

45.1
Ф50



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Материалы

межрегиональной научно-практической конференции
(Рязань, 21–22 марта 2019 г.)

RU
science
RU-SCIENCE.COM

Министерство науки и высшего образования
Российской Федерации
(Минобрнауки России)
Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Рязанский государственный университет
имени С. А. Есенина

Факультет физической культуры и спорта

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

Материалы
межрегиональной научно-практической конференции
(Рязань, 21–22 марта 2019 г.)

RU
Science
RUSCIENCE.COM

Москва
2019

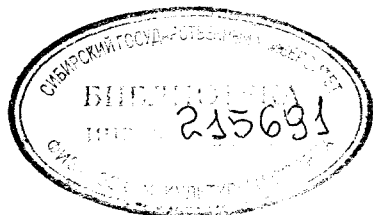
УДК 613-057.87+796

ББК 75+51.204

Ф50

Рецензенты:

- О.А. Плаксина, Рязанский государственный университет имени
С. А. Есенина, канд. пед. наук, доц.,
Г.Г. Золотов, Рязанский государственный университет имени
С. А. Есенина, канд. биол. наук, доц.



Ф50

Физическая культура, спорт и здоровье в современном мире : материалы межрегиональной научно-практической конференции (Рязань, 21–22 марта 2019 г.) / кол. авторов. — Москва : РУСАЙНС, 2019. — 242 с.

ISBN 978-5-4365-3697-2

В сборнике научно-методических материалов представлены работы магистрантов, преподавателей и студентов факультета физической культуры и спорта, сотрудников Рязанского государственного университета имени С.А. Есенина.

Материалы сборника посвящены современным проблемам физического воспитания и развития, совершенствованию спортивной деятельности, особенностям учебно-тренировочного процесса и профессиональной подготовки будущих специалистов по физической культуре и спорту, основам здорового образа жизни.

Ключевые слова: физическая культура, физическое воспитание, спорт, учебно-тренировочный процесс, здоровый образ жизни.

УДК 613-057.87+796

ББК 75+51.204

ISBN 978-5-4365-3697-2

© Коллектив авторов, 2019

© ООО «РУСАЙНС», 2019

Содержание

<i>Агжитова О. В., Левин П. В.</i> ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИОННО-ЦЕННОСТНОГО ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНТОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ К ФИЗКУЛЬТУРНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	8
<i>Асташкин М. А., Петрыгин С. Б.</i> ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИСПОСОБЛЕНИЙ И ТРЕНАЖЕРОВ В ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ КАРАТИСТОВ.....	15
<i>Барков А. А., Сидоренко Т. А.</i> ПИЛОТАЖНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНЫХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ (13–14 ЛЕТ)....	21
<i>Белова О. А., Щетинина Н. П.</i> ПРОБЛЕМА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СОВРЕМЕННЫХ ШКОЛЬНИКОВ.....	26
<i>Бестужева Ю. А., Бирючинская Т. А.</i> ВЛИЯНИЕ БАСКЕТБОЛА НА КОММУНИКАТИВНУЮ КУЛЬТУРУ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ.....	33
<i>Ериков В. М., Никулин А. А.</i> ВОПРОСЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ НА ФАКУЛЬТЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	37
<i>Ефремов С. С., Левин П. В.</i> ПОВЫШЕНИЕ ИНТЕРЕСА УЧАЩЕЙСЯ МОЛОДЕЖИ К ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ ВОЛЕЙБОЛОМ.....	42
<i>Жукова В. В., Левин П. В.</i> ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У СТУДЕНТОВ ВУЗОВ СРЕДСТВАМИ РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКИ.....	49
<i>Зенина О.А., Ганина Т. В.</i> ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С УЧЁТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ИХ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ.....	53

<i>Иванова Д. С.</i>	ОСОБЕННОСТИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДГОТОВКИ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ОСНОВЕ МЕТОДА ПРОЕКТОВ.....	58
<i>Кащеев А. А., Горбунов Н. А.</i>	МЕСТО, РОЛЬ, ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОВРЕМЕННОМ ГОСУДАРСТВЕ	62
<i>Клюев И. И., Петрыгин С. Б.</i>	К ВОПРОСУ НЕОБХОДИМОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	67
<i>Коленько А. Е., Ганина Т. В.3</i>	ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ГОТОВНОСТИ СТУДЕНТОВ К ПРИМЕНЕНИЮ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.....	75
<i>Костиков П. А., Башкирева А. В.0</i>	САМОАКТУАЛИЗАЦИЯ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ГОТОВНОСТИ К ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	82
<i>Кузнецов А. И., Ганина Т.В.7</i>	СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ	89
<i>О. А. Ланцова, Ганина Т.В.02</i>	ОСНОВНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ МОЛОДЕЖИ	94
<i>Левин П. В., Воробьева Т. С.07</i>	ИЗУЧЕНИЕ СИСТЕМЫ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ У СОВРЕМЕННЫХ СТУДЕНТОВ	99
<i>Левин П. В., Коршунова Я. Е.12</i>	ФОРМИРОВАНИЕ ПРАВИЛЬНОГО ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЗДОРОВОМ ПИТАНИИ У МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ	104
<i>Левин П. В., Коршунова Я. Е.17</i>	ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА МОТИВАЦИЮ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ВУЗЕ	109
<i>Левин П. В., Кочемасова В. А.</i>	ОСОБЕННОСТИ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ.....	113

<i>Левин П. В., Кочемасова В. А.</i>	28
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ И ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ СПОРТСМЕНОВ.....	120
<i>Левин П. В., Крестина А. А.</i>	
ЗНАЧЕНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	126
<i>Левин П. В., Крестина А. А.</i>	
ЗНАЧЕНИЕ ВЕДЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫМИ СТУДЕНТАМИ.....	131
<i>Левин П. В.</i>	
ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЕ УНИВЕРСИТЕТА	136
<i>Н. В. Мартишина</i>	
ПОВЫШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ.....	142
<i>Мажейка В. А., Горбунов Н. А.</i>	
РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ В УСЛОВИЯХ ВЫСОКОГОРЬЯ.....	147
<i>Маркина Е. В., Ериков В. М.</i>	
АЛГОРИТМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С РОДИТЕЛЯМИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПРИ ОБУЧЕНИИ ПЛАВАНИЮ	151
<i>Моисеева А. А., Ериков В. М.</i>	
СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ У ГРЕБЦОВ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ	156
<i>Петрыгин С. Б.</i>	
ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ВИДОМ СПОРТА «КИОКУСИНКАЙ» НА ФОРМИРОВАНИЕ ГАРМОНИЧНО РАЗВИТОЙ ЛИЧНОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ	161
<i>Полов А. В., Горбунов Н. А.</i>	
КОМПЛЕКСНОЕ ИЗУЧЕНИЕ ЕДИНОБОРСТВ В СПОРТИВНЫХ ШКОЛАХ.....	170
<i>Пунякин А. К.</i>	
ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СРЕДСТВА, НАПРАВЛЕННЫЕ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ВЫНОСЛИВОСТИ ПЛОВЦОВ	174

<i>Пунякин А. К., Себекина И. А.</i> ТРЕНИРОВОЧНЫЕ СРЕДСТВА И МЕТОДЫ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ПОДГОТОВКУ ЛЕГКОАТЛЕТА.....	181
<i>Рогожкин О. А., Скалеух В. Р.</i> ОСОБЕННОСТИ ЗАНЯТИЯ ФИТНЕСОМ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИИ СУСТАВОВ	187
<i>Рогожкин О. А., Скалеух В. Р.</i> ВОЖАТЫЙ И ЕГО СПЕЦИФИКА ИЗ ОПЫТА РАБОТЫ	192
<i>Рогожкин О. А.</i> ЗНАЧЕНИЕ ТРЕТЬЕГО УРОКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ СЕЛЬСКОЙ МАЛОКОМПЛЕКТНОЙ ШКОЛЫ .	198
<i>Родионов С. Б.</i> ОСОБЕННОСТИ ТРУДА УЧИТЕЛЯ СЕЛЬСКОЙ ШКОЛЫ	203
<i>Срослова Н. В., Пономарев Н. С.</i> ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ШКОЛАХ США.....	208
<i>Степанов Р. С., Левин П. В.</i> ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ (НА ПРИМЕРЕ ФИЛИАЛА ОБЛАСТНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «РЯЗАНСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ» В ГОРОДЕКАСИМОВЕ).....	214
<i>Строкина Е. В., Ериков В. М., Никулин А. А.</i> ЗДОРОВЬЕ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА	219
<i>Теняев А. В., Ериков В. М.</i> ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПРОТИВОПОЖАРНОЙ СЛУЖБЫ МЧС РФ.....	225
<i>Шалыгина С. А., Лукашов П. А.</i> МОТИВАЦИЯ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ КАК ОСНОВА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ	231

Шалыгина С. А.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ

ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА236