

74.2
С 56

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

«Волгоградская государственная академия физической культуры»

**КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**Материалы Всероссийской с международным участием
научно-практической конференции**



**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ:
ПЕРСПЕКТИВЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ**

(12-13 ОКТЯБРЯ 2017 Г.)

Волгоград, 2017

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

«Волгоградская государственная академия физической культуры»

**КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**Материалы Всероссийской с международным участием
научно-практической конференции**



**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ:
ПЕРСПЕКТИВЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ**

(12-13 ОКТЯБРЯ 2017 Г.)



Волгоград, 2017

УДК 371.73+372.212.1+371.96

ББК 75.1я0

С568

Редакционная коллегия:

С.Ю. Максимова, заведующий кафедрой ТиМ ФВ ФГБОУ ВО «ВГАФК», д.п.н, доцент

Н.В. Седых, профессор кафедры СМиЭ ФГБОУ ВО «ВГАФК», д.п.н., профессор

С568 **Современные проблемы физического воспитания подрастающего поколения: перспективы и пути решения:** сборник материалов Всероссийской с международным участием научно-практической конференции / под общей ред. Максимовой С.Ю., Седых Н.В. – Волгоград: ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2017. – 394 с.

ISBN 978-5-6040038-0-0

В сборник вошли статьи профессорско-преподавательского и научного состава вузов и ссузов физической культуры России, студентов, магистрантов, аспирантов вузов физической культуры, ученых научно-исследовательских институтов физической культуры и спорта, проблемных лабораторий, специалистов в области спортивной медицины, педагогики, социологи, философии, адаптивного спорта, тренеров-практиков, инструкторов, педагогов дошкольных и школьных образовательных учреждений.

Данный сборник адресован студентам, магистрантам, аспирантам и молодым ученым. Будет востребован слушателями курсов повышения квалификации, а также читателям интересующихся вопросами и проблемами физического воспитания учащихся и студентов.

ISBN 978-5-6040038-0-0

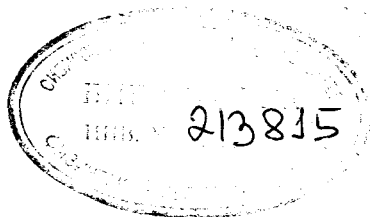
УДК 371.73+372.212.1+371.96

ББК 75.1я0

© С.Ю. Максимова, 2017

© Н.В. Седых, 2017

© ФГБОУ ВО «ВГАФК», 2017



ОГЛАВЛЕНИЕ

СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

<i>Бабахин А.В., Вавахина О.В.</i> Спортивная гимнастика как средство физического воспитания дошкольников в частной Спортивной организации США	8
<i>Балуева В.А., Седых Н.В., Полеткина И.И.</i> Особенности формирования функциональной системы "Здоровье" в дошкольном возрасте	12
<i>Батова Е. А., Репникова Е.А.</i> К вопросу об укреплении здоровья детей дошкольного возраста	15
<i>Боровкова Н.Р.</i> Использование физкультурно-оздоровительных технологий в физическом воспитании детей дошкольного возраста	21
<i>Булкин И.Н.</i> Плавание как средство здоровьесбережения детей дошкольного возраста	26
<i>Буткова И.А., Чуфарнова Н.А.</i> Двигательная деятельность дошкольников с синдромом дефицита внимания с гиперактивностью	29
<i>Васильева И.А., Гражданникова Е.А., Погонцева Л.В.</i> Формирование здорового образа жизни и приобщение к спорту и выполнению ВСКФ ГТО всех субъектов образовательного процесса	32
<i>Горшенина В.В., Яковлева И.А., Вишневецкая Т.В.</i> К вопросу о модернизации физического воспитания детей дошкольного возраста	42
<i>Гулмез Е.А.</i> Средства музыкально-двигательной подготовки, используемые в практике физического воспитания детей младшего школьного возраста	45
<i>Донец Е.В.</i> Формирование здорового образа жизни детей дошкольного возраста	47
<i>Драндров Г. Л., Никоноров Д. В., Пауков А. А.</i> Взаимосвязь физического и психического развития детей в процессе физического воспитания	52
<i>Дундукова А. Н.</i> Степ – аэробика как современный подход к совершенствованию физического воспитания детей дошкольного возраста	56
<i>Евстропова С.Б., Емельянова Е.В.</i> Обучение детей дошкольного возраста играм с элементами спорта	57
<i>Жукова Г.И., Гордеева И.В.</i> Современные подходы к совершенствованию физического воспитания детей дошкольного возраста	61
<i>Жуманиязова А. С., Донгузов Я.А.</i> Дыхательные упражнения как неотъемлемая часть физического воспитания в ДОУ, используемые для профилактики соматических заболеваний	64
<i>Зотова О.М., Брюнина Т.А.</i> Использование логоритмических упражнений на физкультурных занятиях в ДОУ	67
<i>Ивопяк И.В.</i> Подвижная игра как средство оздоровления и всестороннего развития детей дошкольного возраста	71
<i>Коваленко И.А.</i> Совершенствование физического воспитания детей дошкольного возраста за счет использования нетрадиционных средств	74
<i>Максимова С.Ю., Доценко И.А., Смехова Н.В.</i> Организация и проведение шровой двигательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста	77
<i>Максимова С.Ю., Мамомедов Р.Р., Николенко О. В.</i> К вопросу о реализации государственных образовательных стандартов в дошкольном физическом воспитании	82
<i>Мартынов А.А., Любименко В. С.</i> Изучение влияния занятий динамической гимнастикой на физическое развитие детей раннего возраста	85
<i>Москвичев Ю.Н.</i> Современная научно-теоретическая интерпретация сущности физического воспитания: проблемы и пути решения	89

<i>Нихаева Т.И.</i> Использование игровых технологий при обучении дошкольников плаванию	92
<i>Пенкина А.В., Ярошик О.В.</i> Игры для всех возрастов как средство оптимизации двигательной активности	97
<i>Плешакова О.И., Игнатъева Е.Н., Чеботаева О.В.</i> Некоторые особенности использования нестандартного оборудования в процессе занятий по физическому воспитанию для детей старшего дошкольного возраста	100
<i>Попова Е.Н.</i> Использование народных игр в физическом воспитании детей дошкольного возраста	104
<i>Проконова И.А., Казарская М.В.</i> Экспериментальное изучение проявления произвольности у детей в игровой деятельности	107
<i>Прописнова Е.П., Родякина Е.А., Привалова С.В.</i> Здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе ДОУ	109
<i>Сапельникова С.Р.</i> Инновационные технологии и индивидуализация образования в физическом воспитании дошкольников как залог успешной самореализации личности	112
<i>Смирнова Л.С.</i> Музыкально-ритмические игры в работе с детьми дошкольного возраста	117
<i>Смоленский А.В., Чесноков Н.Н., Кузовлева Е.В.</i> Роль врачебно-педагогического контроля в физическом воспитании детей дошкольного и младшего школьного возраста	120
<i>Степанченко О. В., Соболева А. М., Чумакова О.Н.</i> Современные образовательные технологии в процессе физического воспитания детей дошкольного возраста	125
<i>Трофимова О.С., Дворкина Н.И.</i> Роль фитнес-технологий в физическом воспитании дошкольников в контексте подготовки бакалавров профиля физкультурно-оздоровительные технологии	129
<i>Финозенова Н.В., Доктор Сухда Синх, Волощина Л.Н.</i> Построение физического воспитания детей дошкольного возраста на основе элементов спортивных игр	132
<i>Чуфарнова Н.А., Буткова И.А.</i> Интеллектуальное развитие детей средствами физической культуры в процессе непосредственной образовательной деятельности	136
<i>Шеркевич Е.В., Кисленко О.А.</i> Использование гимнастики в процессе физического воспитания детей дошкольного возраста	138
<i>Шидловская М.Д., Погонцева Л.В.</i> Влияние подвижных и пальчиковых игр на развитие ловкости у детей дошкольного возраста	141

ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

<i>Бальбух А.В.</i> Психолого-педагогические подходы к обучению плаванию детей с ОВЗ	145
<i>Булыкина Е.В., Воронкова Н.А., Фролова Н.В.</i> К вопросу о развитии гибкости у детей с дошкольного возраста с задержкой психического развития	148
<i>Владимирова О.Б., Зинченко Е.Е., Фоменко Л.А.</i> Опыт использования кинезигерации в практике работы воспитателей	150
<i>Дробышева С.А., Седых Н.В., Дробышева К.В.</i> Возможности применения современных оздоровительных методик для женщин зрелого возраста с нарушениями опорно-двигательного аппарата	152
<i>Евсикова Н.Ю., Чекашкина И.Н.</i> Обучение детей с опорно-двигательными нарушениями прыжку в длину с места	155

<i>Елсукова Е.С., Клименко М.А.</i> Использование цветотерапии в дошкольном учреждении как средства коррекции психоэмоционального состояния дошкольников	159
<i>Иванова Н.Ф., Жабко И.Н.</i> Физкультурно-психологические досуги как одна из форм комплексной помощи детям старшего дошкольного возраста с особыми образовательными потребностями	164
<i>Журавлева Н.В., Сурнина Т.С.</i> Физические упражнения как средство коррекции речи и двигательных качеств старших дошкольников с ОНР	167
<i>Катасонова Н.Н., Турчина Ю.И., Чернигина Н.А.</i> Коррекционная ритмика – часть единой технологии по оказанию коррекционно-педагогической помощи детям старшего дошкольного возраста с задержкой психического развития	173
<i>Корж Е.А., Еркеева Е.А.</i> Методические и практические рекомендации по развитию физических качеств у детей с задержкой психического развития	177
<i>Корнева О.Ю., Лебедева О.Н., Карпова Г.З.</i> Эффективные приемы самомассажа в оздоровлении дошкольников	180
<i>Куропаткина Н.А.</i> Совершенствование процесса адаптивного физического воспитания подростков с умственной отсталостью	185
<i>Лауритьева Е.А.</i> Особенности физического воспитания студентов специальной медицинской группы	189
<i>Лагутин М.П.</i> Вертебровисцеральный синдром у спортсменов-инвалидов с поражением спинного мозга	193
<i>Малеванова Н.В., Ильченко И.А., Анащенко С.А.</i> Развитие двигательного творчества в подвижной игре у дошкольников с задержкой психического развития	195
<i>Максимова С.Ю., Сарыев. А., Кутькова С.М.</i> К вопросу об организации адаптивного физического воспитания детей с интеллектуальными нарушениями	198
<i>Манина Н.А.</i> Выбор мобильных игр для детей старшего дошкольного возраста с задержкой психического развития	201
<i>Мирзаев Дж. А.</i> К вопросу о необходимости развития координации в реабилитации детского церебрального паралича	205
<i>Созин Ю.М., Залойло О.А., Петров С. А.</i> Адаптивное физическое воспитание детей с детским церебральным параличом	208
<i>Петрова С.М., Батова И.С.</i> Ритмопластическая деятельность как условие творческой самореализации детей с особыми образовательными потребностями (старший дошкольный возраст)	211
<i>Пономарева Н.П., Бондаренко И.В.</i> Методика проведения квест-игры для детей дошкольного возраста с нарушениями опорно-двигательного аппарата	215
<i>Пугачева Е.Л., Быховая О.В., Аникина Е.В.</i> Формирование двигательных навыков у детей раннего возраста с ограниченными возможностями здоровья в структурном подразделении лекотека	219
<i>Савельева А.М., Шаповалов С.И., Блудилина М.С.</i> Тьютерство в инклюзивном физкультурном образовании учащихся школы	224
<i>Ширшина Н.В., Таможеникова И.С., Федотова И.В.</i> Программа персонализированного сопровождения детей с ограниченными возможностями здоровья	227
<i>Тихонова И.В., Шевченко А.В.</i> Организация процесса подготовки слабослышащих и слепых дошкольников на начальном этапе	231
<i>Федорова Д.С.</i> Значение социализации в процессе адаптивного физического воспитания детей 5-12 лет с синдромом Дауна на основе музыкально-двигательных средств	233

Федотова И.В., Таможникова И.С. Современные подходы в процессе адаптивного воспитания детей с хроническими заболеваниями опорно-двигательного аппарата

ПЕРСПЕКТИВЫ И ПУТИ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ

- Воробьева В.В.* Использование координационной лестницы для формирования совместной деятельности у учеников начальных классов 241
- Гребенникова Н.В.* Специфика использования подвижных игр в физическом воспитании школьников начальных классов 247
- Захарьева Н. Н., Махалин А.В., Малиева Е.И.* Возрастные особенности поструральной системы, физических качеств и психофизических характеристик школьников, занимающихся спортивными балльными танцами 251
- Осьмак И.В.* Значение подвижных игр в физическом воспитании школьников 257
- Рубаненко С. Н.* Организация урока физической культуры с использованием проблемного обучения на примере русской лапты 264
- Садовая С.С., Гёзляни А.Г.* Методика развития скоростных качеств у школьников 8-10 лет 268
- Тришкин А.Ю.* Профилактика и коррекция нарушения зрения у детей младшего школьного возраста на занятиях физической культурой 271
- Тхорев В.И., Аришинник С.П., Троцкий Е.И., Расторгуев А.В.* Характеристика и динамика силовых способностей старшеклассников 275
- Чуб М. А.* Интегрирование занятий иностранного языка и физического воспитания на этапе обучения в начальной школе в рамках ФГОС 278

СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ МАССОВОГО СПОРТА СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

- Виноградская О.В., Саакян Е.Г.* Особенности организации занятий хореографией с гимнастками группы начальной подготовки 281
- Дубокрылова И.А., Зезюля В.С., Полевин В.Г., Рыбкина А.И.* Оценка индивидуального возрастного статуса студентов технического вуза 283
- Дужак О.И.* Физическое воспитание школьников с использованием эстрадных танцев 288
- Дунаев К.С.* Система отбора и особенности начала занятий пневматическим биатлоном юношей и девушек 15-16 лет 292
- Жигало В.Я., Булавкина Т.А., Рыбкин Н.Н.* Влияние тренировочной программы на функциональное состояние студентов-волейболистов 296
- Ильченко А.А., Ильченко Н.А.* Проблемы развития шахмат как массового вида спорта в Волгоградской области 299
- Кокурина Е.Н., Курьлев С.В., Удалова Е.П.* Влияние занятий в спортивных секциях на качество жизни 301
- Луговская О.Н., Смоленский А.В., Беличенко О.И., Золичева С.Ю.* Немедикаментозные технологии восстановления юных баскетболисток 305
- Наскалов В.М., Незгодинская В.В.* Содержание спортивно-ориентированных занятий по физическому воспитанию студентов 309
- Пегов В. А.* Критический взгляд на современное физическое воспитание через призму мировоззрения П.Ф. Лесгафта 314
- Петров Н.Ю., Бганцева И.В.* Результаты изучения опыта немецких специалистов в области подготовки к марафону 321
- Плотников А.О.* Исследования психомоторных реакций у тхэквондистов с различными индивидуально-типологическими особенностями 325

<i>Пронисова Е. П., Пармузина Ю. В.</i> Влияние занятий оздоровительной аэробикой на морфологические показатели студенток 18-20 лет	328
<i>Рязанцев А.А., Бабичев В.В.</i> Совершенствование профессионально значимых физических качеств музыкантов на занятиях физической культурой	332
<i>Тимова Т. В.</i> Применение адаптивной физической культуры в вузе	335
<i>Эйдельман Л.Н.</i> Упражнения классического экзерсиса и методика их преподавания в условиях физкультурно-оздоровительной деятельности	338

СТАТЬИ, ПРЕДСТАВЛЕННЫЕ НА КОНКУРС СТУДЕНЧЕСКИХ НАУЧНЫХ РАБОТ

<i>Актюганова Г. Р., Максимова С. Ю.</i> Реализация принципов Олимпизма в физическом воспитании детей дошкольного возраста	343
<i>Алиев Е.А., Максимова С. Ю.</i> Средства развития силы у юношей старших классов	345
<i>Брезгина Е. С., Захарьева Н. Н.</i> Влияние занятий оздоровительным плаванием с элементами фридайвинга на физическое развитие и функциональное состояние детей младшего школьного возраста	348
<i>Ганов Е.Н., Финогенова Н.В.</i> Методические аспекты становления и пути модернизации физического воспитания детей дошкольного возраста	355
<i>Гордиенко Е.Ю.</i> хореографическая подготовка гимнасток средствами джаз-модерна	359
<i>Жолобов В.С., Максимова С. Ю.</i> Формирование способности к перестроению двигательных действий и мелкомоторной координации детей 6-7 лет с использованием элементов футбола	362
<i>Ибриев З.А., Аслаханов С.-А.М.</i> Народные подвижные игры в физическом воспитании школьников младших классов	365
<i>Ивлева В.В., Москвичев Ю.Н.</i> Сущность социально-гуманитарного аспекта в научном исследовании физической культуры и спорта	370
<i>Назаренко Н.А., Дворкина Н.И.</i> Влияние занятий атлетической гимнастикой на подготовку школьников 10-12 лет к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	374
<i>Макарова Т.В., Мохова А.А., Медведкова Н.И.</i> Готовность обучающихся колледжа ИГУ к выполнению нормативов комплекса ГТО	378
<i>Попова А.И., Дробышева С.А.</i> Дифференцированное применение комплекса средств адаптивного физического воспитания в процессе занятий студенток ССУЗов с патологией зрительного анализатора	382
<i>Роман Ю.В., Бахнова Т.В.</i> Применение современных средств и методик адаптивного физического воспитания для повышения уровня физического развития и физической подготовленности детей с депривацией зрения	389