

Л. К. Серова

45.5
СЗД

ПСИХОЛОГИЯ ОТБОРА

в спортивных играх



ИЗДАТЕЛЬСТВО «СПОРТ»

Л. К. Серова

ПСИХОЛОГИЯ ОТБОРА

В спортивных играх

**научно-методическое
пособие**



Москва
2019

УДК 159.9
ББК 88.43
С 32

*Издательство «СПОРТ» –
член Международной ассоциации издателе
спортивной литературы (WSPA)*

Серова Л.К.

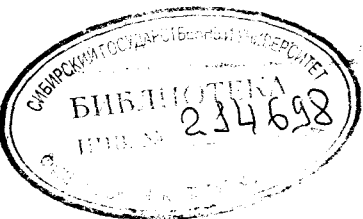
С32 Психология отбора в спортивных играх / Л. К. Серова
М.: Спорт, 2019. – 240 с. («Библиотечка спортивного врача
и психолога»)

ISBN 978-5-9500182-3-7

В книге приводятся основные сведения о профессиональном отборе и об отборе в игровых видах спорта. Даны модельные характеристики баскетболистов, волейболистов, гандболистов, игроков в настольный теннис. Составлена психограмма спортсмена-игровика. Анализируются результаты отбора в спортивных играх.

Издание адресовано тренерам ДЮСШ и команд мастеров, профессиональным спортсменам, студентам, аспирантам и преподавателям физкультурных вузов.

**УДК 159.9
ББК 88.43**



ISBN 978-5-9500182-3-7

© Серова Л.К., 2019
© Издательство «Спорт»,
оформление. 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	6
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ.....	9
Глава I. ОТБОР КАК ВЫЯВЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРИГОДНОСТИ	19
1.1. Проблема деятельностного подхода в психологии спорта	19
1.2. Особенности профессионального отбора в спорте в русле концепции психологического обеспечения деятельности.	24
1.3. Принципы, методы и структура психологического отбора в ИВС.....	30
1.4. Понятие об отборе. Краткая история вопроса	40
1.5. Отбор в спорте. Важнейшие характеристики.....	47
1.6. Классификации и психологические особенности спортивных игр.....	60
Глава II. МОДЕЛЬНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА	68
2.1. Моделирование в спорте	68
2.2. Модельные характеристики в баскетболе.....	71
2.3. Модельные характеристики в волейболе	77
2.4. Модельные характеристики в гандболе	84
2.5. Модельные характеристики в настольном теннисе.....	92
Глава III. ПСИХОСПОРТОГРАММА СПОРТСМЕНОВ-ИГРОВИКОВ	103
3.1. Принципы составления психоспортограммы.....	103
3.2. Структура профессионально-важных качеств спортсменов-игровиков	107
а) мотивационные качества.....	107
б) интеллектуальные качества	111
в) качество эмоциональной устойчивости	115

Глава IV. ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ОБОСНОВАНИЕ СОСТАВЛЕНИЯ ПСИХОСПОРТОГРАММЫ СПОРТСМЕНА-ИГРОВИКА (НА МАТЕРИАЛЕ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА)	
4.1. Составление психоспортограммы в описательном варианте	
4.1.1. Мотивационный блок модели	
4.1.2. Интеллектуальный блок модели	
4.1.3. Блок эмоциональной устойчивости	
4.2. Психоспортограмма игрока в настольный теннис, имеющего достаточно высокие перспективы роста (в графическом варианте)	
Глава V. АНАЛИЗ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНЫХ ДАННЫХ ПО ОТБОРУ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ (НА МАТЕРИАЛЕ БАСКЕТБОЛА, ГАНДБОЛА, ВОЛЕЙБОЛА, НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА)	151
5.1. Анализ анкетирования тренеров	151
5.2. Анализ данных тестирования на первоначальном этапе подготовки спортсменов-игровиков	169
5.3. Динамика психологических показателей тестирования в зависимости от роста квалификации спортсменов	183
5.4. Особенности взаимосвязи показателей психомоторики и мышления	190
5.5. Анализ результатов педагогических экспериментов	191
а) анализ эксперимента в настольном теннисе	191
б) анализ эксперимента в гандболе	202
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	215