

5  
Л 88

учебное пособие

бакалавр

ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ  
ОБРАЗОВАНИЕ



С. А. Лытаев  
А. П. Пуговкин

# ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

4-е издание

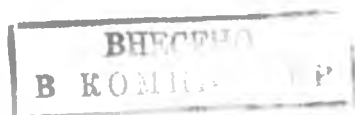
  
ACADEM'A

С. А. ЛЫТАЕВ, А. П. ПУГОВКИН

# ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

*Для студентов учреждений высшего образования,  
обучающихся по направлению подготовки  
«Педагогическое образование»*

4-е издание, стереотипное



Москва  
Издательский центр «Академия»  
2016

УДК 61(075.8)  
ББК 5я73  
Л88

Рецензенты:

начальник кафедры военной психофизиологии  
ГОУ ВПО Военно-медицинская академия им. С. М. Кирова,  
д-р мед. наук, проф. *В. Н. Сысоев*;  
зав. кафедрой физиологии, экологии и медицины  
Московского городского педагогического университета,  
д-р мед. наук, проф. *Б. Н. Чумаков*



**Лытаев С. А.**

Л88 Основы медицинских знаний : учеб. пособие для студ. учреждений высш. образования / С. А. Лытаев, А. П. Пуговкин. — 4-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2016. — 272 с. — (Сер. Бакалавриат).

ISBN 978-5-4468-3060-2

Учебное пособие создано в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки «Педагогическое образование» (профиль «Безопасность жизнедеятельности», квалификация «бакалавр»).

Рассмотрены вопросы общей и частной патологии и этиологии заболеваний. Описаны наиболее распространенные в клинике нозологические единицы с анализом причин, механизмов развития и характерных клинико-анатомических проявлений, особенно у детей и подростков школьного возраста. Особое внимание уделено инфекционным и паразитарным заболеваниям, путям их распространения и профилактике.

Для студентов учреждений высшего образования.

УДК 61(075.8)  
ББК 5я73

*Оригинал-макет данного издания является собственностью Издательского центра «Академия», и его воспроизведение любым способом без согласия правообладателя запрещается*

© Лытаев С. А., Пуговкин А. П., 2011

© Образовательно-издательский центр «Академия», 2011

© Оформление. Издательский центр «Академия», 2011

ISBN 978-5-4468-3060-2

Предисловие.....	3
<b>Глава 1. Проблемы здоровья различных возрастных групп населения.....</b>	<b>8</b>
1.1. Возрастные периоды.....	8
1.2. Возрастные кризисы.....	9
1.3. Конституция организма.....	10
1.4. Этиология заболеваний. Здоровье человека и предупреждение болезней.....	12
1.5. Основные признаки нарушения здоровья.....	16
1.6. Воспаление как защитная реакция организма.....	17
<b>Глава 2. Заболевания иммунной системы.....</b>	<b>20</b>
2.1. Строение и функции иммунной системы.....	20
2.2. Виды иммунитета.....	23
2.3. Группы крови.....	27
2.4. Переливание крови.....	29
2.5. Резус-фактор.....	31
2.6. Аллергия.....	31
2.7. Аутоаллергические (аутоиммунные) болезни.....	36
2.8. Иммунодефицитные состояния.....	37
2.9. Стресс и его значение.....	38
<b>Глава 3. Генетические болезни.....</b>	<b>40</b>
<b>Глава 4. Онкологические болезни.....</b>	<b>49</b>
<b>Глава 5. Инфекционные и паразитарные болезни.....</b>	<b>55</b>
5.1. Природа инфекционных болезней.....	55
5.2. Бактериозы.....	59
5.3. Протозоозы.....	72
5.4. Гельминтозы.....	77
5.5. Вирусные инфекции.....	89
5.6. Педикулез.....	95
<b>Глава 6. Болезни опорно-двигательного аппарата.....</b>	<b>97</b>
6.1. Судороги мышц и боли в конечностях.....	97
6.2. Болезни суставов и позвоночника.....	98
6.3. Первая помощь при вывихах.....	101
6.4. Первая помощь при переломах костей.....	102

<b>Глава 7. Болезни крови и кровообращения</b> .....	108
7.1. Функции кровеносной системы.....	108
7.2. Функциональные нарушения ритма и проводимости сердца.....	115
<b>Глава 8. Болезни системы дыхания</b> .....	127
8.1. Бронхит.....	127
8.2. Эмфизема легких.....	128
8.3. Пневмония.....	129
8.4. Туберкулез.....	130
<b>Глава 9. Болезни системы пищеварения</b> .....	136
9.1. Гастрит .....	136
9.2. Язвенная болезнь .....	137
9.3. Болезни печени, поджелудочной железы и кишечника .....	137
<b>Глава 10. Эндокринные заболевания и авитаминозы</b> .....	143
10.1. Заболевания щитовидной железы .....	143
10.2. Стресс как приспособительная реакция организма .....	147
10.3. Витаминная недостаточность .....	148
<b>Глава 11. Общие представления о дерматовенерологии</b> .....	154
11.1. Основные кожные болезни.....	154
11.2. Грибковые заболевания.....	159
11.3. Заболевания, передающиеся половым путем.....	161
<b>Глава 12. Болезни выделительной и репродуктивной систем</b> .....	168
12.1. Воспалительные заболевания мочевыделительной системы.....	168
12.2. Почечная недостаточность .....	171
12.3. Мочекаменная болезнь .....	173
12.4. Беременность и роды .....	174
<b>Глава 13. Болезни нервной системы</b> .....	180
13.1. Заболевания спинного мозга.....	180
13.2. Мигрень .....	181
13.3. Рефлекторные формы поведения.....	182
13.4. Торможение условных рефлексов и организация поведения.....	185
13.5. Биологические ритмы. Сон и его значение.....	188
13.6. Мотивации и эмоции. Память .....	190
13.7. Сознание. Мышление. Речь .....	194
13.8. Типы нервной деятельности.....	198
13.9. Шизофрения.....	207
<b>Глава 14. Наркомания, алкоголизм, табачная зависимость, токсикомания</b> .....	210
14.1. Наркомания .....	210
14.2. Алкоголизм .....	215

14.3. Табачная зависимость .....	221
14.4. Токсикомания .....	223
<b>Глава 15. Болезни органов чувств .....</b>	<b>227</b>
15.1. Виды ощущений. Органы чувств .....	227
15.2. Зрение .....	231
15.3. Слух .....	238
15.4. Обоняние .....	241
15.5. Вкус .....	243
15.6. Кожное чувство .....	245
15.7. Чувство равновесия (вестибулярная система).....	246
15.8. Мышечно-суставное чувство.....	247
15.9. Боль .....	247
<b>Глава 16. Неотложные состояния .....</b>	<b>250</b>
Приложения .....	260
<i>Приложение 1.</i> Опросник Айзенка .....	260
<i>Приложение 2.</i> Опросник для диагностики типа акцентуации личности (Шмишека) .....	264
Список литературы.....	268