

У5.1
С56

Министерство спорта РФ
Федеральный государственный университет физической культуры



УралГУФК

**«Современные методы
организации тренировочного процесса,
оценки функционального состояния
и восстановления спортсменов»**

**Материалы
Всероссийской научно-практической
конференции**

24–25 октября 2017

Том 1

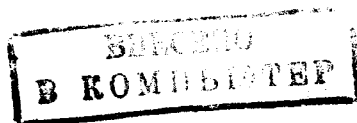
Челябинск
2017

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА,
ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ**

Материалы Всероссийской научно-практической конференции

Том 1



г. Челябинск
2017

УДК 378:796; 371; 796.035; 616
ББК 74.5:75;74.200.54;74.100.54;53.54;54.1

Современные методы организации тренировочного процесса, оценки функционального состояния и восстановления спортсменов: Материалы Всероссийской научно-практической конференции (г. Челябинск, 24-25 октября 2017 г.) : в 2 т. / Под ред. д.м.н. проф. Е. В. Быкова. – Челябинск : УралГУФК, 2017. – Т. 1. – 358 с.

Сборник включает тексты научных статей участников Всероссийской научно-практической конференции «Современные методы организации тренировочного процесса, оценки функционального состояния и восстановления спортсменов» (включена в план проведения научных конгрессов и конференций Минспорта РФ, приказ Министерства спорта РФ №1357 от 29.12.2016).

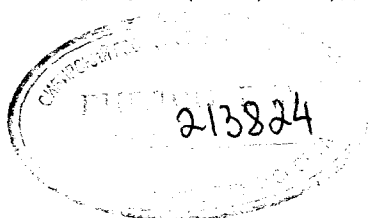
Представлены материалы по актуальным проблемам организации тренировочного процесса, технологиям подготовки высококвалифицированных спортсменов и спортивного резерва. Представлены современные подходы к медико-биологическому сопровождению тренировочного процесса, диагностики функционального состояния, выбору методов реабилитации. Материалы сборника представляют интерес для ученых и практиков в области физической культуры и спорта.

Сборник материалов конференции выпущен при финансовой поддержке Минспорта РФ.

ISBN 978-5-93216-501-0

Редакционная коллегия:

Быков Е. В., д.м.н., профессор
Сериков С. Г., д.п.н., профессор
Коломиец О. И., к.б.н., доцент



© Коллектив авторов, 2017
© УралГУФК, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Абрамов Э.Н. ОБ ОЦЕНКЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОРГАНИЗАЦИЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	3
Алексеева Н.Д., Зиновьев А.Н. Зиновьев А.А. ПРИМЕНЕНИЕ СИМУЛЯЦИОННОГО ГОРНОЛЫЖНОГО ТРЕНАЖЕРА ДЛЯ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ С ТРАВМАМИ ОПРОНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА	6
Антонов А.Я., Горюнов В.М., Лосев А.С., Махонин М.Ю., Михайлова С.В., Полуянова О.А., Полякова Т.А., Пяткин Е.В., Сидорова Т.В., Съедова С.Г. ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ МЕТОДОМ ИНДЕКСОВ	7
Асенбаев М.З. ОСОБЕННОСТИ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	10
Бавыкин Е.А., Зиновьев Н.А., Купреев М.В., Давыдов М.В. ЯКУТСКАЯ БОРЬБА «ХАПСАГАЙ»	12
Бавыкин Е.А., Зиновьев Н.А., Купреев М.В., Давыдов М.В. ПРОБЛЕМЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ПРОЦЕССА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ЕДИНОБОРСТВАХ	14
Баешко В.В. ПРОБЛЕМЫ ЗАЩИТЫ ПРАВ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ	17
Бакарюк Д.С., Пигида К.С., Бердичевская Е.М. СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ-ПОДВОДНИКОВ	21
Балберова О.В., Сидоркина Е.Г., Перемазова Р.Г. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У СПОРТСМЕНОВ С РАЗНОЙ СПЕЦИФИКОЙ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	23
Басарыгина А.А., Басарыгина Т.А., Сарайкин Д.А. РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ У СПРИНТЕРОВ 17-19 ЛЕТ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ	27
Бронский Е.В. ТЕХНОЛОГИЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ТЕХНИКИ «УТРАЧЕННЫХ» ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ В СЛОЖНО-КООРДИНАЦИОННЫХ ВИДАХ СПОРТА	29
Бугаевский К.А. ОСОБЕННОСТИ РЕПРОДУКТИВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СПОРТСМЕНОК В АТЛЕТИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА	32
Бусарин А. Г. ВЛИЯНИЕ ЛЫЖНЫХ ПАЛОК НА РЕЗУЛЬТАТ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ	35
Вареников Н.А., Попова И.Е. ПАЛЬЦЕВЫЕ ДЕРМАТОГЛИФЫ КАК ГЕНЕТИЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ	38
Васильченко О.С. МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКЕ СО СТУДЕНТАМИ В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРЬЯ	41
Войлоков В.С., Лысенко В.В., Павельев И.Г. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ БИОМЕХАНИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ ТЕХНИКИ РАЗЛИЧНЫХ СТИЛЕЙ ПЛАВАНИЯ	43
Волкова Е.А., Кондратьева К.С. РАЗВИТИЕ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА КАК ВАЖНЫЙ ФАКТОР УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ И ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ	45
Волова Т. А. СРЕДСТВА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ЙОГИ В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	47
Вьюкова Е. И. УПРАЖНЕНИЯ НА КОРПЛАТФОРМЕ КАК СРЕДСТВО БЕЗОПАСНОГО УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ НОГ	50

Гавриш И.В., Гавриш Т.В. ПРОБЛЕМЫ ДИФФЕРЕНЦИРОВАННОЙ ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ В СПОРТЕ.....	52
Галиева Е.Б. ОСОБЕННОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ МЕДИАЦИИ ДЛЯ РАЗРЕШЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СПОРОВ.....	55
Гендина Т.Н., Улитина О.С., Латушин Я.В., Павлова В.И. РОЛЬ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ ПРИ АДАПТАЦИИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССА.....	58
Гронская А.С., Бугаец Я.Е., Моисеев К.К., Таншура М.Н. СПЕЦИФИКА ПРОЯВЛЕНИЯ МОТОРНОЙ АСИММЕТРИИ В ЕДИНОБОРСТВАХ.....	61
Губаева Е.Е. БИОПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ФИГУРИСТОВ.....	64
Гузенко С.С. ДУХОВНО-НРАВСТВЕННАЯ ОСНОВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	66
Гущина С.В. НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ, СОХРАНЯЕМЫЕ И КУЛЬТИВИРУЕМЫЕ В НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА ОДИН ИЗ ФАКТОРОВ РАЗВИТИЯ ЭТНИЧЕСКОГО САМОСОЗНАНИЯ НАРОДА.....	68
Денисенко В.С., Быков Е.В. ГРАВИТАЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ CORDEN В КОРРЕКЦИИ МЫШЕЧНОГО ТОНУСА СПОРТСМЕНОВ	70
Дерябина Г.И., Лернер В.Л., Калмыков С.А., Шпичко А.М. ИССЛЕДОВАНИЕ КОММУНИКАТИВНОГО КОМПОНЕНТА ЛИЧНОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОК.....	74
Дзябенко Т.Н., Малука М.В. ОСОБЕННОСТИ УРОВНЯ УРАВНОВЕШЕННОСТИ И ПОДВИЖНОСТИ НЕРВНЫХ ПРОЦЕССОВ ПО ПОКАЗАТЕЛЯМ ПРОСТОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ У ПЛОВЦОВ ВТОРОГО ДЕТСТВА.....	78
Евтушенко И.Е., Остриков А.П. УЧЕТ ГИДРОСТАТИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ ДЛЯ ПОСТРОЕНИЯ ТЕХНИКИ ПЛАВАНИЯ.....	80
Еганов А.В., Рзаев О.Д., Чикишев С.Г., Трегубов А.А. ЗАВИСИМОСТЬ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЕСТИБУЛЯРНОГО АНАЛИЗАТОРА У КУРСАНТОВ ОТ НЕКОТОРЫХ ПАРАМЕТРОВ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ ДЕЙСТВИЙ.....	82
Егоян А. Э., Хипашвили И. А. КОМПЬЮТЕРНАЯ МЕТОДИКА ДЛЯ ОЦЕНКИ И УЛУЧШЕНИЯ ЗРИТЕЛЬНОЙ РЕАКЦИИ ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ.....	85
Ежова Г.С. ВЛИЯНИЕ УРОВНЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ЧЕЛОВЕКА НА ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ И БИОЭЛЕКТРИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ ГОЛОВНОГО МОЗГА.....	89
Ефремов Б.Е. РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ: ПОДВЕСНЫЕ СИСТЕМЫ В ЛЕЧЕНИИ ТРАВМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА И ДОРСОПАТИЙ.....	92
Жукова Е.С., Карпов И.Д. ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ СИЛЬНЕЙШИХ ПЛОВЦОВ. СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В СПОСОБЕ БАТТЕРФЛЯЙ.....	95
Захарова С.А., Еремеева Л.А. ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА.....	98
Зиновьева Т. А. ПРАВОВЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ МОДЕРНИЗАЦИИ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА ПЕРМСКОГО КРАЯ.....	101
Казарина А.С., Миронова В.М. МЕТОДЫ ОСТЕОРЕЛАКСАЦИИ В ПСИХОФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ.....	103

Калабин О.В., Спицин А.П. АДАПТАЦИОННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПАУЭРЛИФТЕРОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТИПА ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ РИТМА СЕРДЦА	105
Карлышев В.М., Подгорная Ю.Н. О МОДЕЛЯХ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СПОРТЕ.....	111
Карпов М. А., Воронцов В. В. МОДЕЛИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ С УЧЕТОМ СПЕЦИАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ТХЭКВОНДИСТОВ	112
Квашнина Е. В., Иваненко О. А. ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ДЕВУШЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ.....	114
Кинзерский А.А., Сумная Д.Б., Садова В.А., Быков Е.В., Кулешова М.В., Заварухина С.А., Сумный Н.А. РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ С МИОФАСЦИАЛЬНЫМИ БОЛЕВЫМИ СИНДРОМАМИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДИНАМИЧЕСКОЙ НЕЙРОМЫШЕЧНОЙ СТАБИЛИЗАЦИИ	116
Кинзерский С.А., Кинзерский А.А., Сумная Д.Б., Титухов Р. Ю., Родин А.А., Гурова Н.В., Садова В.А., Быков Е.В., Кулешова М.В. ВОЗМОЖНОСТИ УЛЬТРАЗВУКОВОГО ИССЛЕДОВАНИЯ КОСТНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ В ВЫЯВЛЕНИИ СПЕЦИФИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ В СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦАХ И СВЯЗОЧНОМ АППАРАТЕ У ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТОМ	119
Кириллова И.А., Андреевко Т.А. ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ПРЕДСТАРТОВЫХ ПСИХИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ	122
Ковригин В. Е., Олефиренко В. Н. АНАЛИЗ ВЗАИМОСВЯЗИ СТАТИСТИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БАСКЕТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ С РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬЮ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	125
Койносов П.Г., Койносов Ан.П., Ахматова Н.А., Ковалевский И.Б. ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ.....	127
Корягина Ю.В., Тер-Акопов Г.Н., Нопин С.В. ХРОНОБИОЛОГИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В ПЕРИОД СРОЧНОЙ АДАПТАЦИИ К СРЕДНЕГОРЬЮ.....	130
Котляров А.Д., Комельков Т.А. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У МАЛЬЧИКОВ 8-9 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМ ПЛАВАНИЕМ	134
Кошкина К. С., Чипышев А.В., Аксенова Н.В. ПРИМЕНЕНИЕ ПОСТИЗОМЕТРИЧЕСКОЙ РЕЛАКСАЦИИ МЫШЦ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК.....	137
Кудря О.Н., Мелентьев М.И. СОСТОЯНИЕ НЕРВНО-МЫШЕЧНОГО АППАРАТА ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ТРЕНИРОВОК.....	139
Кузнецова О.Б. ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ТРЕВОЖНОСТИ СПОРТСМЕНОВ	142
Кульшарипова З.К., Оспанова Ж.З. Исабекова Б. ПСИХОЛОГО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ТЕХНОЛОГИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ.....	144
Лебедев Г.К. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ ДЛЯ КОРРЕКТИРОВКИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ ПРЫГУНОВ НА ЛЬЖАХ С ТРАМПЛИНА	148
Левашова О.А., Левашов С.Ю. ОЦЕНКА АДАПТИВНОЙ СПОСОБНОСТИ СЕРДЦА У МАЛЬЧИКОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ.....	152

Магденко А.Д. ИМПЛЕМЕНТАЦИЯ МЕЖДУНАРОДНЫХ СТАНДАРТОВ В РОССИЙСКОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ О СПОРТЕ	154
Максименко В.В. ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ЦЕНТРЫ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ КАК СУБЪЕКТЫ СПОРТИВНОГО ПРАВА	157
Макунина О. А.1, Шибкова Д. Э.2 ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ В УСЛОВИЯХ МОДЕЛИРОВАНИЯ НАГРУЗОК	161
Мальшев А. И. ИЗМЕНЕНИЕ ПРАВИЛ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ КАК ИНСТРУМЕНТ ОЛИМПИЙСКОГО МАРКЕТИНГА	164
Масленникова Е.О., Матюхов Д.М. ВЛИЯНИЕ УПРАЖНЕНИЙ С БАЛАНСИРОВОЧНОЙ ПОДУШКОЙ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЮНЫХ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ	167
Матвиенко А.И. РЕГУЛИРОВАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ ОТРАСЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РЫНОЧНЫХ УСЛОВИЯХ	169
Матюхов Д.М., Колесников А.А. СРЕДСТВА И МЕТОДЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У МУЖЧИН В СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ	172
Мирзаев Дж.А. СРАВНЕНИЕ ГИДРОКСИМЕТИЛБУТИРАТА (НМВ) С ВНУТРИМЫШЕЧНЫМ АТФ И АНАБОЛИЧЕСКИМИ СТЕРОИДАМИ ПО ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СИЛОВЫМИ ТРЕНИРОВКАМИ	174
Мутаева И.Ш. ПОДГОТОВКА БЕГУНОВ НА РАЗЛИЧНЫЕ ДИСТАНЦИИ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕТОДИКИ ИСКУССТВЕННОЙ ЗАДЕРЖКИ ДЫХАНИЯ	177
Новиков И.В., Квашнина Е.В. ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КОНТРОЛЯ ЗА ФИЗИЧЕСКИМИ НАГРУЗКАМИ ГИМНАСТА	180
Номеровская Т.А., Гнусарёв И.С. ДИАГНОСТИКА ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ И ХРОНИЧЕСКОГО ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ У СПОРТСМЕНОВ	183
Овчинников Ю.Д., Хорькова Л.В. ФОРМИРОВАНИЕ ФУНКЦИИ САМОКОНТРОЛЯ КАК РЕГУЛЯТОРА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ПОСЛЕ ТРЕНИРОВОК У ЖЕНЩИН-БОКСЕРОВ	186
Орешкина И. Н., Коломиец О. И., Быков Е. В. МОНИТОРИНГ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КОНЬКОБЕЖЦЕВ С ПОМОЩЬЮ МЕТОДИКИ FIRSTBEAT	190
Павлов В.Е., Сумная Д.Б., Салова В.А., Кинзерский А.А., Сумный Н.А., РЕАБИЛИТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ С СИНДРОМОМ ГРУШЕВИДНОЙ МЫШЦЫ (ИСПОЛЬЗОВАНИЕ УДАРНО-ВОЛНОВОЙ И ЛАЗЕРОТЕРАПИИ)	193
Панкова Н.Б., Крючков О.А., Романов С.В. РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ ДЕВОЧКАМИ И МАЛЬЧИКАМИ 8-9 ЛЕТ ПО ДИНАМИКЕ ПРИРОСТА ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ЕГО ВЕГЕТАТИВНОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ	196
Plachy Judit Kopkáné, Rucska Andrea, Fritz Péter, Szakály Zsolt, Bognár József, Kiss-Tóth Emőke ТЕОРИЯ, МЕТОДЫ И ПРАКТИКА ОТДЫХА В ВЕНГРИИ – ПРОЕКТ ПО УКРЕПЛЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ	199
Плотникова М.О., Мехдиева К.Р., Захарова А.В. КОМПЛЕКСНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ЖЕНСКОЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ СБОРНОЙ ПО ФУТБОЛУ	204
Погудина М.Е., Бугаец Я.Е. ПОЗНАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ ПЛОВЦОВ ПРИ ПРОИЗВОЛЬНОЙ ГИПЕРВЕНТИЛЯЦИИ	207

Понкратов П.А., Маценко А. В., Быков Е. В., Чигышев А.В. АКТИВНОСТЬ УРОВНЕЙ ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ РИТМА СЕРДЦА У ЮНЫХ ШАХМАТИСТОВ	209
Попов К. И. ПРЕСТУПНОСТЬ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	211
Прокопьев Н.Я. ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА У ФИЗКУЛЬТУРНИКОВ И СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА.....	214
Розенблум Х., Вальтер О., Коломиец О., Быков Е. ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ДЛЯ СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	218
Романовская В.О. ФОРМИРОВАНИЕ И КОРРЕКЦИЯ ПОСАДКИ СПОРТСМЕНА-КОННИКА	219
Рубцов Н.Г. КОМИ-НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИГРЫ КАК РЕГИОНАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	222
Rucska Andrea, Plachy Judit Korcáné, Коломиец О., Петрушкина Н., Быков Е. Oláh Csilla, Kiss-Tóth Emőke ВЛИЯНИЕ АГРЕССИИ ПО САМООЦЕНКЕ МОЛОДЫХ РОССИЙСКИХ И ВЕНГЕРСКИХ СПОРТСМЕНОВ.....	225
Сазонова Е. А. МЕТОД ПОВЕРХНОСТНОЙ МИОГРАФИИ. ВОЗМОЖНОСТИ В СПОРТЕ	232
Сатабаева Г.К., Кусмиденов М.Е. ИССЛЕДОВАНИЕ СОСТОЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ИГРОКОВ ФУТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ «ИРТЫШ» г.ПАВЛОДАРА	235
Сень А.С., Домолего Д.Н., Павлова В.И. ВЛИЯНИЕ ТРЕНИРОВКИ НА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ СИСТЕМУ БОКСЕРОВ В ПРОЦЕССЕ АДАПТАЦИИ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ.....	239
Сергеев С. В., Швыдченко И. Н. ИММУНИТЕТ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БОРЬБОЙ ДЗЮДО.....	241
Сибгатуллин А. Р., Сиваков Д. В. Сиваков В. В. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РАЗВИТИЯ ЭНЕРГОСИСТЕМЫ ЛЬЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ И ЛЬЖНИЦ-ГОНЩИЦ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	244
Сиваков В.И., Сибгатуллин А. Р., Сиваков Д. В. Сиваков В. В. ВЛИЯНИЕ ЭНЕРГОСИСТЕМЫ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ, ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС ЛЬЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ И ЛЬЖНИЦ-ГОНЩИЦ В УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	247
Сидоренко И.А. К ВОПРОСУ О ВЕСТИБУЛЯРНОЙ УСТОЙЧИВОСТИ В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ.....	249
Сидоркина Е.Г., Быков Е.В. ПОКАЗАТЕЛИ СПИРОМЕТРИИ ФУТБОЛИСТОВ-ЮНОШЕЙ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ (ПОПЕРЕЧНЫЙ СРЕЗ).....	251
Силантьев И.С. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ.....	255
Симонова Н.А., Петрушкина Н.П., Жуковская Е.В. ПОКАЗАТЕЛИ ПЕРИФЕРИЧЕСКОЙ КРОВИ ХОККЕИСТОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА	257
Синегулова А.А., Захарова А.В. ИССЛЕДОВАНИЕ АНАЭРОБНОЙ МОЩНОСТИ У ЖЕНЩИН-ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ.....	261
Сляккина Н. Е., Волкова Е. А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭЛЕМЕНТОВ РУССКОЙ ЛАПТЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СВОЙСТВ ВНИМАНИЯ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 13-14-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА.....	263

Слонич Е.А., Федорова М.Ю. МОДЕЛИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА БАСКЕТБОЛИСТОВ СПОРТИВНОГО КЛУБА ВУЗА В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ ГОДИЧНОГО МАКРОЦИКЛА.....	267
Смирнова Н.А., Оборин В.А., Плоснияз А.В. РЕЗУЛЬТАТЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СИСТЕМЫ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ У КОНЬКОБЕЖЦЕВ В ВОЗРАСТЕ 15-17 ЛЕТ С ПОМОЩЬЮ СПИРОМЕТРА SPIROUSB	270
Стародубцев В.В., Семенов Ю.Н. КОНЦЕПЦИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО РЕЗЕРВА, СПОРТИВНОЕ И АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ.....	273
Срыбник М.А., Эльман К.А., Султанбаскова Н.А., Галимьянова А.А. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ АКТИВНОСТИ СТУДЕНТОВ СУРГУТСКОГО НЕФТЯНОГО ТЕХНИКУМА	277
Степанов В. С., Лукьянов А. Б. ОПТИМИЗАЦИЯ ПРЕДСОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ПАУЭРЛИФТИНГЕ.....	279
Съёмова С.Г. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ И СРЕДСТВА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ.....	283
Тамбовцева Р.В. РЕАКЦИИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ НА ПОВТОРНУЮ МЫШЕЧНУЮ РАБОТУ	285
Тарабрина Н.Ю., Мельник И.В. ВЛИЯНИЕ ГИМНАСТИКИ «ЦИГУН» НА РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ ШКОЛЬНИКОВ КРЫМСКОГО РЕГИОНА.....	288
Те С.Ю., Те С.Э., Те С.С., Те О.С. ГЕНДЕРНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКЕ	290
Теряева М.А. ЭВОЛЮЦИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ КАК МАССОВОГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВИДА СПОРТА В РОССИИ.....	293
Ткачева Е.Г., Задиран С.О. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	296
Трембач А. Б., Шестаков О. И., Пономарева Т. В., КОМПЛЕКСНЫЙ АНАЛИЗ БИОМЕХАНИЧЕСКИХ, ЭЛЕКТРОМИОГРАФИЧЕСКИХ И ЭЛЕКТРОЭНЦЕФАЛОГРАФИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПРИ СРЕЛЬБЕ ИЗ ЛУКА ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ	297
Туманов А.А., Туманов О.А. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ В НАЦИОНАЛЬНОЙ БОРЬБЕ СЛАВЯНСКИЕ БОЕВЫЕ ИСКУССТВА «ТРИЗНА»	300
Умнов В.П. ВЛИЯНИЕ ОБЩЕСТВЕННОГО ВНИМАНИЯ НА РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ СПОРТСМЕНА И РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ЕГО ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	305
Усманова С.Ф., Утегенова Н.Р., Журавлева М.С. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПИЛАТЕСА В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ ...	309
Федулова Д.В. ВЛИЯНИЕ РАЗВИТИЯ ПРОПРИОЦЕПЦИИ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЛЕННОГО СУСТАВА ПОСЛЕ СОЧЕТАННОЙ ТРАВМЫ ПЕРЕДНЕЙ КРЕСТООБРАЗНОЙ СВЯЗКИ И МЕНИСКА	310
Фоменко А.А. ПОКАЗАТЕЛИ СПОРТИВНОЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ БОРЦОВ-ЛЕГКОВЕСОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ С УЧЕТОМ ИЗМЕНЕНИЙ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ.....	314
Хасанов А.Х., Гареева А.С., АНАЛИЗ ПРОЯВЛЕНИЯ РАЗНОСТОРОННОСТИ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ ПОЕДИНКАХ СПОРТСМЕНОВ-НОВИЧКОВ, РАЗЯРДНИКОВ И ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ В РУКОПАШНОМ БОЮ	318

Хребтова А.Ю. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В РЕАЛИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО «ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ»	321
Чабан А.В. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ОГНЕВОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ ВУЗОВ С УЧЕТОМ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА	330
Челноков А.А., Рощина Л.В. ЧРЕСКОЖНАЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ СТИМУЛЯЦИЯ СПИННОГО МОЗГА КАК МЕТОД ПОВЫШЕНИЯ СИЛОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СКЕЛЕТНЫХ МЫШЦ ГОЛЕНИ	334
Шумихина И. И. ДИНАМИКА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА У ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ.....	337
Шарианова С. Б. СОЗДАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ПРЕДВАРИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ.....	339
Шибкова Д.З., Ярышева В.Б. ПАРАМЕТРЫ ИНТЕРВАЛЬНЫХ ЗНАЧЕНИЙ ЭКГ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ПОЛА И НАПРАВЛЕННОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА	341
Sterbenz Tamas, Koller Akos DECISION BETWEEN TWO MOVES IN CHESS. WHAT HAPPENS IN THE BRAIN?.....	343
Подливаев Б.А., Лидов П.И., Лапин А.Ю., Климов К.В., Огурцова М.А., КОМПЛЕКСНЫЙ МОНИТОРИНГ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ СПОРТСМЕНА КАК ОСНОВА РАЗРАБОТКИ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА ПРИМЕРЕ ЕДИНОБОРСТВ	344