

#5,59
4-91



Министерство образования и науки Российской Федерации

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

для общеобразовательных
учреждений на основе вида спорта -
ГОЛЬФ

Москва • 2016 г.

Министерство образования
и науки Российской Федерации

**УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ПО ПРЕДМЕТУ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

для общеобразовательных
учреждений на основе вида спорта -
ГОЛЬФ

Москва • 2016 г.

Программа утверждена и рекомендована экспертно-методическим советом Министерства образования и науки Российской Федерации по совершенствованию системы физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации

Протокол № 10 от 12 ноября 2014 года

СОСТАВИТЕЛИ:

КОРОЛЬКОВ Алексей Николаевич – кандидат технических наук, доцент кафедры теории и методики гольфа РГУФКСМиТ.

ЖЕРЕБКО Денис Станиславович – руководитель управления регионального развития Ассоциации гольфа России, магистр физической культуры.

ЯКОВЛЕВ Борис Александрович – кандидат педагогических наук, доцент, Заведующий кафедрой теории и методики гольфа РГУФКСМиТ.

Н. Ф.

212615

В НАСТОЯЩЕЙ ПРОГРАММЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ СОКРАЩЕНИЯ:

- ВПО** - высшее профессиональное образование;
- ООП** - основная образовательная программа;
- ОК** - общекультурные компетенции;
- ПК** - профессиональные компетенции;
- уц ооп** - учебный цикл основной образовательной программы;
- ФГОС** - федеральный государственный образовательный стандарт.

Содержание

1. Пояснительная записка.....	4
2. Общая характеристика предмета «Физическая культура»	9
2.1. Описание вида спорта «Гольф».....	9
2.2. Перечень изучаемого содержания и формы организации учебной деятельности.....	11
2.3. Требования к результатам освоения обучающимися учебной программы по физической культуре.....	21
2.4. Новизна учебной программы.....	24
3. Место предмета «Физическая культура» в учебном плане	25
4. Личностные, метапредметные и предметные результаты освоения предмета «Физическая культура»	26
4.1. Личностные результаты.....	26
4.2. Метапредметные результаты.....	27
4.3. Предметные результаты.....	28
5. Содержание предмета «Физическая культура» на основе вида спорта - гольф	31
5.1. Знания о виде спорта гольф.....	32
5.2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности в гольфе.....	32
5.3. Физическое совершенствование в гольфе.....	33
5.3.1. Физкультурно-оздоровительная деятельность.....	33
5.3.2. Спортивно-оздоровительная деятельность с соревновательной направленностью.....	45
6. Тематическое планирование с определением основных видов учебной деятельности	57
7. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение предмета «Физическая культура»	78
8. Планируемые результаты изучения предмета «Физическая культура»	82
9. Литература	84