

75.3  
п 24

**ВЫСШЕЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ**

В. К. Пельменев,  
Е. В. Конеева

# История физической культуры

2-е издание

**В. К. Пельменев, Е. В. Конеева**

# **ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ВУЗОВ**

2-е издание, переработанное и дополненное



**Книга доступна в электронной библиотеке [biblio-online.ru](http://biblio-online.ru),  
а также в мобильном приложении «Юрайт.Библиотека»**

**Москва ■ Юрайт ■ 2019**

УДК 796.000.093(075.8)

ББК 753я73

П24

**Авторы:**

**Пельменев Виктор Константинович** — доктор педагогических наук, профессор Балтийского федерального университета имени Иммануила Канта (г. Калининград).

**Конеева Елена Владимировна** — доктор педагогических наук, профессор, проректор по связям с общественностью в Образовательной Автономной некоммерческой организации высшего образования «Институт образовательных технологий и гуманитарных наук» (г. Москва).

**Пельменев, В. К.**

П24 Пельменев, В. К. История физической культуры : учебное пособие для вузов / В. К. Пельменев, Е. В. Конеева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2019. — 184 с. — (Высшее образование). — Текст : непосредственный.

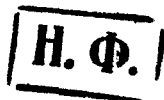
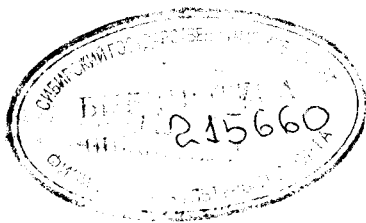
ISBN 978-5-534-11804-9

Настоящее учебное пособие представляет собой курс лекций в соответствии с новой программой преподавания истории физической культуры и государственного образовательного стандарта. В нем на основе современных теоретических научных данных, а также передового опыта практической работы в области физической культуры предпринята попытка осмысления проблем истории физической культуры.

*Предназначено для студентов высших и средних учебных заведений физической культуры и спорта.*

УДК 796.000.093(075.8)

ББК 753я73



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав. Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая компания «Дельфи».

- © Пельменев В. К., Конеева Е. В., 2000
- © Пельменев В. К., Конеева Е. В., 2019, с изменениями
- © ООО «Издательство Юрайт», 2019

ISBN 978-5-534-11804-9

# Оглавление

Введение .....	8
----------------	---

## Часть I ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАНАХ

<b>1. Физическая культура в Древнем мире .....</b>	<b>13</b>
Теории возникновения физической культуры.....	13
Развитие физической культуры на отдельных этапах истории первобытно-общинного строя .....	15
Физическая культура в рабовладельческом обществе. Особенности ее развития .....	17
Физическая культура в странах Древнего Востока: Вавилоне, Египте, Индии, Китае, Персии.....	17
Развитие физической культуры в Древней Греции. Особенности спартанской и афинской систем физического воспитания рабовладельцев в классический период .....	22
Зарождение педагогической мысли в области физического воспитания. Вопросы физического воспитания в трудах Платона и Аристотеля .....	27
Развитие физической культуры в Древнем Риме. Особенности ее развития .....	28
Место спорта в цирковых зрелищах, атлетических состязаниях и играх.....	31
Физическая подготовка в гладиаторских школах.....	33
Кризис рабовладельческого общества и упадок рабовладельческой системы физического воспитания.....	34
<i>Вопросы и задания для самоконтроля .....</i>	<i>35</i>
<b>2. Физическая культура в Средние века.....</b>	<b>36</b>
Особенности развития физической культуры в этот период ...	36
Физическое воспитание светских феодалов (рыцарей), рыцарские турниры .....	36
Физические упражнения и игры в быту, трудовой и военной подготовке народа.....	38

Физическая культура горожан. Стрелковые и фехтовальные общества .....	39
Развитие педагогических идей физического воспитания в эпоху Возрождения .....	40
Вопросы и задания для самоконтроля .....	44
<b>3. Физическая культура в Новое время .....</b>	<b>45</b>
3.1. Физическая культура в первый период Нового времени (с XVII в. до 1871 года) .....	45
Особенности развития физической культуры в странах Западной Европы после буржуазных революций XVII— XVIII веков .....	45
Развитие теоретических основ физического воспитания .....	45
Место физического воспитания в новых школьных системах (филантропиях). Деятельность Г. Фита, И. Гутс-Мутса .....	48
Причины возникновения и развития национальных систем физического воспитания в начале XIX века в Германии, Швеции, Франции .....	50
Развитие спортивно-игровой системы в Англии и США. Деятельность Т. Арнольда .....	54
3.2. Физическая культура во второй период Нового времени (1871—1917 гг.) .....	55
Возникновение рабочего спортивно-гимнастического движения. Развитие спорта и создание международных спортивных объединений .....	55
Возникновение новых систем физического воспитания .....	56
Развитие спортивного движения .....	63
Вопросы и задания для самоконтроля .....	66
<b>4. Физическая культура в Новейшее время .....</b>	<b>67</b>
Физическая культура в зарубежных странах в период между Первой и Второй мировыми войнами .....	67
Физическая культура и спорт в зарубежных странах после Второй мировой войны .....	70
Вопросы и задания для самоконтроля .....	76

## Часть II

### ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РОССИИ И НА ТЕРРИТОРИИ СССР

<b>5. Физическая культура народов России до XVIII в. ....</b>	<b>79</b>
Зарождение физической культуры у народов, проживавших на территории России и входивших в состав Российской империи .....	79

Физические упражнения и игры в народном быту.....	79
Военно-физическое воспитание господствующих классов.....	81
Вопросы физического воспитания в медицинской и педагогической литературе эпохи феодализма.....	82
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i> .....	83
<b>6. Физическая культура в России с XVIII в. и первой половине XIX века.....</b>	<b>84</b>
Влияние реформ начала XVIII века на развитие физической культуры и спорта.....	84
Введение физического воспитания в учебные заведения.....	85
Военно-физическая подготовка в русской армии.....	87
Физическое воспитание и спорт в быту народов нашей страны .....	88
Физическое воспитание в быту дворянства.....	89
Развитие педагогической и естественнонаучной мысли в области физического воспитания .....	90
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i> .....	93
<b>7. Физическая культура в России со второй половины XIX в. до начала XX в. ....</b>	<b>95</b>
Развитие идейно-теоретических и научных основ физического воспитания.....	95
Деятельность П. Ф. Лесгафта и его система физического образования.....	97
Физическое воспитание в учебных заведениях.....	99
Развитие спорта и участие русских спортсменов в международных соревнованиях. Российские Олимпиады .....	101
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i> .....	103
<b>8. Физкультура и спорт в СССР.....</b>	<b>104</b>
8.1. Становление и развитие физической культуры и спорта в СССР .....	104
Физическое воспитание в начальной, средней и высшей школах.....	105
Спортивно-массовая работа с населением .....	108
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i> .....	111
8.2. Физическая культура в годы Великой Отечественной войны .....	111
Боевые подвиги спортсменов и физкультурников на фронтах Великой Отечественной войны .....	112
Физическое воспитание учащейся молодежи на службе обороны Родины .....	113

Физкультурная работа в тылу страны .....	114
Работа физкультурных организаций по восстановлению здоровья и боеспособности раненых солдат и офицеров Советской Армии .....	115
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i> .....	116
8.3. Развитие физической культуры и спорта	
в послевоенные годы .....	116
I и II Спартакиады народов СССР и их значение для восстановления и развития физического движения в послевоенные годы .....	117
Международные спортивные связи в послевоенный период .....	118
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i> .....	119
8.4. Дальнейшее развитие физической культуры в СССР .....	119
Анализ выступлений советских спортсменов на летних и зимних Олимпийских играх и других соревнованиях 1960—1990 гг. ....	125
<b>9. Состояние и развитие физической культуры и спорта в России (1991—2000 гг.) .....</b>	<b>130</b>
Участие российских спортсменов в международных соревнованиях .....	135
Законодательная основа развития физической культуры и спорта на современном этапе .....	136
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i> .....	138
<b>10. Состояние и развитие физической культуры и спорта в России в XXI веке .....</b>	<b>139</b>
10.1. Законодательная основа развития физической культуры и спорта с 2001 года .....	139
10.2. Физическая культура и спорт в образовательных организациях .....	147
10.3. Физическая культура и спорт в жизни населения .....	150
10.4. Достижения российских спортсменов .....	155
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i> .....	159
<b>Часть III</b>	
<b>ИСТОРИЯ СОВРЕМЕННЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР</b>	
Предыстория Олимпийского движения Нового времени .....	163
Период укрепления Олимпийского движения (1894—2000) .....	166
Олимпийские символика и атрибутика .....	168
<i>Вопросы и задания для самоконтроля</i> .....	171

<b>Олимпийский словарь .....</b>	<b>172</b>
<b>Вопросы для подготовки к экзамену по предмету «История физической культуры» .....</b>	<b>180</b>
<b>Список использованной и рекомендуемой литературы.....</b>	<b>184</b>