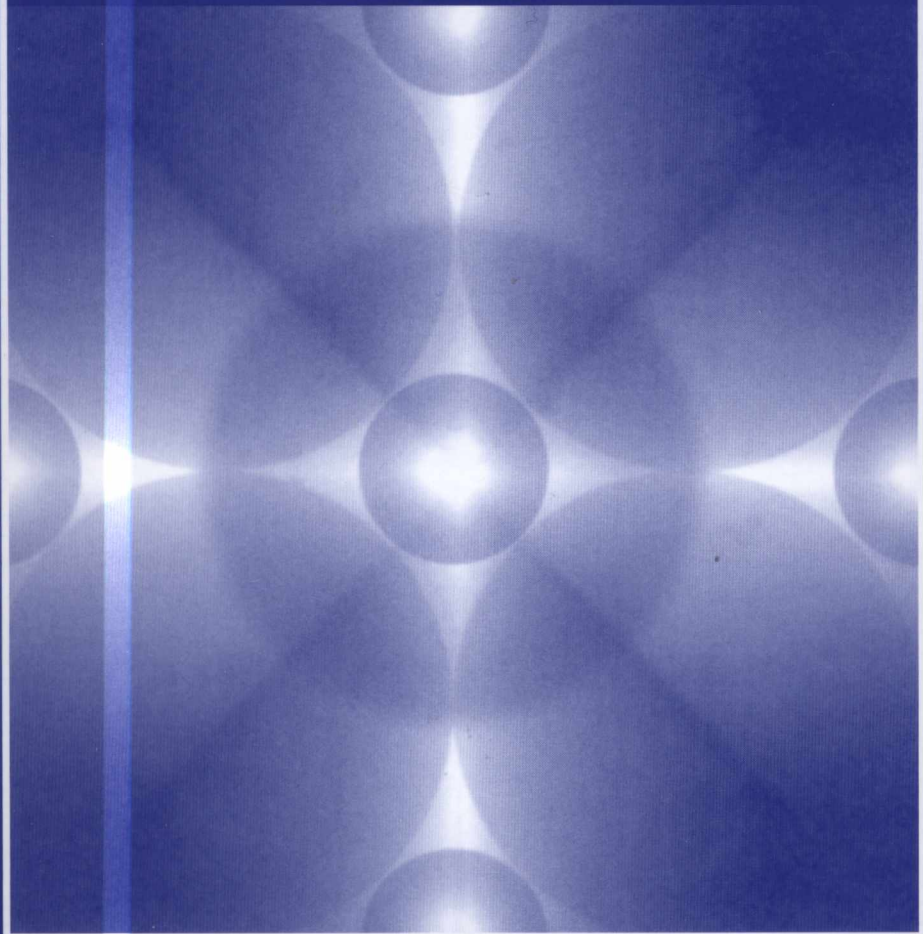


28.8
и 19

М. Ф. Иваницкий

АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА

Учебник для высших учебных заведений
физической культуры



SPORT

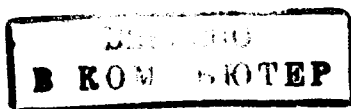
М. Ф. Иваницкий

АНАТОМИЯ ЧЕЛОВЕКА

Учебник для высших учебных заведений
физической культуры

*Допущен Государственным комитетом РФ
по физической культуре и спорту в качестве учебника
для высших учебных заведений физической культуры*

Издание 14-е



Москва
2018

ББК 28.706
И19

Иваницкий М.Ф.

И19 Анатомия человека (с основами динамической и спортивной морфологии): Учебник для институтов физической культуры. – Изд. 14-е. / Под ред. Б.А. Никитюка, А.А. Гладышевой, Ф.В. Судзиловского. – М.: Спорт, 2018. – 624 с., ил.

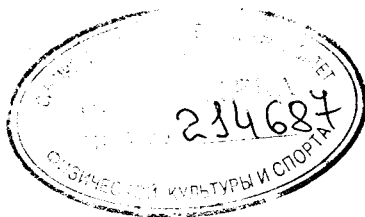
ISBN 978-5-9500179-2-6

В учебнике кроме анатомических данных включены материалы по возрастной, конституциональной и спортивной морфологии, половому диморфизму, основным анатомо-антропометрическим методам исследования и методам обработки научной информации.

Текст подготовлен по 5-му изданию.

ББК 28.706

И. Ф.



ISBN 978-5-9500179-2-6

© Иваницкий М.Ф., 2008
© Издательство «Человек», оформление, 2018
© Издательство «Спорт», издание, 2018

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|------------|
| ПРЕДИСЛОВИЕ | 3 |
| ГЛАВА ПЕРВАЯ. | |
| Введение в анатомию | 6 |
| Предварительные замечания | 6 |
| Оси и плоскости тела человека | |
| Асимметрия строения | 14 |
| Органы, системы и аппараты органов | 16 |
| Клетки и ткани | 17 |
| Развитие организма | 42 |
| ГЛАВА ВТОРАЯ. | |
| Учение о костях и их соединениях | 46 |
| Общая часть | 46 |
| Скелет туловища | 61 |
| Череп | 74 |
| Скелет верхней конечности | 90 |
| Скелет нижней конечности | 103 |
| ГЛАВА ТРЕТЬЯ. | |
| Учение о мышцах | 121 |
| Общая часть | 121 |
| Мышцы верхней конечности | 145 |
| Мышцы нижней конечности | 173 |
| Мышцы туловища и шеи | 198 |
| Дыхательные мышцы | 216 |
| Мышцы головы | 224 |
| ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. | |
| Учение о внутренних органах | 231 |
| Общая часть | 231 |
| Пищевая система | 233 |
| Дыхательная система | 256 |
| Мочеполовая система | 265 |
| ГЛАВА ПЯТАЯ. | |
| Учение о сердце и сосудах | 282 |
| Общая часть | 282 |
| Сердце | 286 |
| Сосуды большого круга кровообращения | 291 |
| Сосуды малого (легочного) круга кровообращения | 314 |
| Лимфатическая система и органы иммуногенеза | 315 |
| ГЛАВА ШЕСТАЯ. | |
| Учение о нервной системе | 327 |
| Общая часть | 327 |
| Центральная нервная система | 329 |

| | |
|--|------------|
| Периферическая нервная система | 360 |
| Вегетативная (автономная) нервная система | 383 |
| ГЛАВА СЕДЬМАЯ. | |
| Учение об органах чувств | 389 |
| Общая часть | 389 |
| Орган зрения | 389 |
| Преддверно-улитковый орган | 397 |
| Орган обоняния | 403 |
| Орган вкуса | 403 |
| Общий покров тела | 404 |
| ГЛАВА ВОСЬМАЯ. | |
| Учение об органах внутренней секреции | 409 |
| Общая часть | 409 |
| Шишковидное тело | 411 |
| Гипофиз | 412 |
| Щитовидная железа | 412 |
| Паращитовидные железы | 414 |
| Эндокринная часть поджелудочной железы (островки поджелудочной железы) | 415 |
| Надпочечник | 415 |
| Хромаффинная система | 416 |
| Внутрисекреторная часть половых желез | 417 |
| Роль эндокринных желез в регуляции мышечной деятельности | 417 |
| ГЛАВА ДЕВЯТАЯ. Возрастная морфология | 419 |
| Предварительные замечания | 419 |
| Основные этапы онтогенеза, их особенности и периодизация | 421 |
| Интегральные показатели биологического возраста | 426 |
| Акселерация развития и факторы онтогенеза | 432 |
| Частные показатели биологического возраста | 436 |
| Биологический возраст, двигательный возраст и двигательные качества | 441 |
| Прогнозирование сроков полового созревания, дефинитивных размеров тела и развития двигательных качеств | 443 |
| ГЛАВА ДЕСЯТАЯ. | |
| Конституциональная морфология и половой диморфизм | 446 |
| Конституциональная морфология | 446 |
| Половой диморфизм | 466 |
| ГЛАВА ОДИННАДЦАТАЯ. | |
| Общая динамическая морфология | 472 |
| Предварительные замечания | 472 |
| Схема анатомического анализа положений и движений тела | 475 |

| | |
|--|------------|
| Морфокинезиологический анализ верхней конечности | 486 |
| Морфокинезиологический анализ нижней конечности | 492 |
| Смещение сердца, диафрагмы и внутренних органов при различных положениях тела | 499 |
| ГЛАВА ДВЕНАДЦАТАЯ. | |
| Частная динамическая морфология | 508 |
| Анатомическая характеристика положений тела | 508 |
| Предварительные замечания | 508 |
| Анатомическая характеристика поступательных движений тела | 528 |
| Предварительные замечания | 528 |
| Анатомическая характеристика вращательных движений тела | 558 |
| Предварительные замечания | 558 |
| ГЛАВА ТРИНАДЦАТАЯ. | |
| Морфологическое обеспечение массовой физической культуры и спорта (спортивная морфология) | 563 |
| Общетеоретические основы учения об адаптации | 567 |
| Адаптация к физическим нагрузкам систем исполнения движений | 573 |
| Адаптация к физическим нагрузкам систем обеспечения движений | 581 |
| Адаптация к физическим нагрузкам систем регуляции движений | 586 |
| Роль морфофункциональных показателей при спортивном отборе | 589 |
| Основные положения спортивной морфологии | 593 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ I | 599 |
| Понятие об антропометрии | 599 |
| ПРИЛОЖЕНИЕ II | 614 |
| Морфологическая характеристика спортсменов некоторых специализаций | 614 |