

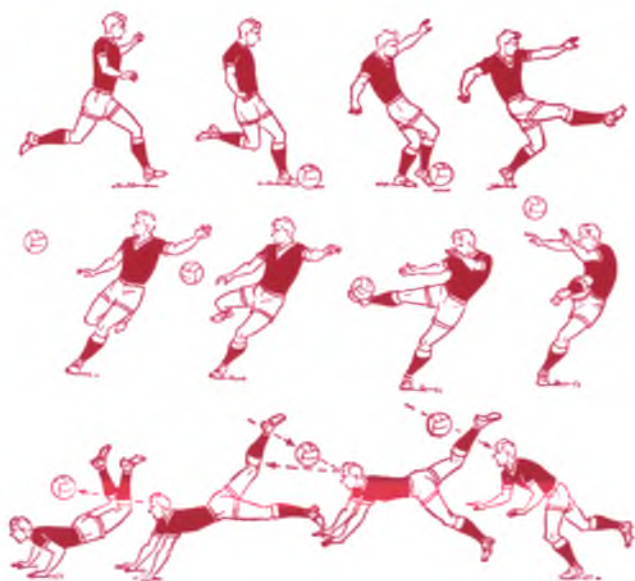
45.548

Ф 96

# ФУТБОЛ

Под общей редакцией  
П. Н. Казакова

Учебник



Альянс

# ФУТБОЛ

Под общей редакцией  
П. Н. Казакова

Допущен Комитетом по физической культуре и спорту  
при Совете Министров СССР в качестве учебника  
для спортивных факультетов институтов физической культуры

Стереотипное издание



МОСКВА  
Альянс  
2017

Ф 96

**Казаков П. Н.**

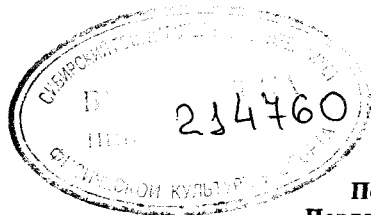
Футбол. Учебник для физ. ин-тов. Под ред. Казакова П.Н. – М.: Альянс, 2017. – 257 с. с ил.

ISBN 978-5-00106-176-2

Учебник написан в соответствии с программой по футболу для студентов спортивных факультетов институтов физической культуры.

В учебнике рассматриваются вопросы техники и тактики игры в футбол, а также методика обучения и тренировки.

Ф 96

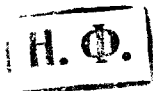


Учебник

**ФУТБОЛ**

**Под общей редакцией  
Павла Николаевича Казакова**

Подписано в печать 25.05.2017 г. Формат 60х90/16.  
Печать офсетная. Тираж 30 экз. Заказ № 117008.



ООО «Издательство Альянс»  
125057, Москва, ул. Острякова, д. 6-137  
Тел./факс (499) 155-71-95 (многоканальный)  
izdat@aliantsbooks.ru www.aliantsbooks.ru

ISBN 978-5-00106-176-2



9 785001 061762 >

ISBN 978-5-00106-176-2

Отпечатано: АО «Т 8 Издательские Технологии»  
109316 Москва, Волгоградский пр-т, д. 42, корп. 5  
Тел.: 8 495 221-89-80

© Казаков П. Н., 1978  
© Оформление. Издательство Альянс, 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

От авторов . . . . .	3
Введение . . . . .	4
<b>Глава I. Исторический очерк . . . . .</b>	<b>6</b>
Возникновение и развитие игры . . . . .	—
Развитие отечественного футбола . . . . .	9
<b>Глава II. Техника игры . . . . .</b>	<b>23</b>
Классификация техники . . . . .	24
Техника передвижения (26). Техника полевого игрока (30). Техника вратаря (59).	
<b>Глава III. Тактика игры . . . . .</b>	<b>68</b>
Функции игроков . . . . .	71
Вратарь (71). Игроки линии защиты (71). Игроки средней ли- нии (73). Игроки линии нападения (74).	
Тактика игры вратаря . . . . .	75
Действия вратаря в обороне (75). Действия вратаря в атаке (77). Руководство действиями партнеров (78).	
Тактика нападения . . . . .	79
Индивидуальная тактика (79). Групповая тактика (85). Командная тактика (92).	
Тактика защиты . . . . .	101
Индивидуальная тактика (101). Групповая тактика (104). Командная тактика (106).	
<b>Глава IV. Методика подготовки футболистов . . . . .</b>	<b>118</b>
Единство обучения и тренировки . . . . .	—
Задачи обучения и тренировки . . . . .	119
Средства обучения и тренировки . . . . .	—
Реализация основных принципов обучения и тренировки в подготовке футболистов . . . . .	121
Методы обучения и тренировки . . . . .	129
Виды подготовки . . . . .	137
Физическая подготовка (137). Техническая подготовка (165). Тактическая подготовка (176). Психологическая подготовка (184). Теоретическая подготовка (186). Воспитательная работа (189).	
<b>Глава V. Планирование учебно-тренировочного процесса . . . . .</b>	<b>190</b>
Перспективное планирование . . . . .	191
Текущее планирование . . . . .	193
Оперативное планирование . . . . .	198
<b>Глава VI. Особенности подготовки юных футболистов . . . . .</b>	<b>208</b>
Анатомо-физиологические особенности организма детей и подростков . . . . .	—
Отбор юных футболистов (212). Методика подготовки (220).	
<b>Глава VII. Организация и проведение соревнований . . . . .</b>	<b>234</b>
Значение соревнований . . . . .	—
Виды соревнований . . . . .	235
Планирование соревнований . . . . .	236
Системы розыгрыша . . . . .	237
Положение о соревновании . . . . .	247
<b>Глава VIII. Вспомогательное оборудование . . . . .</b>	<b>248</b>