

УД. 2  
Г 95

С.В. Гурьев

# ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

RU  
**sci**ence  
RU-SCIENCE.COM

С.В. Гурьев

---

# ТЕХНОЛОГИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

Монография

RU  
**sci**ence  
RU-SCIENCE.COM

Москва  
2017

УДК 796.0

ББК 75

Г95

**Гурьев, Сергей Владимирович.**

**Г95**

Технологии физического воспитания : монография  
С.В. Гурьев. — Москва : РУСАЙНС, 2017. — 132 с.

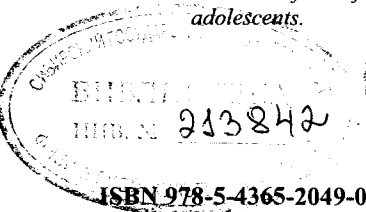
**ISBN 978-5-4365-2049-0**

Рассматривается организация учебного процесса по физическому воспитанию на основе современных технологий, которые значительно более эффективны, чем традиционные методы физического воспитания.

*Адресована студентам педагогических вузов, преподавателям специалистам, сфера деятельности которых связана с физическим воспитанием детей и подростков.*

The organization of educational process on physical education on the basis of modern technologies that are much more effective than traditional methods of physical education is considered.

*Addressed to students of pedagogical universities, teachers, specialists whose field of activity is related to the physical education of children and adolescents.*



**УДК 796.0**  
**ББК 75**

© Гурьев С.В., 2017  
© ООО «РУСАЙНС», 2017

# Оглавление

Введение .....	4
Глава 1. Основы физического воспитания детей и подростков .....	6
Глава 2. Комплексный подход к формированию здорового образа жизни детей и подростков.....	14
Глава 3. Возможности использования компьютера в процессе физического воспитания детей .....	27
Глава 4. Подготовка будущих специалистов к использованию компьютерных технологий в профессиональной деятельности ...	54
Глава 5. Комплекс учебных и учебно-методических изданий по физической культуре для общеобразовательных организаций .....	64
Глава 6. Методика разработки компьютерного учебного пособия для общеобразовательных организаций.....	79
Глава 7. Мониторинг физического состояния обучающихся.....	87
Глава 8. Основные направления использования современных информационных технологий в физической культуре и спорте .....	102
Глава 9. Использование мультимедиа технологий в физической культуре и спорте .....	112
Заключение .....	129
Библиографический список.....	130