

УДК

Г 83

ВЫСШЕЕ

ОБРАЗОВАНИЕ

О. А. Григорьев, Е. А. Стеблецов

**ОРГАНИЗАЦИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
РАБОТЫ В ДЕТСКОМ
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ
ЛАГЕРЕ**

УМО ВО
РЕКОМЕНДУЕТ

 **Юрайт**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

О. А. Григорьев, Е. А. Стеблецов

ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДЕТСКОМ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЛАГЕРЕ

**ВВЕДЕНИЕ
В КОМПЬЮТЕР**

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ВУЗОВ

*Рекомендовано Учебно-методическим отделом высшего образования
в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по гуманитарным направлениям*

Книга доступна на образовательной платформе «Юрайт» urait.ru,
а также в мобильном приложении «Юрайт.Библиотека»

Москва ■ Юрайт ■ 2020

УДК 796(075.8)
ББК 74.200.55я73
Г83

Авторы:

Григорьев Олег Александрович — доцент кафедры теории и методики физической культуры факультета физической культуры и безопасности жизнедеятельности Воронежского государственного педагогического университета;

Стеблецов Евгений Андреевич — Заслуженный тренер России, кандидат педагогических наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры факультета физической культуры и безопасности жизнедеятельности Воронежского государственного педагогического университета

Рецензенты:

Сабирова И. А. — доктор педагогических наук, доцент, профессор кафедры физической подготовки Воронежского института МВД России;

Бармин Г. В. — Заслуженный тренер России, кандидат педагогических наук, доцент, профессор кафедры теории и методики гимнастики и адаптивной физической культуры Воронежского государственного института физической культуры.

Григорьев, О. А.

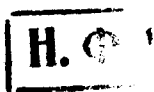
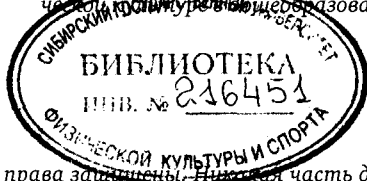
Г83 Организация физкультурно-оздоровительной работы в детском оздоровительном лагере : учебное пособие для вузов / О. А. Григорьев, Е. А. Стеблецов. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 261 с. — (Высшее образование). — Текст : непосредственный.

ISBN 978-5-534-12478-1

В учебном пособии раскрываются организационные и методические основы физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ДОЛ. Подробно рассмотрены методические особенности организации утренней гимнастики, внутрилагерных соревнований, купания, подвижных игр и эстафет. Раскрыты основы судейства видов спорта в ДОЛ и обеспечения безопасности при занятиях физической культурой. Приведен большой перечень подвижных игр для проведения физкультурно-оздоровительной работы в ДОЛ.

Соответствует актуальным требованиям федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Предназначено для студентов высших учебных заведений, обучающихся по направлениям педагогического и физкультурного образования, и инструкторов по физической культуре и плаванию в ДОЛ. Также материалы данного издания могут оказать помощь при организации внеурочной работы по физической культуре в образовательной школе.



УДК 796(075.8)
ББК 74.200.55я73

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ISBN 978-5-534-12478-1

© Григорьев О. А., Стеблецов Е. А., 2020
© ООО «Издательство Юрайт», 2020

Оглавление

Введение	5
Глава 1. Деятельность инструктора физической культуры в детском оздоровительном лагере	7
1.1. Общая характеристика детского оздоровительного лагеря	7
1.2. Обязанности и права инструктора физической культуры в детском оздоровительном лагере	9
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i>	16
Глава 2. Формы физического воспитания в детском оздоровительном лагере	17
2.1. Содержание и направленность физического воспитания в детском оздоровительном лагере	17
2.2. Организация и проведение утренней гимнастики	18
2.3. Организация и проведение соревнований по игровым видам спорта	20
2.4. Организация и проведение соревнований по индивидуальным видам спорта и различным спортивным конкурсам	26
2.5. Организация лагерной и отрядной спартакиад	30
2.6. Спортивные коллективно-творческие дела.....	31
2.7. Планирование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в детском оздоровительном лагере	39
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i>	41
<i>Практические задания по разделу</i>	41
Глава 3. Подвижные игры и эстафеты в детском оздоровительном лагере	42
3.1. Методика проведения подвижных игр	42
3.2. Подвижные игры	47
3.3. Игры на местности.....	65
3.4. Игры на внимание.....	72
3.5. Атракционы, конкурсы, игровые задания	78
3.6. Сказочные эстафеты	87
3.7. Зоологические забеги.....	91
3.8. Водно-сухопутные соревнования.....	96
3.9. Эстафеты без спортивного инвентаря.....	101
3.10. Эстафеты со скакалкой, обручем и мячом.....	105
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i>	110
<i>Практические задания по разделу</i>	110

Глава 4. Основы судейства видов спорта в детском оздоровительном лагере	111
4.1. Общие принципы и подходы к судейству	111
4.2. Судейство футбола	113
4.3. Судейство волейбола.....	119
4.4. Судейство пионербола	128
4.5. Судейство баскетбола и стритбола	129
4.6. Судейство соревнований по шашкам.....	139
4.7. Судейство соревнований по настольному теннису.....	142
4.8. Соревнования по видам испытаний ВФСК ГТО	143
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i>	149
Глава 5. Организация купания в детском оздоровительном лагере	151
5.1. Основные требования к детским пляжам.....	151
5.2. Организация купания детей в детском оздоровительном лагере	153
5.3. Подвижные игры и задания при купании	156
5.4. Доврачебная помощь пострадавшим детям при купании	162
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i>	168
Глава 6. Обеспечение безопасности при занятиях физической культурой в детском оздоровительном лагере....	169
6.1. Требования к безопасности при занятиях физической культурой в детском оздоровительном лагере	169
6.2. Причины травматизма при занятиях физической культурой в детском оздоровительном лагере	171
6.3. Оказание первой помощи при травмах.....	174
6.4. Порядок расследования несчастных случаев в детском оздоровительном лагере.....	176
<i>Вопросы для самоконтроля</i>	180
Заключение	182
Рекомендуемая литература	183
Приложение 1. Примерные вопросы для КТД «Спорт+»	184
Приложение 2. Государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	187
Приложение 3. Таблицы оценки видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	196
Приложение 4. «День Нептуна»	247
Приложение 5. «День Нептуна» (2-й вариант)	254
Приложение 6. Сценарий открытия Малых Олимпийских игр в летнем лагере	258