

75.4

И-88

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

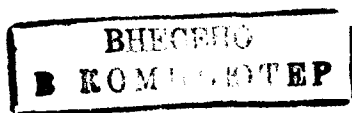
**Исследование влияния
на потребительское
поведение населения
мотивирующих и
сдерживающих факторов
к занятиям физической
культурой и спортом
в Российской Федерации**

**КОЛЛЕКТИВНАЯ
МОНОГРАФИЯ**

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СОЦИАЛЬНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ НА ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ПОВЕДЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ МОТИВИРУЮЩИХ И СДЕРЖИВАЮЩИХ ФАКТОРОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Коллективная монография



Москва
Издательство
Российского государственного социального университета
Издательство
Федерального научного центра физической культуры и спорта
2021

УДК 316.74:796
ББК 60.564.03
И88

*Рекомендовано к изданию Научно-методическим советом
Российского государственного социального университета
(Выписка из протокола заседания НМС РГСУ от 25 декабря 2020 г. № 27)*

Рецензенты:

Т.А. Аймалетдинов, заместитель генерального директора Аналитического центра НАФИ, канд. социол. наук;

И.А. Караева, генеральный директор «Ромир Мониторинг Стандарт»;

Г.И. Осадчая, руководитель Центра исследования процессов евразийской интеграции ИСПИ ФНИСЦ РАН, д-р социол. наук, профессор

Авторский коллектив:

О.С. Кулямина (Введение, Заключение, § 2.1 гл. 2, § 3.2 гл. 3), **М.В. Виноградова** (гл. 4; гл. 7), **Е.М. Бронникова** (§ 2.2 гл. 2, § 3.1 гл. 3), **С.В. Бабакаев** (гл. 1), **Л.А. Васильева** (§ 5.2 гл. 5), **Е.С. Васютина** (§ 5.2 гл. 5), **В.А. Вишнякова** (§ 5.1 гл. 5), **Л.В. Матраева** (§ 4.2 гл. 4), **Д.К. Танатова** (гл. 6), **А.Г. Абалян** (гл. 7), **А.Ю. Лукичева** (гл. 7), **Ю.В. Окуньков** (гл. 7), **В.И. Столяров** (гл. 7), **Т.Г. Фомиченко** (гл. 7), **П.Е. Царьков** (гл. 7)

И88 **Исследование влияния на потребительское поведение населения мотивирующих и сдерживающих факторов к занятиям физической культурой и спортом в Российской Федерации: коллективная монография / О.С. Кулямина, М.В. Виноградова, Е.М. Бронникова и др. – М.: Издательство РГСУ : Издательство ФГБУ ФНЦ ВНИИФК, 2021. – 266 с.: цв. ил.**

ISBN 978-5-7139-1408-0 (Изд-во РГСУ). — ISBN 978-5-94634-067-0 (Изд-во ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

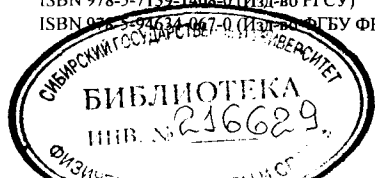
В монографии представлены результаты комплексного анализа по итогам научно-исследовательской работы, выполненной в 2020 году по заказу ФГБУ ФНЦ ВНИИФК в рамках мероприятий федерального проекта «Спорт – форма жизни»: о мотивах и стимулах, способствующих занятиям физической культурой и спортом; формировании индивидуальных потребностей в конкретных видах занятий, факторах, препятствующих занятиям физической культурой и спортом всех категорий и групп населения, по данным социологического опроса населения за 2019 и 2020 годы. Приведена систематизированная информация об индивидуальных потребностях населения, о мотивах и стимулах всех категорий и возрастных групп в занятиях физической культурой и спортом, о поведенческих факторах, влияющих на мотивацию граждан к таким занятиям, и факторах, препятствующих им, а также дана оценка уровня удовлетворенности населения существующими условиями для занятий.

Материалы проведенных исследований, разработанные предложения и рекомендации по дальнейшему развитию программ вовлечения различных возрастных групп населения в занятия физической культурой и спортом, способствующие приобщению к здоровому образу жизни широких масс российского населения, могут быть использованы в практической деятельности федеральных, региональных и муниципальных органов власти для оценки уровня развития физической культуры и спорта, разработки программ его повышения, а также в работе специалистов различного профиля, спортивных организаций, внебюджетных фондов.

УДК 316.74:796
ББК 60.564.03

ISBN 978-5-7139-1408-0 (Изд-во РГСУ)
ISBN 978-5-94634-067-0 (Изд-во ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

©Коллектив авторов. 2021
©Российский государственный
социальный университет. 2021
©ФГБУ ФНЦ ВНИИФК. 2021



БИБЛИОТЕКА
ИНВ. № 216629



ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
ВВЕДЕНИЕ	7
ГЛАВА 1. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ И ОСНОВНЫЕ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ	10
1.1. Актуальность, основная научная и прикладная проблемы исследования.	10
1.2. Новизна, научная и практическая значимость исследования	12
1.3. Научно-теоретические и методологические основы исследования	14
1.4. Основные теоретические методы исследования.	20
ГЛАВА 2. ПРОВЕДЕНИЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 3 ДО 5 ЛЕТ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СУЩЕСТВУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ.	27
2.1. Характеристика массива данных опроса родителей детей в возрасте от 3 до 5 лет	27
2.2. Комплексный анализ условий для занятий физической культурой и спортом в целях выявления индивидуальных мотивов и стимулов детей в возрасте от 3 до 5 лет к занятиям, а также факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом	33
ГЛАВА 3. ПРОВЕДЕНИЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 6 ДО 29 ЛЕТ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СУЩЕСТВУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ИНДИВИДУАЛЬНЫХ МОТИВОВ И СТИМУЛОВ, А ТАКЖЕ ФАКТОРОВ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ЭТИМ ЗАНЯТИЯМ	65

- 3.1. Характеристика данных опроса родителей детей и молодежи в возрасте от 6 до 29 лет 65
- 3.2. Комплексный анализ условий для занятий физической культурой и спортом в целях выявления индивидуальных мотивов и стимулов детей и молодежи от 6 до 29 лет к занятиям и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом 74

ГЛАВА 4. ПРОВЕДЕНИЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА НАСЕЛЕНИЯ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА ОТ 30 ДО 59 ЛЕТ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СУЩЕСТВУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ИНДИВИДУАЛЬНЫХ МОТИВОВ И СТИМУЛОВ, А ТАКЖЕ ФАКТОРОВ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ЭТИМ ЗАНЯТИЯМ 150

- 4.1. Характеристика данных опроса населения среднего возраста от 30 до 59 лет 150
- 4.2. Комплексный анализ условий для занятий физической культурой и спортом в целях выявления индивидуальных мотивов и стимулов населения среднего возраста от 30 до 59 лет и факторов, препятствующих занятиям физической культурой и спортом 156

ГЛАВА 5. ПРОВЕДЕНИЕ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА НАСЕЛЕНИЯ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА ОТ 60 ЛЕТ И СТАРШЕ В ЦЕЛЯХ ВЫЯВЛЕНИЯ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ СУЩЕСТВУЮЩИМИ УСЛОВИЯМИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ИНДИВИДУАЛЬНЫХ МОТИВОВ И СТИМУЛОВ К ЗАНЯТИЯМ, А ТАКЖЕ ФАКТОРОВ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ТАКИМ ЗАНЯТИЯМ 191

- 5.1. Характеристика выборки данных опроса населения старшего возраста от 60 лет и старше 191
- 5.2. Комплексный анализ условий для занятий физической культурой и спортом в целях выявления индивидуальных мотивов и стимулов к занятиям, а также факторов, препятствующих этим занятиям 197

ГЛАВА 6. ПРОВЕДЕНИЕ ФОКУС-ГРУППОВЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ СРЕДИ ИЗУЧАЕМЫХ КАТЕГОРИЙ И ПОЛОВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ: МОТИВОВ И СТИМУЛОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ; МЕХАНИЗМОВ ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ В ЗАНЯТИЯХ КОНКРЕТНЫМИ ВИДАМИ СПОРТА; ФАКТОРОВ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ228

ГЛАВА 7. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ СИСТЕМАТИЗИРОВАННЫХ ДАННЫХ О МОТИВАХ И СТИМУЛАХ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ВКЛЮЧАЯ МЕХАНИЗМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ В КОНКРЕТНЫХ ВИДАХ ЗАНЯТИЙ; ФАКТОРАХ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИХ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ И ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ, ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ИССЛЕДОВАНИЯ В 2019 И 2020 гг. 237

ЗАКЛЮЧЕНИЕ257

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ261

СПИСОК АВТОРОВ263