

75.1
Р31

Библиотека
врача-специалиста

НЕВРОЛОГИЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ
И ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ
МЕДИЦИНА

К.В. Котенко, В.А. Епифанов,
А.В. Епифанов, Н.Б. Корчажкина

Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»

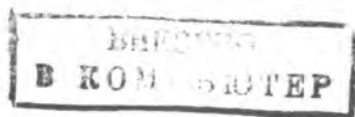


Библиотека
врача-специалиста

НЕВРОЛОГИЯ
РЕАБИЛИТАЦИЯ
И ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ
МЕДИЦИНА

К.В. Котенко, В.А. Елифанов,
А.В. Елифанов, Н.Б. Корчажкина

Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы



Москва

ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

«ГЭОТАР-Медиа»

2016



УДК 616.83-07-08(035.3)
ББК 56.138-5я81
Р31



Н. Ф.⁰ УПС-2345

Авторы:

Котенко Константин Валентинович — д-р мед. наук, проф., исполняющий обязанности начальника Главного медицинского управления Управления делами Президента РФ;

Епифанов Виталий Александрович — д-р мед. наук, проф. кафедры восстановительной медицины ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России, заслуженный деятель науки РФ;

Епифанов Александр Витальевич — д-р мед. наук, проф., зав. кафедрой восстановительной медицины ГБОУ ВПО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России;

Корчажкина Наталья Борисовна — д-р мед. наук, проф., помощник Управляющего делами Президента РФ.

Р31 Реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы / К. В. Котенко [и др.]. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. — 656 с. : ил. — (Серия «Библиотека врача-специалиста»).

ISBN 978-5-9704-3749-0

В руководстве с современных научных позиций рассмотрены вопросы реабилитации пациентов с заболеваниями и повреждениями центральной и периферической нервной системы. Подробно представлено клинико-физиологическое обоснование применения различных средств реабилитации в комплексном лечении больных и инвалидов. Освещены задачи и содержание реабилитационных программ на этапах лечения (стационарное, амбулаторно-поликлиническое, санаторно-курортное лечение). Основу книги составляют современные принципы назначения программ медицинской реабилитации с отдельными нозологиями с использованием двигательного режима, различных методов лечебной физической культуры и массажа, мануальной и физиотерапии, психотерапии, эрготерапии и др.

В специальной части руководства изложены частные методики применения средств реабилитации при инсульте, черепно-мозговой травме, повреждении позвоночника и спинного мозга, периферической нервной системы, неврите лицевого нерва. Каждая глава включает клиническую симптоматику и диагностику основного заболевания (повреждения), что позволяет индивидуализировать программы реабилитации.

Издание предназначено для неврологов, специалистов-реабилитологов (по лечебной физической культуре, физио- и мануальных терапевтов, массажистов, кураторологов), воспитателей, логопедов, а также будет полезно слушателям факультетов повышения квалификации и студентам медицинских вузов.

УДК 616.83-07-08(035.3)
ББК 56.138-5я81

Права на данное издание принадлежат ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа». Воспроизведение и распространение в каком бы то ни было виде части или целого издания не могут быть осуществлены без письменного разрешения ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа».

© Коллектив авторов, 2016
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2016
© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2016

ISBN 978-5-9704-3749-0

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений	6
Предисловие	7
Раздел I. Медико-социальная реабилитация	13
Глава 1. Организация медико-социальной реабилитации	
больных	14
1.1. Медико-социальная реабилитация больных и инвалидов	14
1.2. Принципы и виды реабилитации	21
1.3. Нормативно-правовое регулирование медицинской реабилитации	27
1.4. Реабилитационная необходимость, способность и прогноз (потенциал)	30
1.5. Специальные цели, уровни и адекватность реабилитационных мероприятий	31
1.6. Назначение и особенности проведения реабилитационных мероприятий	32
1.7. Система поэтапной реабилитации больных	33
1.8. Оценка эффективности реабилитационного лечения	45
1.9. Медико-социальная реабилитация инвалидов	56
Раздел II. Физиология и биомеханика движений	67
Глава 2. Физиологическая характеристика произвольных движений	68
2.1. Координация физиологических функций как основа управления движениями	70
2.2. Формирование двигательного навыка	77
Глава 3. Организация и функции центральной нервной системы для управления движениями	81
3.1. Движения, параличи и парезы	81
3.2. Двигательные функции спинного мозга	85
3.3. Участие ствола мозга в двигательных функциях	92
3.4. Мозжечок как высший подкорковый центр регуляции произвольных движений	94
3.5. Восстановление движений при поражении нервной системы	96
Глава 4. Характеристика поступательных движений тела	108
4.1. Равновесие (вертикальное положение тела, стояние)	110

4.2. Способы замыкания суставов при вертикальном положении тела (стоянии)	112
4.3. Колебания тела при вертикальном положении (стоянии)	114
Глава 5. Саногенетические механизмы при заболеваниях и повреждениях нервной системы	129
Раздел III. Методы восстановительного лечения	141
Глава 6. Лечебная физическая культура	142
6.1. Основные принципы достижения тренированности и задачи лечебной физкультуры	145
6.2. Принципы применения метода лечебной физической культуры в неврологической и нейрохирургической клиниках (Найдин В.Л.)	146
6.3. Классификация средств лечебной физической культуры	147
Глава 7. Аналитические методы нейромоторного (нейромышечного) перевоспитания (проторения)	161
7.1. Метод сестры Э. Кенни	161
7.2. Метод В.М. Фелпса	166
Глава 8. Общие методы нейромышечного перевоспитания	168
8.1. Метод Н. Kabat	168
8.2. Обучение ходьбе	217
8.3. Ходьба	224
8.4. Метод К. и В. Bobath	228
8.5. Метод V. Vojta	233
8.6. Метод Temple Fav.	238
Глава 9. Дополнительные методы восстановительного лечения	240
9.1. Кондуктивная педагогика (терапия)	240
9.2. Кинезиотейпирование	244
9.3. Эрготерапия (трудотерапия)	246
9.4. Физиотерапия	256
9.5. Массаж	263
9.6. Мануальная терапия	268
9.7. Психотерапия	277
Раздел IV. Медицинская реабилитация в клинической практике	285
Глава 10. Реабилитация при отдельных формах двигательных расстройств	286
10.1. Спастический гемипарез	286
10.2. Вялые парезы и параличи	295

Глава 11. Нарушения мозгового кровообращения	304
11.1. Инсульт	304
Глава 12. Позвоночно-спинальная травма	380
12.1. Последствия повреждений спинного мозга	380
12.2. Классификация повреждений позвоночника и спинного мозга	385
12.3. Периоды течения травматической болезни спинного мозга	393
12.4. Патофизиологические механизмы позвоночно-спинальной травмы	394
12.5. Диагностика, клиническая картина позвоночно-спинальной травмы	401
12.6. Восстановительное лечение последствий травм позвоночника и спинного мозга	413
Глава 13. Неврит лицевого нерва	492
13.1. Анатомо-физиологическая характеристика челюстно-лицевой области	492
13.2. Клинические особенности поражения лицевого нерва	498
13.3. Восстановительное лечение неврита лицевого нерва	505
Глава 14. Травматические повреждения периферических нервов	523
14.1. Клиническая картина, диагностика повреждений периферических нервов	524
14.2. Восстановительное лечение повреждений	535
Глава 15. Закрытые травмы головного мозга	550
15.1. Классификация черепно-мозговой травмы	551
15.2. Патобиомеханика черепно-мозговых травм	552
15.3. Клиническая картина, диагностика	562
15.4. Клиническая картина и диагностика отдельных нозологических форм черепно-мозговой травмы	565
15.5. Восстановительное лечение	569
15.6. Спортивная работоспособность и профилактика черепно-мозговой травмы	581
Глава 16. Детский церебральный паралич	583
16.1. Стадии заболевания	583
16.2. Формы детского церебрального паралича	586
16.3. Клинико-функциональная диагностика двигательных нарушений	587
16.4. Восстановительное лечение	594
Список литературы	632
Предметный указатель	641