

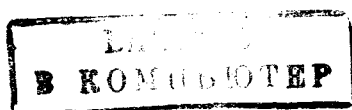
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А. С. Топорова, В. А. Блинов

**СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПОДГОТОВКА  
ФУТБОЛЬНЫХ АРБИТРОВ  
В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*Учебное пособие*



Омск 2021

УДК 796.06

ББК 75.1

T58

*Рецензенты:*

*Гераськин А. А., канд. пед. наук, доцент кафедры*

*«Физическое воспитание и спорт» ОмГТУ;*

*Бабушкин Г. Д., д-р пед. наук, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта СибГУФК.*

**Топорова, А. С.** Специализированная подготовка футбольных арбитров в соревновательной деятельности : учебное пособие / А. С. Топорова, В. А. Блинов ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2021. – 68 с.  
ISBN 978-5-91930-185-1

В пособии представлены материалы для использования в преподавании следующих дисциплин: «Теория и методика избранного вида спорта» (футбол), «Технология спортивной тренировки в избранном виде спорта» (футбол), «Подготовка судей в избранном виде спорта» (футбол): общее представление о комплексной подготовке арбитров (ассистентов) арбитра в футболе. Авторами предложено описание современных методов тестирования и технических средств, рекомендуемых для применения в современном арбитраже. В разделы пособия включены вопросы для самоконтроля знаний, список рекомендуемой литературы.

Учебное пособие предназначено для бакалавров направления 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.04 «Спорт», профиля «Спортивная подготовка в избранном виде спорта», а также может представлять интерес для тренеров, арбитров разных категорий, слушателей курсов повышения квалификации, тренеров по спортивным играм, научных работников и специалистов, занимающихся специализированной подготовкой в футболе, для обучения судей в школах начальной подготовки арбитров.

УДК 796.06

ББК 75.1

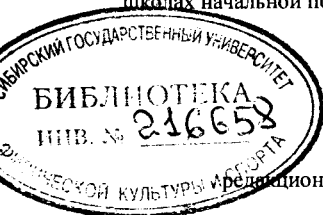
Рекомендовано к изданию

Редакционно-издательским советом ФГБОУ ВО СибГУФК

ISBN 978-5-91930-185-1

© ФГБОУ ВО СибГУФК. 2021

© Топорова А. С., Блинов В. А., 2021



## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	6
1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ АРБИТРОВ .....	8
1.1. Современное состояние арбитража в России .....	8
1.2. Специализированная подготовка арбитров .....	12
1.3. Критерии подготовленности арбитров (ассистентов арбитра) в футболе .....	31
2. ПРОГРАММА СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ АРБИТРОВ (АССИСТЕНТОВ АРБИТРА) В РАМКАХ СОРЕВНОВАНИЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНОГО ОБЪЕДИНЕНИЯ .....	36
2.1. День первый (день заезда). Тренировочное занятие № 1 .....	37
2.2. День второй (первый игровой день). Тренировочное занятие № 2 .....	41
2.3. День 3 (второй игровой день). Лекция № 1 .....	44
2.4. День 4 (третий игровой день). Тренировочное занятие № 3 .....	45
2.5. День 5 (день отдыха команд). Тренировочные занятия № 4, № 5 .....	49
2.6. День 6 (четвертый игровой день). Лекция № 2. Психологическая подготовка арбитров (ассистентов арбитра) .....	53
2.7. День 7 (пятый игровой день). Тренировочное занятие № 5 .....	54

2.8. День 8 (шестой игровой день). Лекция № 3.	
Тренажер для отслеживания функционального состояния организма в системе POLAR .....	55
2.9. День 9 (день отдыха команд участниц).	
Тренировочное занятие № 6 .....	55
2.10. День 10 (день отъезда, подведение итогов) .....	59
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ .....	61
ЛИТЕРАТУРА .....	64
Приложение 1 .....	66
Приложение 2 .....	67