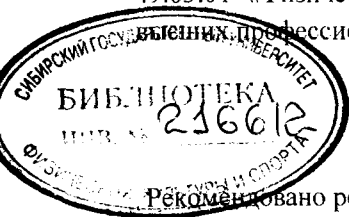
*кандидат педагогических наук, доцент О. Л. Осадчук.*

**Бакурова, Т. П.**

Б19 Психология : учебно-методическое пособие / Т. П. Бакурова ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2021. – 184 с.  
ISBN 978-5-91930-173-8.

В учебно-методическом пособии представлены содержание и методика выполнения заданий по разделу дисциплины «Педагогика и психология». По каждой теме предлагаются планы лекционных, семинарских и практических занятий, список литературы, вопросы для самоконтроля, даны задания для самостоятельной внеаудиторной работы, психологические задачи. В приложении приведен словарь терминов и проверочные тестовые задания по всем изучаемым темам.

Данное пособие рекомендовано студентам направления 49.03.01 «Физическая культура», преподавателям психологии высших профессиональных образовательных организаций.



УДК 159.9

ББК 88.2

Рекомендовано редакционно-издательским советом СибГУФК

ISBN 978-5-91930-173-8

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2021

© Бакурова Т. П., 2021

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
Раздел 1. Введение в психологию	12
Раздел 2. Деятельность как способ существования	32
Раздел 3. Психология личности	39
Раздел 4. Познавательная сфера личности	106
Раздел 5. Общение и межличностные отношения	159
Приложение А. Перечень психологических терминов к терминологическим диктантам	174
Приложение Б. Проверочные тесты по темам	177