

45.13
Т 28

**ВЫСШЕЕ
ОБРАЗОВАНИЕ**

З. С. Варфоломеева, В. Ф. Воробьев,
О. Б. Подоляка, А. А. Артеменков

ТЕХНОЛОГИИ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

2-е издание

УМО ВО
РЕКОМЕНДУЕТ

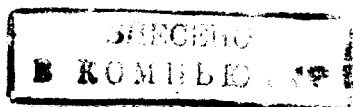
 **Юрайт**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

**З. С. Варфоломеева, В. Ф. Воробьев, О. Б. Подоляка,
А. А. Артеменков**

ТЕХНОЛОГИИ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ВУЗОВ

2-е издание



*Рекомендовано Учебно-методическим отделом высшего образования
в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по педагогическим, гуманитарным направлениям*

*Рекомендовано УМО РАО по классическому университетскому
и техническому образованию в качестве учебного пособия для студентов
высших учебных заведений, обучающихся по направлению подготовки:*

49.04.01 — «Физическая культура»

**Книга доступна на образовательной платформе «Юрайт» urait.ru,
а также в мобильном приложении «Юрайт.Библиотека»**

Москва • Юрайт • 2020

Авторы:

Варфоломеева Зоя Семеновна — кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета биологии и здоровья человека Череповецкого государственного университета (гл. 1, гл. 4 в соавт.);

Воробьев Владислав Федорович — кандидат биологических наук, доцент кафедры теоретических основ физической культуры, спорта и здоровья факультета биологии и здоровья человека Череповецкого государственного университета (гл. 2);

Подольяк Олег Борисович — кандидат наук по физическому воспитанию и спорту, заведующий кафедрой физкультурно-оздоровительных технологий факультета биологии и здоровья человека Череповецкого государственного университета (гл. 4 в соавт.);

Артеменков Алексей Александрович — кандидат биологических наук, доцент кафедры теоретических основ физической культуры, спорта и здоровья факультета биологии и здоровья человека Череповецкого государственного университета (гл. 3).

Рецензенты:

Яковлев А. Н. — кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой оздоровительной и адаптивной физической культуры Полесского государственного университета (Республика Беларусь);

Сборцева Т. В. — кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии Института педагогики и психологии Череповецкого государственного университета.

Варфоломеева, З. С.

В18

Технологии научных исследований в физической культуре и спорте : учебное пособие для вузов / З. С. Варфоломеева, В. Ф. Воробьев, О. Б. Подольяк, А. А. Артеменков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 105 с. — (Высшее образование). — Текст : непосредственный.

ISBN 978-5-534-12321-0

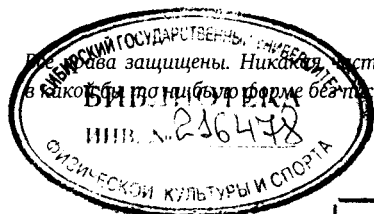
В данной работе научно-исследовательская деятельность рассмотрена с позиции технологического подхода. Авторами раскрыты технологии научных исследований, наиболее востребованные при изучении проблем физического воспитания, оздоровительной физической культуры и массового спорта.

Содержание учебного пособия соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Для студентов, обучающихся по направлению подготовки магистратуры 49.04.01 «Физическая культура». Пособие может быть использовано при изучении дисциплины «Технологии научных исследований в физической культуре и спорте», выполнении заданий учебной и производственной практики, подготовке магистерской диссертации.

УДК 796.011(075.8)

ББК 75.1я73



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

- © Варфоломеева З. С., Воробьев В. Ф., Подольяк О. Б., Артеменков А. А., 2016
- © Варфоломеева З. С., Воробьев В. Ф., Подольяк О. Б., Артеменков А. А., 2020, с изменениями

Н. Ф. Юрайт

ООО «Издательство Юрайт», 2020

ISBN 978-5-534-12321-0

Оглавление

Введение	5
Глава 1. Технологии педагогических исследований в физической культуре и спорте	8
1.1. Общая характеристика технологии педагогического исследования	8
1.2. Технология педагогического наблюдения.....	15
1.3. Технология опроса.....	19
1.4. Технология педагогического тестирования	24
1.5. Технология педагогического эксперимента.....	27
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	31
<i>Задание для самостоятельной работы</i>	32
<i>Рекомендуемая литература</i>	32
Глава 2. Технологии мониторинга в оздоровительной физической культуре	34
2.1. Мониторинг как компонент системы оздоровительной физической культуры	34
2.2. Общая характеристика технологии мониторинга физического развития	40
2.3. Общая характеристика технологии мониторинга физической подготовленности.....	46
2.4. Технология мониторинга функциональной подготовленности.....	50
2.5. Технология мониторинга двигательной подготовленности.....	54
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	63
<i>Задание для самостоятельной работы</i>	63
<i>Рекомендуемая литература</i>	63
Глава 3. Технологии функциональной диагностики в спорте	65
3.1. Общая характеристика и значение функциональной диагностики в спортивной деятельности	65
3.2. Технологии функциональной диагностики различных систем организма спортсменов	68

3.2.1. Функциональная диагностика нервно-мышечной системы	69
3.2.2. Функциональная диагностика сердечно-сосудистой системы	71
3.2.3. Функциональная диагностика дыхательной системы	74
3.2.4. Функциональная диагностика нервной системы	78
3.2.5. Функциональная диагностика физической работоспособности и адаптационного состояния	81
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	83
<i>Задание для самостоятельной работы</i>	83
<i>Рекомендуемая литература</i>	84

Глава 4. Информационные технологии в научных исследованиях по физической культуре и спорту 85

4.1. Общие вопросы использования информационных технологий в научных исследованиях по физической культуре и спорту	85
4.2. Технологии сбора и обработки информации в спортивной подготовке	87
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	102
<i>Задание для самостоятельной работы</i>	102
<i>Рекомендуемая литература</i>	102

Новые издания по дисциплине 104