

75.8  
0-64

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ  
НОРМАТИВА ИСПЫТАНИЙ  
(ТЕСТОВ) ВФСК ГТО  
«ТУРИСТСКИЙ ПОХОД С ПРОВЕРКОЙ  
ТУРИСТСКИХ НАВЫКОВ»**



Омск 2017

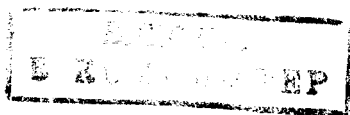
МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ  
ТУРИЗМА И РЕКРЕАЦИИ

**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ  
НОРМАТИВА ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВФСК ГТО  
«ТУРИСТСКИЙ ПОХОД С ПРОВЕРКОЙ  
ТУРИСТСКИХ НАВЫКОВ»**

Учебное пособие



Омск 2017

УДК 796.03  
ББК 75.113я73  
К 78

Рецензенты:

проректор по спортивной работе, канд. пед. наук И. В. Руденко;  
руководитель центра тестирования ВФСК ГТО СибГУФК Т. Э. Елисова;  
председатель Федерации туризма Омской области В. В. Алилуев

**К 78 Кравчук Т. А.** Организация и проведение норматива испытаний (тестов) ВФСК ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков»: учебное пособие / Т. А. Кравчук, И. А. Зданович, Е. В. Гинжул, Д. С. Кошелев. – Омск : Издательский центр КАН, 2017. – 60 с.  
ISBN 978-5-91930-079-3

В учебном пособии представлены основные вопросы по особенностям организации и проведения норматива испытаний (тестов) ВФСК ГТО «Туристский поход с проверкой туристских навыков» в зависимости от возрастной ступени комплекса ГТО. Определены требования к дистанции и участникам, технические этапы и специальные задания на дистанции, система оценки результатов тестирования.

Учебное пособие рекомендуется для изучения дисциплин «Основы спортивно-оздоровительного туризма», «Теория и методика спортивного туризма», «Спортивно-оздоровительный туризм в системе образования» направления 49.03.03. «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм». Оно необходимо для методического обеспечения судейских бригад ВФСК ГТО, а также педагогам для подготовки населения к тестированию. Пособие может использоваться при реализации дополнительных образовательных программ, направленных на подготовку кадров для центров тестирования ВФСК ГТО.

Печатается по решению редакционно-издательского совета СибГУФК

ISBN 978-5-91930-079-3

УДК 796.03  
ББК 75.113я73

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2017  
© Кравчук Т. А., Зданович И. А.,  
Гинжул Е. В., Кошелев Д. С.

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
1. ТУРИСТСКИЙ ПОХОД КАК ВИД ИСПЫТАНИЙ (ТЕСТОВ) ВФСК ГТО.....	7
1.1. Особенности туристских походов.....	7
1.2. Спортивные дисциплины в туризме.....	8
2. ОРГАНИЗАЦИЯ ТЕСТИРОВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО НОРМАТИВУ ВФСК ГТО «ТУРИСТСКИЙ ПОХОД».....	18
2.1. Форма организации тестирования по нормативу «Туристский поход».....	18
2.2. Требования к дистанции.....	26
2.3. Требования к участникам, снаряжению и экипировке.....	28
2.4. Навыки (технические этапы и специальные задания), рекомендуемые для оценки на дистанции норматива «Туристский поход».....	30
2.5. Процедура старта и финиша.....	45
2.6. Система оценки результатов тестирования.....	46
ТЕСТЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ .....	48
СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ.....	52
ПРИЛОЖЕНИЯ.....	53