

5
К 17

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В. В. Кальсина О. А. Яковлева

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

Омск 2021

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В. В. Кальсина, О. А. Яковлева

ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

Учебно-методическое пособие

ВВЕДЕНО
В КОМПЬЮТЕР

Омск 2021

УДК 614.8.014

ББК 51.1

К17

Рецензенты:

*Белова Л. Е. – врач высшей категории,
врач по спортивной медицине БУЗОО ВФД;*

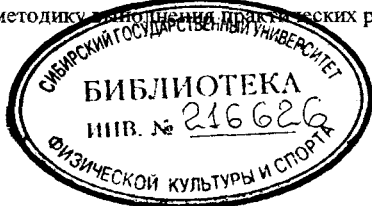
*Леонов О. В. – д-р мед. наук,
доцент кафедры АФСМиГ ФГБОУ ВО СибГУФК.*

Кальсина, В. В. Основы медицинских знаний : учебно-методическое пособие / В. В. Кальсина, О. А. Яковлева ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2021. – 68 с.

ISBN 978-5-91930-184-4

Учебно-методическое пособие написано в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования по направлениям подготовки 49.03.01 Физическая культура, профили Физкультурное образование, Физкультурно-оздоровительная деятельность; 49.03.03 Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм, профиль Туристско-рекреационная деятельность; 44.03.05. Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профиль Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности.

Разделы пособия включают в себя теоретические данные, содержание и методику выполнения практических работ, задания для самоконтроля.



Рекомендовано к изданию
редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО СибГУФК

ISBN 978-5-91930-184-4

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2021

© В. В. Кальсина, О. А. Яковлева, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Раздел 1. Факторы, формирующие здоровье.	
Общие признаки нарушения здоровья	4
Тема 1. Здоровье и факторы, его определяющие	4
Тема 2. Факторы, способствующие развитию болезни	17
Тема 3. Основные признаки заболеваний внутренних органов (признаки заболеваний сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной систем)	22
Тема 4. Основные признаки заболеваний внутренних органов (признаки заболеваний нервной, мочевыделительной, эндокринной систем и опорно-двигательного аппарата)	28
Раздел 2. Основы эпидемиологии и иммунологии.	
Меры профилактики инфекционных болезней	32
Тема 1. Понятие эпидемиологии и иммунологии	32
Тема 2. Особенности проявления инфекционных заболеваний, меры профилактики	37
Раздел 3. Общие вопросы организации медицинской помощи	44
Тема 1. Организация оказания медицинской помощи	44
Тема 2. Общие вопросы обеспечения медицинской помощи	47
Основные понятия дисциплины	64
Список используемых источников и литературы	66