

74.3
Т 51

УНИВЕРСИТЕТЫ РОССИИ



Л. В. Токарская, Н. А. Дубровина, Н. Н. Бабийчук

МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ



Уральский
федеральный
университет

Юрайт
Издательство
biblio-online.ru

Л. В. Токарская, Н. А. Дубровина, Н. Н. Бабийчук

МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЕТЯМ И ПОДРОСТКАМ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ ДЛЯ ВУЗОВ

*Рекомендовано методическим советом УрФУ в качестве
учебного пособия для студентов, обучающихся по программам
бакалавриата и магистратуры по направлению подготовки
«Физическая культура»*

Книга доступна в электронной библиотечной системе
biblio-online.ru

Москва ■ Юрайт ■ 2017
Екатеринбург ■ Издательство Уральского университета

УДК 796/799(075.8)

ББК Ч511.14я73

Т51

Авторы:

Токарская Людмила Валерьевна — кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии развития и педагогической психологии Департамента психологии Института социальных и политических наук Уральского федерального университета имени первого Президента России Б. Н. Ельцина;

Дубровина Нина Александровна — старший преподаватель кафедры теории физической культуры Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского федерального университета имени первого Президента России Б. Н. Ельцина;

Бабийчук Наталья Николаевна — учитель первой квалификационной категории (педагогический стаж более 20 лет).

Рецензенты:

Андрюхина Т. В. — кандидат педагогических наук, доцент, заведующая кафедрой теории физической культуры и спорта Социального института Российского государственного профессионально-педагогического университета;

Мельников Д. В. — учитель физической культуры первой квалификационной категории (лицей № 173 г. Екатеринбург).

Т51

Токарская, Л. В.

Методика преподавания физической культуры детям и подросткам с умственной отсталостью : учеб. пособие для вузов / Л. В. Токарская, Н. А. Дубровина, Н. Н. Бабийчук. — М. : Издательство Юрайт, 2017 ; Екатеринбург : Изд-во Урал. ун-та. — 190 с. — Серия : Университеты России.

ISBN 978-5-9916-9914-3 (Издательство Юрайт)

ISBN 978-5-7996-1905-3 (Изд-во Урал. ун-та)

Серия «Университеты России» позволит высшим учебным заведениям нашей страны использовать в образовательном процессе учебники и учебные пособия по различным дисциплинам, подготовленные преподавателями лучших университетов России и впервые опубликованные в издательствах университетов. Все представленные в этой серии учебники прошли экспертную оценку учебно-методического отдела издательства и публикуются в оригинальной редакции.

В учебном пособии дана психолого-педагогическая характеристика детей и подростков с умственной отсталостью, показаны особенности личности таких детей, а также специфика их физического развития и двигательных способностей. Описаны методика физического воспитания детей и подростков; организация и содержание занятий по ЛФК, основные принципы развития моторных способностей. В приложении приводится программа по курсу «Физическая культура».

Предыдущее издание пособия было выпущено издательством Уральского университета под названием «Особенности преподавания физической культуры детям и подросткам с умеренной и тяжелой умственной отсталостью».

Для студентов, руководителей и педагогов специальных (коррекционных) образовательных учреждений и центров психолого-педагогического и медико-социального сопровождения, а также для родителей.

УДК 796/799(075.8)

ББК Ч511.14я73



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав. Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая компания «Дельфи».

ISBN 978-5-9916-9914-3

(Издательство Юрайт)

ISBN 978-5-7996-1905-3

(Изд-во Урал. ун-та)

- © Токарская Л. В., Дубровина Н. А., Бабийчук Н. Н., 2015
- © Уральский федеральный университет, 2015
- © ООО «Издательство Юрайт», 2017



ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	4
Глава 1. Психолого-педагогические особенности детей и подростков с умеренной и тяжелой умственной отсталостью	8
§1. Определение основных понятий	8
§2. Клинико-психолого-педагогическая характеристика детей... ..	10
§3. Особенности личности.....	20
§4. Особенности физического развития	25
Глава 2. Методика преподавания физической культуры детям и подросткам с умеренной и тяжелой умственной отсталостью....	37
§1. Особенности методики проведения занятий ЛФК.....	37
§2. Организация и содержание занятий по ЛФК.....	56
§3. Основные принципы развития моторных способностей детей с умственной отсталостью	67
Глава 3. Программа «Лечебная физическая культура» для учащихся старших классов с умеренной и тяжелой умственной отсталостью	79
Приложение 1. Программа по физической культуре для детей с умеренной и тяжелой умственной отсталостью	124
Приложение 2. Методические материалы к урокам физической культуры в классах (группах) ой умственной отсталостью.....	142
Приложение 3. Схема процедуры лечебной гимнастики с комплексом физических упражнений для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата	154
Приложение 4. Оборудование физкультурного зала	158
Приложение 5. Тестирование основных двигательных навыков.....	160
Приложение 6. Упражнения по формированию и коррекции психомоторики	175
Приложение 7. Некоторые рекомендации по физическому развитию детей с умеренной и тяжелой умственной отсталостью.....	182
Список библиографических ссылок	186
Новые издания по дисциплине «Физическая культура» и смежным дисциплинам.....	190