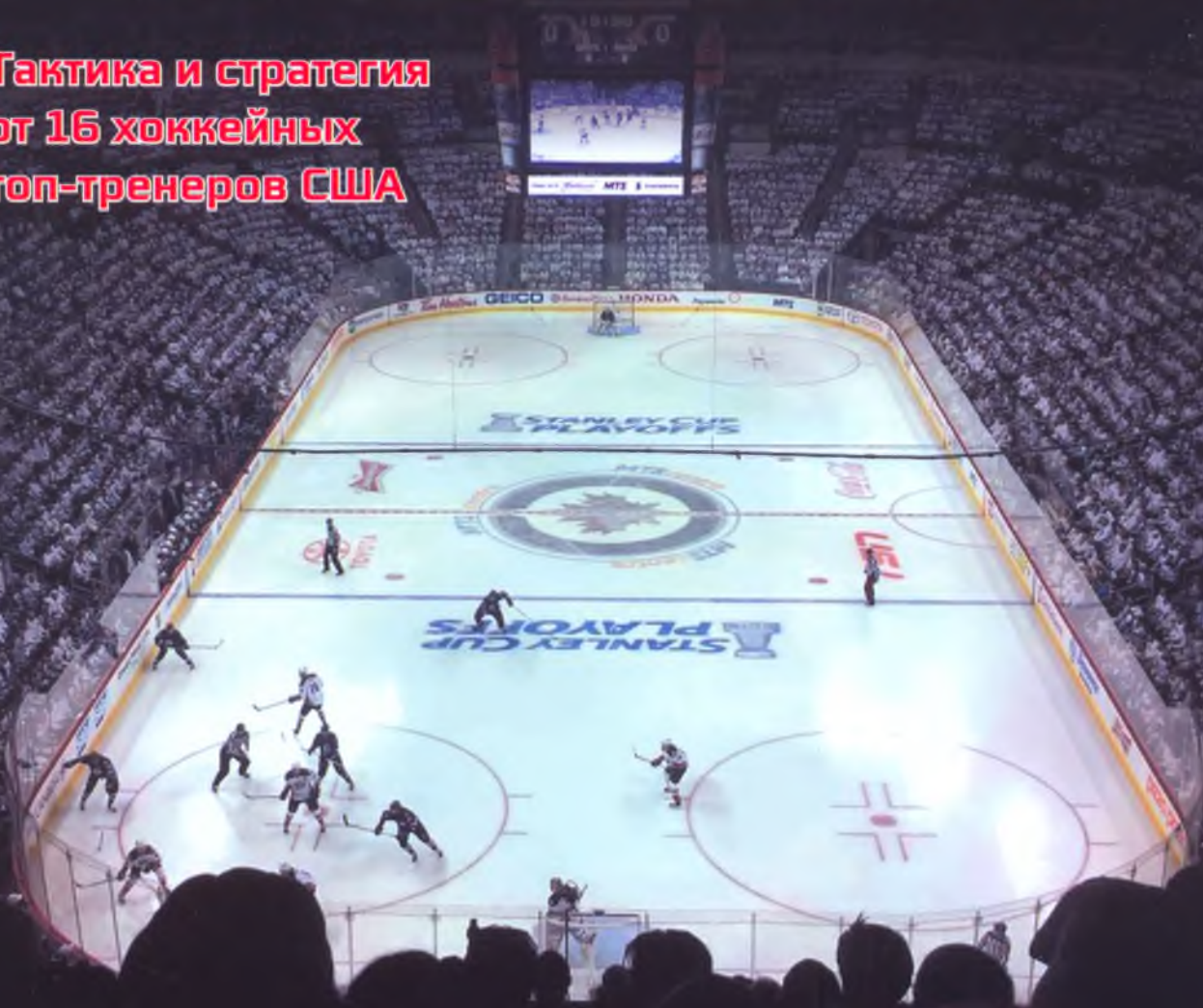


45,579  
Б 59

# БИБЛИЯ ХОККЕЙНОГО ТРЕНЕРА

Тактика и стратегия  
от 16 хоккейных  
топ-тренеров США



**Джо Бертанья**  
(СОСТАВИТЕЛЬ)

# БИБЛИЯ ХОККЕЙНОГО ТРЕНЕРА

**Джо Бертанья**  
(СОСТАВИТЕЛЬ)

Тактика и стратегия  
от 16 хоккейных  
топ-тренеров США

ВНИМАНИЕ  
В КОМПЬЮТЕР



**Издательство «СПОРТ»**  
Москва 2016

ББК 75.579.5

Б 59

Издательство «Спорт» – член Международной  
ассоциации спортивных издателей (WSPA)

Перевод с английского языка  
Агентство «Effektiff»

### **Библия хоккейного тренера**

Б 59 Составитель Д. Бертанья. М.: Спорт, 2016. 208 с.

Сборник, составленный из материалов известных хоккейных тренеров США, которые делятся собственным опытом работы. Большинство авторов работают в американских студенческих командах. Некоторые из них раньше трудились в профессиональном хоккее. Авторы рассматривают широкий спектр вопросов от философских аспектов до технических сторон игры.

ISBN 978-5-906839-56-5



ББК 75.579.5



ISBN 978-5-906839-56-5

© Human Kinetics, Inc. 2016.  
© Издательство «Спорт», перевод,  
издание, оформление, 2016

# Содержание

Благодарственное слово 6

Введение 7

|                               |  |     |
|-------------------------------|--|-----|
| ГЛАВА 1                       | <b>Поддержание баланса</b> . . . . .                               | 14  |
| Билл Клири                    |  |     |
| ГЛАВА 2                       | <b>Тренировки и профессиональная этика</b> . . . . .               | 19  |
| Том Анастос                   |  |     |
| ГЛАВА 3                       | <b>Донесение миссии команды</b> . . . . .                          | 25  |
| Гай Гадовски                  |  |     |
| ГЛАВА 4                       | <b>Действовать как профессионал</b> . . . . .                      | 36  |
| Майк Шафер                    |  |     |
| ГЛАВА 5                       | <b>Как добиться поддержки общества и родителей</b> . . . . .       | 46  |
| Марти Палма                   |  |     |
| ГЛАВА 6                       | <b>Разработка программы для старшей школы</b> . . . . .            | 55  |
| Хол Тирз                      |  |     |
| ГЛАВА 7                       | <b>Планирование и проведение продуктивных тренировок</b> . . . . . | 65  |
| Майк Кэвенаг                  |  |     |
| ГЛАВА 8                       | <b>Навыки для защитников</b> . . . . .                             | 77  |
| Джек Паркер                   |  |     |
| ГЛАВА 9                       | <b>Навыки для нападающих</b> . . . . .                             | 89  |
| Рик Комли                     |  |     |
| ГЛАВА 10                      | <b>Навыки для голкиперов</b> . . . . .                             | 101 |
| Джо Бертанья                  |  |     |
| ГЛАВА 11                      | <b>Игра в зоне защиты</b> . . . . .                                | 117 |
| Марк Деннехи                  |  |     |
| ГЛАВА 12                      | <b>Игра в средней зоне</b> . . . . .                               | 123 |
| Бен Смит                      |  |     |
| ГЛАВА 13                      | <b>Игра в зоне атаки</b> . . . . .                                 | 136 |
| И.Дж. Мак-Гуайр               |  |     |
| ГЛАВА 14                      | <b>Спецбригады и игра в неравных составах</b> . . . . .            | 148 |
| Джорж Гвоздечки и Майкл Цукер |  |     |
| ГЛАВА 15                      | <b>Изучение соперника</b> . . . . .                                | 180 |
| Нейт Лиман                    |  |     |
| ГЛАВА 16                      | <b>Игра на международном уровне</b> . . . . .                      | 189 |
| Майк Ивз                      |  |     |

О составителе 199

Об авторах отдельных материалов 200