

А.Н. КОРОЛЬКОВ

45.59  
К 68

# НИИ ТЕХНИКИ ДЕЙСТВИЙ В ГОЛЬФЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ КОМПЛЕКТОВ КЛЮШЕК ИЗ ПЛАСТИКА

Рекомендовано учебно-методическим объединением  
в качестве методических рекомендаций для  
общеобразовательных организаций по проведению уроков  
физической культуры по гольфу



**ОЛИМПИЙСКАЯ  
СТРАНА**

ПРОГРАММА СОДЕЙСТВИЯ РАЗВИТИЮ  
МАССОВОГО СПОРТА



**АССОЦИАЦИЯ ГОЛЬФА  
РОССИИ**

А.Н. КОРОЛЬКОВ

# ОСВОЕНИЕ ТЕХНИКИ ДЕЙСТВИЙ В ГОЛЬФЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СПЕЦИАЛЬНЫХ КОМПЛЕКТОВ КЛЮШЕК ИЗ ПЛАСТИКА

*Методическое пособие*

Рекомендовано научно-методическим советом по физической культуре Министерства образования и науки Российской Федерации в качестве методических рекомендаций для общеобразовательных организаций по проведению уроков физической культуры по гольфу



*Москва 2016 г.*

УДК 796.352  
ББК 75.570  
К68

Рецензенты:

Доктор педагогических наук, профессор Г.Н. Германов  
Доктор педагогических наук, профессор А.П. Стрижак

**Корольков А.Н.**

**Освоение техники в гольфе с использованием  
специальных комплектов клюшек из пластика: метод. пособие/  
А.Н. Корольков. – М.: Эдитус, 2016. – с. 110., илл.**

ISBN 978-5-00058-438-5

Методическое пособие «Освоение техники в гольфе с использованием специальных комплектов клюшек из пластика» предназначены для самостоятельной работы бакалавров и магистров институтов физической культуры соответствующих специальностей, преподавателей физической культуры, инструкторов-методистов и педагогов дополнительного образования.



УДК 796.352  
ББК 75.570

ISBN 978-5-00058-438-5

© Корольков А.Н.  
© Оформление.  
Издательство «Эдитус», 2016.



# СОДЕРЖАНИЕ

<b>Введение.....</b>	<b>5</b>
<b>1. Принципы обучения.....</b>	<b>12</b>
<b>2. Общая характеристика оборудования.....</b>	<b>19</b>
2.1. Тренировочные площадки .....	19
2.2. Мячи.....	21
2.3. Ключки .....	23
2.4. Коврики и подставки Ти.....	27
2.5. Мишени и цели .....	29

2.6. Обучающее оборудование.....	34
<b>3. Организация занятий .....</b>	<b>40</b>
3.1. Схема проведения занятий.....	43
3.2. Обучение правилам поведения .....	46
3.3. Критерии оценки учебных достижений .....	49
<b>4. Соревновательные и игровые методы обучения .....</b>	<b>54</b>
<b>5. Содержание занятий.....</b>	<b>62</b>
5.1. Первые девять занятий .....	66
5.2. Десятое–восемнадцатое занятия.....	77
5.3. Девятнадцатое – двадцать седьмое занятие.....	83
5.4. Заключительные занятия учебного года (двадцать девятое – тридцать второе занятие).....	98
<b>6. Примерный учебный план .....</b>	<b>102</b>
<b>Литература.....</b>	<b>108</b>