

45.1
9 50

учебник



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
И СПОРТ

бакалавриат



ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

В двух томах
Под редакцией С.Н. Попова

Том 2

2-е издание

ACADEMIA

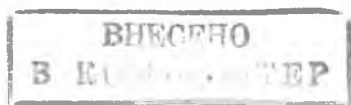
Высшее образование
БАКАЛАВРИАТ

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ

В ДВУХ ТОМАХ

Под редакцией С. Н. ПОПОВА

Том 2



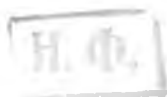
*Рекомендовано
Экспертно-методическим советом
Института научно-педагогического образования ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
в качестве учебника для студентов бакалавриата и магистратуры
по направлению подготовки «Физическая культура для лиц
с отклонениями в состоянии здоровья»*

2-е издание, стереотипное



Москва
Издательский центр «Академия»
2016

УДК 615.8(075.8)
ББК53.54я73
Ф505



С. Н. Попов, О. В. Козырева, Т. С. Гарасева, Г. Е. Иванова, С. А. Ткаченко,
С. М. Стариков, С. А. Майорникова, О. А. Лайшева, Н. А. Гросс,
А. П. Русакевич, Б. А. Поляев, Н. М. Валеев, Н. В. Швыгина

Рецензенты:

зав. отделом лечебной физкультуры и спортивной медицины
НИИ профилактической педиатрии Научного центра здоровья детей
Российской академии медицинских наук, д-р мед. наук, профессор *С. Д. Поляков*;
профессор кафедры лечебной физкультуры и спортивной медицины
Российского национального исследовательского медицинского университета
имени Н. И. Пирогова, д-р мед. наук *А. В. Чоговидзе*

Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 2 : учеб. для студ.
Ф505 учреждений высш. мед. образования / [С. Н. Попов,
О. В. Козырева, Т. С. Гарасева и др.] ; под ред. С. Н. Попова. —
2-е изд., стер. — М. : Издательский центр «Академия», 2016. —
304 с. — (Сер. Бакалавриат).

ISBN 978-5-4468-3159-3

Учебник создан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки «Адаптивная физическая культура» (квалификация «бакалавр»).

Изложены современные представления о процессе и методике физической реабилитации при разных заболеваниях и повреждениях. Приведены краткие сведения об этиопатогенезе и клинической картине рассматриваемых патологических состояний.

Во втором томе рассмотрена физическая реабилитация при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, органов мочевого выделения, обмена веществ и составов. Показана ее роль при хирургических вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости, а также при ампутациях. Отдельно проанализирована роль реабилитации при заболеваниях нервной системы, болезнях детей и гинекологических патологиях.

Для студентов учреждений высшего образования.

УДК 615.8(075.8)
ББК 53.54я73

*Оригинал-макет данного издания является собственностью
Издательского центра «Академия», и его воспроизведение любым
способом без согласия правообладателя запрещается*

ISBN 978-5-4468-3159-3(т. 2)
ISBN 978-5-4468-3157-9

© Коллектив авторов, 2013

© Образовательно-издательский центр «Академия», 2013

© Оформление. Издательский центр «Академия», 2013

РАЗДЕЛ IV. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ, ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ, СУСТАВОВ И ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛЕНИЯ

Глава 24. Физическая реабилитация при гастритах и язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки	3
24.1. Общая характеристика заболеваний органов пищеварения	3
24.2. Гастриты	4
24.3. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	6
Глава 25. Физическая реабилитация при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей, энтероколитах и опущениях органов брюшной полости	11
25.1. Дисфункция кишечника	11
25.2. Дискинезии желчевыводящих путей	13
25.3. Энтероколиты	14
25.4. Опущение органов брюшной полости	15
Глава 26. Физическая реабилитация при расстройствах обмена веществ и заболеваниях органов мочевого выделения	18
26.1. Расстройства обмена веществ	18
26.1.1. Ожирение	18
26.1.2. Сахарный диабет	21
26.1.3. Подагра	25
26.2. Заболевания почек и мочевыводящих путей	26
26.3. Мочекаменная болезнь	29
Глава 27. Физическая реабилитация при заболеваниях суставов	32
27.1. Воспалительные заболевания суставов — артриты	32
27.2. Дегенеративно-дистрофические заболевания суставов — артрозы	35
27.3. Особенности физической реабилитации при артрозах отдельных суставов	39
27.3.1. Артроз тазобедренного сустава	39
27.3.2. Артроз коленного сустава	40

27.3.3. Артроз голеностопного сустава	41
27.3.4. Артроз плечевого сустава	41

РАЗДЕЛ V. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ПРИ ОПЕРАТИВНЫХ ВМЕШАТЕЛЬСТВАХ НА ОРГАНАХ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ, БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И АМПУТАЦИЯХ

Глава 28. Физическая реабилитация больных при хирургических операциях на сердце и крупных сосудах.....	43
28.1. Общие принципы реабилитации при оперативном лечении сердца и крупных сосудов.....	43
28.2. Физическая реабилитация при хирургических вмешательствах по поводу пороков сердца.....	44
28.3. Физическая реабилитация больных ишемической болезнью сердца после аортокоронарного шунтирования.....	50
28.4. Физическая реабилитация больных ишемической болезнью сердца после чрескожных коронарных вмешательств	63
28.5. Хирургические операции на крупных сосудах	66
28.6. Физиотерапия после кардиохирургических вмешательств.....	67
Глава 29. Физическая реабилитация больных при оперативных вмешательствах на легких и органах брюшной полости	69
29.1. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на легких	69
29.2. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости.....	73
Глава 30. Физическая реабилитация при ампутациях конечностей	82
30.1. Ранний послеоперационный период	82
30.2. Период подготовки к протезированию.....	83
30.3. Период овладения протезом.....	85

РАЗДЕЛ VI. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ

Глава 31. Основные клинические проявления при заболеваниях и повреждениях нервной системы	88
Глава 32. Физическая реабилитация больных с острым нарушением мозгового кровообращения	91
32.1. Общая характеристика острых нарушений мозгового кровообращения	91
32.2. Механизм лечебного действия физических упражнений	92
32.3. Основные принципы и методика восстановительного лечения при инсульте.....	94

32.4. Задачи и методики на разных этапах физической реабилитации	96
Глава 33. Физическая реабилитация при травматической болезни спинного мозга	108
33.1. Общая характеристика повреждений спинного мозга.....	108
33.2. Физическая реабилитация при повреждении грудного и поясничного отделов спинного мозга.....	111
33.3. Физическая реабилитация при повреждении шейного отдела спинного мозга.....	123
Глава 34. Физическая реабилитация при остеохондрозе позвоночника и других дорсопатиях	128
34.1. Общая характеристика дорсопатий	128
34.2. Методы физической реабилитации	132
34.3. Особенности физической реабилитации при цервикалгиях.....	141
34.4. Особенности физической реабилитации при люмбалгиях	144
Глава 35. Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях периферической нервной системы	151
35.1. Общая характеристика заболеваний и повреждений периферической нервной системы	151
35.2. Общие принципы физической реабилитации при поражениях периферических нервов	154
35.3. Физическая реабилитация при поражении лицевого нерва	158
Глава 36. Физическая реабилитация при неврозах	165
36.1. Общая характеристика неврозов.....	165
36.2. Физическая реабилитация при неврозах.....	168
Глава 37. Физическая реабилитация при черепно-мозговой травме	174
37.1. Общая характеристика черепно-мозговых травм разной степени тяжести	174
37.2. Периоды реабилитации при черепно-мозговой травме	176

РАЗДЕЛ VII. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ПОВРЕЖДЕНИЯХ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Глава 38. Физическая реабилитация детей с врожденной аномалией развития	182
38.1. Врожденный вывих бедра.....	182
38.2. Врожденная косолапость.....	189
38.3. Врожденная мышечная кривошея	192
38.4. Пупочная грыжа	197

Глава 39. Физическая реабилитация детей при инфекционных заболеваниях	200
Глава 40. Физическая реабилитация детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	205
40.1. Острая ревматическая лихорадка.....	205
40.2. Миокардит.....	210
Глава 41. Физическая реабилитация детей с заболеваниями органов дыхания	212
41.1. Определение нарушений физиологического акта дыхания у детей для правильного применения управляемого дыхания...212	
41.2. Общие правила управляемого дыхания у детей	214
41.3. Методики, усиливающие дренажную функцию	218
41.4. Релаксационно-респираторные методики дыхания при бронхиальной астме.....	225
41.5. Положения, облегчающие дыхание	227
41.6. Упражнения, увеличивающие подвижность грудной клетки....	229
Глава 42. Физическая реабилитация детей при заболеваниях нервной системы	234
42.1. Общая характеристика двигательных нарушений и реабилитации	234
42.2. Детский церебральный паралич.....	237
42.3. Полиомиелит.....	239
42.4. Физическая реабилитация детей с ДЦП и полиомиелитом.....	241
42.5. Физическая реабилитация детей, страдающих миопатией	251

РАЗДЕЛ VIII. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И БЕРЕМЕННОСТЬ. ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Глава 43. Изменения в организме женщины в период беременности	254
Глава 44. Оздоровительная физическая культура в период беременности	259
44.1. Цели и задачи оздоровительной физкультуры при беременности	259
44.2. Дифференцированные комплексы физических упражнений в зависимости от триместра беременности	263
Глава 45. Физические упражнения в родах и послеродовой период	274
45.1. Физические упражнения в родах	274
45.2. Физические упражнения в ранний послеродовой период	276

Глава 46. Гинекологические заболевания.....	279
46.1. Физическая реабилитация при оперативных вмешательствах на половых органах у женщин	279
46.2. Воспалительные заболевания женских половых органов.....	281
46.3. Неправильное положение половых органов	283
46.4. Опущение и выпадение внутренних половых органов.....	285
Приложения	288
Список литературы	298

Учебное издание

**Попов Сергей Николаевич,
Козырева Ольга Владимировна,
Гарасева Татьяна Сергеевна и др.**

Физическая реабилитация

Том 2

Под редакцией С. Н. Попова

Учебник

Редактор *М. Г. Дахнова*
Технический редактор *Н. И. Горбачева*
Компьютерная верстка: *Л. М. Беляева*
Корректор *Л. В. Гаврилина*

Изд. № 102115448. Подписано в печать 25.02.2016. Формат 60 × 90/16.
Гарнитура «Ньютон». Бумага офсетная № 1. Печать офсетная. Усл. печ. л. 19,0.
Тираж 300 экз. Заказ № 104726

ООО «Издательский центр «Академия». www.academia-moscow.ru
129085, Москва, пр-т Мира, 101В, стр. 1.
Тел./факс: (495) 648-0507, 616-00-29.

Санитарно-эпидемиологическое заключение № РОСС RU. АЕ51. Н 16679 от 25.05.2015.

Отпечатано: Публичное акционерное общество
«Т8 Издательские Технологии».
109316 Москва, Волгоградский проспект, дом 42, корпус 5.
Тел.: (495) 221-89-80.