

75.1
Ф 50

**М.А. Хан, А.Н. Разумов,
Н.Б. Корчажкина, И.В. Погонченкова**

**ФИЗИЧЕСКАЯ
И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ
МЕДИЦИНА
В ПЕДИАТРИИ**



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

**М.А. Хан, А.Н. Разумов,
Н.Б. Корчажкина, И.В. Погонченкова**

**ФИЗИЧЕСКАЯ
И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ
МЕДИЦИНА
В ПЕДИАТРИИ**

**ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР**



**Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2018**

УДК 616-085.8-053.2
ББК 57.33-54
Ф50

01-МОН-2948

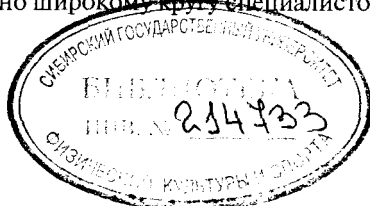
Ф50 **Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии** / М. А. Хан, А. Н. Разумов, Н. Б. Корчажкина, И. В. Погонченкова. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 408 с. : ил.

ISBN 978-5-9704-4586-0

В настоящее время актуальным направлением отечественного здравоохранения является развитие физической и реабилитационной медицины, изучающей влияние физических методов лечения на организм, в том числе детский. Данная книга посвящена теоретическим и организационно-методическим основам физической и реабилитационной медицины в педиатрии, немедикаментозным технологиям медицинской реабилитации (физиотерапия, лечебная физкультура, мануальная терапия, рефлексотерапия, медицинская психология и др.).

Издание адресовано врачам по медицинской реабилитации и лечебной физкультуре, физиотерапевтам, рефлексотерапевтам, а также будет интересно широкому кругу специалистов.

Н. Ф.



УДК 616-085.8-053.2
ББК 57.33-54

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2018
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2018
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2018

ISBN 978-5-9704-4586-0

ОГЛАВЛЕНИЕ

Авторский коллектив	5
Список сокращений и условных обозначений	9
Раздел I. Теоретические и организационно-методические основы физической и реабилитационной медицины	11
Глава 1. Физиотерапия в педиатрии.	13
1.1. Механизм лечебного действия физических факторов	16
1.2. Показания и противопоказания к физиотерапевтическому лечению в педиатрии	19
1.3. Особенности применения физиотерапии в детском возрасте	21
1.4. Правила назначения физиопроцедур в детском возрасте	24
Глава 2. Лечебная физическая культура в педиатрии	27
2.1. Лечебное действие физических упражнений	33
2.2. Гимнастика для детей раннего возраста	40
2.3. Плавание детей грудного возраста	46
Глава 3. Медицинская реабилитация в педиатрии	49
3.1. Организационные основы реабилитации	59
3.2. Международная классификация функционирования	65
Список литературы	73
Раздел II. Немедикаментозные технологии физической и реабилитационной медицины в педиатрии	75
Глава 1. Физические факторы	78
1.1. Электротерапия. Постоянный электрический ток. Гальванизация и лекарственный электрофорез	78
1.2. Фототерапия	107
1.2.1. Инфракрасное излучение	108
1.2.2. Видимое излучение (хромотерапия)	109
1.2.3. Ультрафиолетовое излучение	113
1.2.4. Лазерное излучение	116
1.3. Магнитотерапия	129
1.4. Механические колебания. Ультразвуковая терапия	131
1.4.1. Вибротерапия	134
1.4.2. Массаж	139
1.5. Гидротерапия	146
1.5.1. Обтирание	147
1.5.2. Обливание	147
1.5.3. Влажные компрессы	148
1.5.4. Души	149
1.5.5. Пресные ванны	150

1.6. Термотерапия	154
1.6.1. Теплолечение	154
1.6.2. Криотерапия	158
1.7. Изменение воздушной среды	168
1.7.1. Аэроионотерапия	168
1.7.2. Аэрозольтерапия	170
1.7.3. Галотерапия	173
1.7.4. Нормобарическая гипокситерапия	176
1.7.5. Ароматерапия	181
1.7.6. Фитотерапия	186
1.8. Природные факторы	197
1.8.1. Климатотерапия	197
1.8.2. Бальнеотерапия	216
1.8.3. Пелоидотерапия	231
Список литературы	234
Глава 2. Лечебная физическая культура	237
2.1. Кинезотерапия	237
2.2. Механотерапия	268
2.3. Кинезиотейпирование	278
Список литературы	285
Глава 3. Рефлексотерапия	287
Список литературы	302
Глава 4. Мануальная терапия	304
Список литературы	316
Глава 5. Гомеопатия	317
Список литературы	329
Глава 6. Медицинская психология	330
Список литературы	336
Глава 7. Эрготерапия	337
Список литературы	353
Глава 8. Лечебное питание	354
Список литературы	360
Глава 9. Санаторно-курортное лечение детей	361
Список литературы	399
Предметный указатель	402