

75.1
С 56

Министерство спорта РФ
Государственный университет физической культуры



**«Современные методы
организации тренировочного процесса,
оценки функционального состояния
и восстановления спортсменов»**

**Материалы
Всероссийской научно–практической
конференции**

24–25 октября 2017

Том 2

Челябинск
2017

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РФ
УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА,
ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ
И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ**

Материалы Всероссийской научно-практической конференции

Том 2

ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР

г. Челябинск
2017

УДК 796.015+796:61+796:34+796.5

ББК 75.15+75.09+75:67+75.8

Современные методы организации тренировочного процесса, оценки функционального состояния и восстановления спортсменов: Материалы Всероссийской научно-практической конференции (г. Челябинск, 24-25 октября 2017 г.) : в 2 т. / Под ред. д.м.н. проф. Е. В. Быкова. – Челябинск : УралГУФК, 2017. – Т. 2. – 380 с.

Сборник включает тексты научных статей участников Всероссийской научно-практической конференции «Современные методы организации тренировочного процесса, оценки функционального состояния и восстановления спортсменов» (включена в план проведения научных конгрессов и конференций Минспорта РФ, приказ Министерства спорта РФ №1357 от 29.12.2016).

Представлены материалы по актуальным проблемам организации тренировочного процесса, технологиям подготовки высококвалифицированных спортсменов и спортивного резерва. Представлены современные подходы к медико-биологическому сопровождению тренировочного процесса, диагностики функционального состояния, выбору методов реабилитации. Материалы сборника представляют интерес для ученых и практиков в области физической культуры и спорта.

Сборник материалов конференции выпущен при финансовой поддержке Минспорта РФ.

ISBN 978-5-93216-501-0

Редакционная коллегия:

Быков Е. В., д.м.н., профессор
Сериков С. Г., д.п.н., профессор
Коломиец О. И., к.б.н., доцент



© Коллектив авторов, 2017
© УралГУФК, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Алексеева Н.Д., Зиновьев А.Н. Ивачев А.А. ГОРНОЛЫЖНЫЙ СПОРТ КАК СПОСОБ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ	3
Артемова Л. Ф. К ВОПРОСУ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВИДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ СПОРТСМЕНОВ.....	4
Астахова А.Н., Федоров В.П. РОЛЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В СОХРАНЕНИИ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И ЗДОРОВЬЯ ПРИ ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ	8
Ахметшина Э. И., Соломахин О. Б. ЭЛЕКТИВНЫЙ КУРС ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ «АРМРЕСТЛИНГ» КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛИЗАЦИИ СТУДЕНТОВ	12
Бавыкин Е.А., Зиновьев Н.А., Купреев М.В., Давыдов М.В. ИДЕОМОТОРНАЯ ТРЕНИРОВКА КАК СРЕДСТВО ВЛИЯНИЯ НА МОБИЛИЗАЦИОННУЮ ГОТОВНОСТЬ ИГРОКОВ (НА ПРИМЕРЕ ДАРТСА)	14
Бегидова Т.П., Бегидов М.В. ПРИМЕРНАЯ ПРОГРАММА РЕАБИЛИТАЦИИ И СОЦИАЛЬНОЙ ИНТЕГРАЦИИ ЛИЦ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ СРЕДСТВАМИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	16
Бикмуллина А.Р. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ЭТИКА СПОРТИВНЫХ ПЕДАГОГОВ: СОДЕРЖАТЕЛЬНАЯ ОСНОВА И МЕТОДЫ ЕЕ ФОРМИРОВАНИЯ В ВУЗЕ	21
Богдан Н. В. ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ КАК КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ КАЧЕСТВА ПОДГОТОВКИ ПО НАПРАВЛЕНИЮ «СПОРТ».....	22
Бронский Е.В., Лебедева В.И. АНАЛИЗ ПОЗИЦИОНИРОВАНИЯ ВЫПУСКНИКОВ СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» НА РЫНКЕ ТРУДА	24
Bryzgalova Y.A. INTRODUCTION IN TRANSFORMABLE FURNITURE IN THE EDUCATIONAL PROCESSOF CORRECTIONAL INSTITUTIONS FOR CHILDREN WITH VISUAL IMPAIRMENT (III-IV TYPES)	27
Булатов Е.Г., Исламова А.Д., Камскова Ю.Г. МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ	28
Быков В.С., Аминова А.С., Ягчик А.В. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ.....	31
Возисова М. А. УРОВНИ И КРИТЕРИЙ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ СПОРТИВНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА У БУДУЩИХ БАКАЛАВРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	35
Гендина Т.Н., Улитина О.С., Павлова В.И. ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ СИСТЕМЫ ДЫХАНИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ ТУРИЗМОМ	39
Гертнер С. В., Борисова Т. В. ПРИРОДА КАК ФАКТОР ФОРМИРОВАНИЯ ОСМЫСЛЕННОГО ОТНОШЕНИЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ К ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ	41
Гильфанова А.М. АНАЛИЗ СОЦИАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ПЕРСОНАЛОМ В ФК «КОЛИЗЕЙ»	43
Горбунова В.В., Герасина Е.А. РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ КАЧЕСТВ И УСПЕВАЕМОСТЬ МАЛЬЧИКОВ 9-13 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ	45
Горожанин А.С., Филатов М.А., Сарайкин Д.А. ПОВЫШЕНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ В ПРОЦЕССЕ ТРЕНИРОВКИ	49

Гусинец Е.В., Енченко И.В. ОСОБЕННОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ И КИТАЕ	51
Давлетова Н.Х. РОЛЬ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА В ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕГИДРАТАЦИИ ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА.....	56
Даниленко Т. А. ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ДВИЖЕНИЕ ГОРОДА ЧЕЛЯБИНСКА.....	58
Дегтярев А. В., Вайнбергер Е. А. ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ХОККЕИСТОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....	61
Денисова У. Ж., Машарипова Р.Ю. АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ДИНАМИКИ ПРОЯВЛЕНИЯ ПРЫЖКОВОЙ АКТИВНОСТИ У ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ И ИНТЕНСИВНОСТИ ЕЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ В УСЛОВИЯХ ПОСЛЕДСТВИЯ ТРЕНИРОВОЧНО-СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ НАГРУЗОК.....	64
Дзюк И.Р. ПРОБЛЕМНЫЕ АСПЕКТЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ	66
Долгих Т. В., Пыгалова Л. В. ПАТРИОТИЧЕСКАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ (УЧАЩИХСЯ КАДЕТСКИХ КЛАССОВ).....	69
Еганов А. В., Масалимова Э.И. ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО ПРЕДСТАРТОВОГО СИТУАТИВНОГО СОСТОЯНИЯ НА ХАРАКТЕРИСТИКИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЗЮДОИСТОВ	72
Жгир Б.А., Кудря О.Н. ПОЛЯРИЗОВАННАЯ ТРЕНИРОВКА В ПОДГОТОВКЕ БЕГУНОВ НА ДЛИННЫЕ ДИСТАНЦИИ.....	75
Завитаев С. П., Мигашкин Н. В. ФОРМИРОВАНИЕ ТИПОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ИНТЕЛЛЕКТА СПОРТСМЕНА	78
Зиннатуров А.З. ОПТИМИЗАЦИЯ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ СТУДЕНТОВ ГАПОУ ИНК С ПРИМЕНЕНИЕМ ЭЛЕМЕНТОВ БОКСА	81
Зиннатурова А.А. ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОК ДЛЯ ДЕТЕЙ ГРУДНОГО ВОЗРАСТА.....	84
Золотухин С.Н. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ В СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ	85
Игнаткова И.А. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ У ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОДНЫМ ТУРИЗМОМ.....	89
Идиатуллина Л. Е. ДИАГНОСТИКА ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ И НАПРАВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ В УНИВЕРСИТЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	90
Казмирова А. Р., Заячук Т.В. МЕТОДИКА ВОСПИТАНИЯ ГИБКОСТИ У МАЛЬЧИКОВ 8-9 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ УШУ	93
Калугина Г.К. РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ШКОЛЬНИКОВ 12-14 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ РУССКОЙ ЛАПТОЙ.....	96
Карлышев В.М., Миронова В.М. ОСОБЕННОСТИ ПОДХОДОВ В ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И КОРРЕКЦИИ СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ.....	99
Касперович Е.В. АДАПТАЦИЯ СТУДЕНТОВ I КУРСА СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	101

Кастальский О.О. ВЛИЯНИЕ УШУ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	103
Кенарова Л. Ф. ВКЛАД КАРЕЛЬСКИХ СПОРТСМЕНОВ В ОБЩУЮ СИСТЕМУ ЦЕННОСТЕЙ ОЛИМПЕЙСКОГО И МЕЖДУНАРОДНОГО ДВИЖЕНИЯ.....	105
Кириллина Н.К., Алексеева И.В., Егорова Л.А., О СОВМЕСТНОЙ РАБОТЕ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ МАТЕМАТИКИ И ФИЗИКИ В ВЛГАФК	108
Кириллова Я. В. ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО), КАК ВАЖНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ.....	112
Кизляевинен Л. М. ОРГАНИЗАЦИЯ ТЬЮТОРСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ВСФК ГТО В УСЛОВИЯХ ПРОХОЖДЕНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ В ВУЗЕ.....	115
Койносов Ал.П., Койносов Ан.П., Губина А.Е., Байгиреев А.У., Яковин А.В. СОМАТО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ КОРЕННЫХ НАРОДОВ СЕВЕРА С РАЗЛИЧНЫМ ДВИГАТЕЛЬНЫМ РЕЖИМОМ.....	119
Койносов Ан.П., Койносов Ал.П., Байгиреева Г.У., Мокерова Н.А., Конева Е.В. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ЮНОШЕЙ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ РАЗЛИЧНЫЕ ДВИГАТЕЛЬНЫЕ РЕЖИМЫ.....	122
Кожкина К. С., Чипышев А. В. ВОПРОСЫ ИНДИВИДУАЛИЗАЦИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СПОРТМЕНА	125
Кудрявцев К.Н. РУССКИЙ РУКОПАШНЫЙ БОЙ, КАК СРЕДСТВО ДУХОВНО-НРАВСТВЕННОГО И ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	127
Кузничев Ю.Г., Михайлова С.В., Жулин Н.В. НОРМАТИВНЫЕ ТАБЛИЦЫ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 17-25 ЛЕТ	129
Куликов Д.Л., Пономарев А.В. ОЛИМПЕЙСКОЕ ДВИЖЕНИЕ: ИСТОРИЯ И РЕАЛИИ	131
Кульшарипова З.К., Жалмагамбетова Б. Ч., Жакубалдинова Б., Карменова Г. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ - КАК ФОРМА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В СИСТЕМЕ ШКОЛЬНОГО КРАЕВЕДЕНИЯ	133
Кутепова О. Е. ЗНАЧЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ СПОРТСМЕНОВ В РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ГОРНОГО ТУРИЗМА	137
Ланская О.В., Пасекова Е.В. ОЦЕНКА СТЕПЕНИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ КАРДИО-РЕСПИРАТОРНОЙ СИСТЕМЫ ПОЖИЛЫХ ЖЕНЩИН С АРТРОЗОМ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММЕ СИЛОВОЙ ТРЕНИРОВКИ В ВОДЕ	140
Ларионов Н.В., Камскова Ю.Г. ИГРОВОЙ МЕТОД ПРИ ПОДГОТОВКЕ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ ПО ГТО.....	144
Ледяева М. С. РОЛЬ СРЕДСТВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В АДАПТАЦИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ	146
Любова Е.В., Болтачева Е.А., Жулин Н.В., Михайлова С.В., Шестерина И.Е., Завьялова И.Н. ПРИМЕНЕНИЕ ЦЕНТИЛЬНОГО МЕТОДА ДЛЯ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНИКОВ	149
Лунев Д.Е. СОДЕРЖАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ, ПРОЖИВАЮЩИХ В НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ МЕТЕОУСЛОВИЯХ	152

Майфат С.П., Мигров С.В. УПРАВЛЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ГОТОВНОСТЬЮ ШКОЛЬНИКОВ К ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКЕ.....	154
Максименко И.Г., Максименко Г.Н., Бугаев Г.В., Сысоев А.В. ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОК УНИВЕРСИТЕТОВ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ МИНИ-ФУТБОЛОМ.....	157
Мальгин Д. А., Мальгина И. Д. ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	160
Мельникова Ю. А., Гавриленко С. А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ВОЛЕЙБОЛУ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ.....	162
Матвиенко А.И. ПОЗИЦИОНИРОВАНИЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ: ВОЗМОЖНОСТИ МАКСИМИЗАЦИИ ПРИБЫЛИ.....	165
Михайленко Т.В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМЫ СТИМУЛИРОВАНИЯ ПЕРСОНАЛА ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ.....	168
Михайлова С.В., Кузничев Ю.Г. МЕТОД РЕЙТИНГ-ОЦЕНОК ИССЛЕДОВАНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ У СТУДЕНТОВ ЗА ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ В ВУЗЕ.....	170
Мартыненко И.В., Мосина П.Н. НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ОФИЦИАЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, КАК ЮРИДИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	173
Мищенко Н. Ю. ИНТЕГРИРОВАННОЕ ЗАНЯТИЕ КАК СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОЙ И ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	175
Мосеева Л.И., Лобашова А.А. ВОПРОСЫ ПРОГНОЗИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ НАЧИНАЮЩИХ КОНЬКОБЕЖЦЕВ.....	178
Москалевич Г.Н. СПОРТСМЕНЫ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ГРУППА.....	180
Найн А.А. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ 8-9 ЛЕТ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ГОРНОЛЫЖНОМ СПОРТЕ.....	183
Никитина О. А., Языкова В. В. ЭФФЕКТИВНОСТЬ МЕТОДИКИ КАТАРИНЫ ШРОТ В КОРРЕКЦИИ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ.....	187
Новоселова О.А., Жукова М.Г. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ НА СПОРТИВНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ.....	190
Павлов В.А., Вашляев Ф.Б., Вашляев Б.Ф., Дятлов Д.А. ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ АМИНОКИСЛОТ-АДАПТОГЕНОВ В ОБЕСПЕЧЕНИИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	192
Петрова В.И., Сергеева Н.Б. ЮРИДИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	195
Попова А.Ф., Попов А.Н. ДИДАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ПОЗНАНИЯ КУЛЬТУРЫ УПРАВЛЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ.....	197
Проломова М.В., Глебко Т.В. МЕТОДИКА ФОРМИРОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ НА ОСНОВЕ АКРОБАТИЧЕСКИХ, ИГРОВЫХ И ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ.....	202

Пустозеров А.И. Миловидов В.К. КОМПЛЕКСНЫЙ МОНИТОРИНГ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ- КОНЬКОБЕЖЦЕВ И СТУДЕНТОВ ДРУГИХ СПЕЦИАЛИЗАЦИЙ	205
Рамуль Н.А. ДОСРОЧНЫЙ ВЫХОД НА ПЕНСИЮ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОМ СПОРТЕ	208
Рендикова А.В. ИССЛЕДОВАНИЕ АДАПТАЦИИ ПЕРВОКУРСНИКОВ УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	211
Рубцов Н.Г. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ В ВУЗЕ ..	214
Салыкова С.Н., Мурзагалин Т.Ш. РАЗРАБОТКА КОМПЛЕКСА МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ ЛИЦ С ОЖИРЕНИЕМ НА ПРИМЕРЕ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА СТЕРЛИТАМАКА	217
Самоделькина Н. Д., Миронова В. М. ФРАКТАЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА КАК КОМПЛЕКСНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ МЕТОД ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ РЕЗЕРВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТСМЕНОВ	219
Светлакова М.В. ГИДРОРЕАБИЛИТАЦИЯ В СИСТЕМЕ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	222
Светлакова М.В., Сазонов И.Ю. ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАДАЧ И ОСВОЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ФАКУЛЬТЕТЕ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ КАДРОВ	225
Селютина Н. А. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ЮНЫХ СКАЛОЛАЗОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	227
Серженко Е.В. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ У СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА	229
Серикова Ю.Н., Александрова В.А. АНАЛИЗ ХИП-ХОП ТАНЦА КАК ЭФФЕКТИВНОГО СРЕДСТВА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОК НЕСПОРТИВНОГО ВУЗА	231
Силантьев И. С. ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК СПОСОБ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ, СПОСОБСТВУЮЩИХ УЛУЧШЕНИЮ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОММУНИКАбельНОСТИ СТУДЕНТОВ- ЮРИСТОВ	234
Синегулова А.А., Захарова А.В. ИССЛЕДОВАНИЕ АНАЭРОБНОЙ МОЩНОСТИ У ЖЕНЩИН-ТЯЖЕЛОАТЛЕТОК	236
Сирлибаев М.К., Темиртасов Д.К. РОЛЬ НАЦИОНАЛЬНЫХ ВИДОВ СПОРТА В ФИЗИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ МОЛОДЕЖИ НЕЗАВИСИМОГО КАЗАХСТАНА	238
Скутин А.В., Крол Л.П. НЕКОТОРЫЕ ПРАКТИЧЕСКИЕ ИЗЫСКАНИЯ В ОТЕЧЕСТВЕННОЙ МЕТОДИКЕ ГЕЛОТОТЕРАПИИ/СМЕХОТЕРАПИИ.ВОЗМОЖНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ В СПОРТЕ	240
Слабышева А.В., Полева А.С. ЛЕЧЕБНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ В ГЕРМАНИИ И РОССИИ	241
Соловьев Е.К., Соловьёва М.В. ДИНАМИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИКЕ ИСПОЛНЕНИЯ ШТРАФНОГО БРОСКА В БАСКЕТБОЛЕ У СТУДЕНТОВ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	245
Солодовник Е.М. ИЗУЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ, ТЕХНИЧЕСКОЙ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ- ПЕРВОКУРСНИКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ (ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ)	248

Субботин В.Я. ЗНАЧЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В БУДУЩЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ НЕФТЕГАЗОВОЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ	251
Тарасевич И.В. СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ.....	253
Темиргалиева С.Е. РАЗВИТИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ Temirgaliev Samal Ermagambetova THE DEVELOPMENT OF PSYCHOLOGICAL PROCESSES IN PHYSICAL EDUCATION.....	255
Унжаков Я.О. ИЗМЕНЕНИЕ СОДЕРЖАНИЯ ПРОДУКТОВ ЛИПОПЕРОКСИДАЦИИ У ДЕВУШЕК-ЛЕГКОАТЛЕТОВ 18-22 ЛЕТ В ПЕРИОД ВЫСОКОЙ ТРЕНИРОВАННОСТИ.....	257
Усцелемова Н. А., Усцелемов С. В. ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА	260
Харина И.Ф., Звягина Е.В., Латишин Я.В., ОСОБЕННОСТИ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ У СТУДЕНТОВ УРАЛЬСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЦИКЛИЧЕСКИМИ И АЦИКЛИЧЕСКИМИ ВИДАМИ СПОРТА	264
Херувимова Т.А., Херувимова С.А. ОЦЕНКА СОЦИАЛЬНОЙ НАПРЯЖЕННОСТИ РЕГИОНОВ РФ ПОСРЕДСТВОМ КОСВЕННЫХ ИНДИКАТОРОВ (НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНОЙ КУЛЬТУРЫ)	268
Чернышева Ф.А., Ахметшина Э.И. ПАЛЬЦЕВОЙ ИНДЕКС КАК МАРКЕР ФИЗИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ.....	271
Чуринов А.А. РОЛЬ ПОЛОСЫ ПРЕПЯТСТВИЙ НА УРОКЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ.....	275
Чухно П.В., Ахметов А.М., Ахметова Э.Т. РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ» КАК СПОСОБ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ	276
Шакиров В. Р., Шакирова М. В. СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ КАК ЭФФЕКТИВНАЯ ФОРМА ГРАЖДАНСКО-ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ.....	280
Шарипов М.Ф., Ибатуллина Р.М. ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	282
Шклярченко А.П. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ВОЛЕЙБОЛОМ У ДЕВОЧЕК 12-14 ЛЕТ	284
Щуровский А.Б., Матюхов Д.М. РОЛЬ ГИБКОСТИ В УЛУЧШЕНИИ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БЕГУНОВ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ.....	287
Юзлекбаева В.М., Кузьмин А.М. СПЕЦИФИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-ТУРИСТОВ	289
Яшин В.В., Новичкова Н.Г. КОНЦЕПЦИИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЯХТСМЕНА.....	291

НАУЧНЫЕ ТРУДЫ МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

Акиев А. Г., Дмитриева И. С., Захарова А. В. ИССЛЕДОВАНИЕ ОБЩЕГО УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ ПРИ ПОМОЩИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТЕСТИРОВАНИЯ	293
---	-----

Бабчина П.И. БИОМЕХАНИЧЕСКОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ПРИ ПРОГНОЗИРОВАНИИ ВЛИЯНИЯ УПРАЖНЕНИЙ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПРИ ДЕФОРМАЦИЯХ ГРУДНОГО ОТДЕЛА ПОЗВОНОЧНИКА	295
Бобкова Е. Н., Парфианович Е. В., Аверченкова В. Ю. ВЛИЯНИЕ ФАКТОРОВ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИХ УРОВЕНЬ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ У БЕГУНОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ	297
Боков К.В., Коновалов И.Е. РАЗВИТИЕ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ХОККЕИСТОВ 13-14 ЛЕТ	299
Вагагина И. Н., Гернега К. С. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ В РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОГО МЕНЕДЖМЕНТА, РЕКРЕАЦИИ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА	301
Гасанов А. Г. ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ.....	303
Гернега К. С., Анферова М. Е., Дик А. А. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЫШЕНИЮ ЭФФЕКТИВНОСТИ УПРАВЛЕНЧЕСКИХ РЕШЕНИЙ ПРИ ПОДГОТОВКЕ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ РЕКРЕАЦИОННОЙ СФЕРЫ	307
Гернега К. С., Болгова К. В. ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В ОБЛАСТИ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ СФЕРЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА.....	309
Гернега К. С., Дубовская Д. А. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННЫХ ПРОГРАММ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЙ СФЕРЕ	312
Дурмышев Б.Х., Коновалов И.Е. ВЕГЕТАТИВНЫЙ СТАТУС И СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ МОЛОДЫХ СПОРТСМЕНОВ	313
Занни А.В., Коновалов И.Е. ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ И РАЗВИТИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО ХОККЕЯ В РОССИИ	315
Ишмулкина М.С., Бикмухаметов Р.К. КООРДИНАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ ПРИ ОБУЧЕНИИ ГИМНАСТОК 7-8 ЛЕТ БРОСКОВЫМ ДЕЙСТВИЯМ С ОБРУЧЕМ.....	317
Казарян А. А. ПОСТРОЕНИЕ МОДЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	319
Корюкин Д. А., Егорова Н.В. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ.....	324
Лаптева А. С., Хисамов Р. Р. ВЛИЯНИЕ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ НА ОБЩЕЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА	327
Ларина М.В., Рыбаков О.В. ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ NLS – КОРРЕКЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СТАТУСА СПОРТСМЕНОВ-ФУТБОЛИСТОВ ПО КРИСТАЛЛОГРАММАМ РОТОВОЙ ЖИДКОСТИ	329
Мартыненко И.В., Козловцева А.А. ОСОБЕННОСТИ РЕГУЛИРОВАНИЯ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ ТРЕНЕРОВ.....	333
Мартыненко И.В., Керимова С.Г. СУЩНОСТЬ И ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	335
Мартыненко И. В. ПРАВОВЫЕ ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В РОССИИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ	337
Мартыненко И. В., Абдулкараров И. Р. О РОЛИ МЕЖДУНАРОДНОГО ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА И ЕГО ОРГАНОВ В ОЛИМПИЙСКОМ ДВИЖЕНИИ	340

Наделяев Е. С., Мясникова Т. И. ТЕНДЕНЦИИ ДИНАМИКИ РЕЗУЛЬТАТОВ ПЛОВЦОВ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП (НА ПРИМЕРЕ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ).....	343
Николаева Е.В., Коновалов И.Е. ПРИМЕНЕНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ	346
Овчинников А.В. ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ХОККЕИСТОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ.....	348
Полунин А. С., Бородина Е. С. ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ КОМПЕТЕНЦИИ ТРЕНЕРА СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ	350
Самойлова Е. Л. ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ПОДГОТОВКИ В КОМАНДНЫХ ВИДАХ СПОРТА	354
Сафина К. М. РЕЗУЛЬТАТЫ АНКЕТНОГО ОПРОСА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ОБ ОСОБЕННОСТЯХ РАВНОВЕСНОЙ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОВ	357
Таурагинская Т. С., Сабирьянова Е. С., Перемазова Р. Г., Сазонова Е. А. АНАЛИЗ ПАРАМЕТРОВ СТАБИЛОМЕТРИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ-СКАЛОЛАЗОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	359
Тягунова Ю.В. САМОЭФФЕКТИВНОСТЬ В СПОРТЕ. АКТУАЛЬНЫЕ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ И ЗАРУБЕЖНЫЕ ПОДХОДЫ	360
Фаттахов Ш.А., Коновалов И.Е. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ХОККЕИСТОВ 7-9 ЛЕТ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПОДВИЖНЫХ ИГР	362
Шальнова В.С., Коновалова Л.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРОВОГО МЕТОДА В СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ ГИМНАСТОВ	365
Шарилов Ш. Ш. ОСОБЕННОСТИ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКОЙ	367
Ялагтынова Д.А., Левипкая А.В. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА У ДЕВОЧЕК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ.....	369