

40.5  
18

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

С. В. Нопин Ю. В. Корягина В. А. Блинов

**РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ СИСТЕМ  
ДЛЯ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
(НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНЫХ ИГР)**



Издательство СибГУФК

ОМСК  
2016

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Кафедра теории и методики футбола и хоккея

С. В. Нопин, Ю. В. Корягина, В. А. Блинов

РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ СИСТЕМ  
ДЛЯ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ  
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ  
(НА ПРИМЕРЕ СПОРТИВНЫХ ИГР)

Монография

Омск 2016

Рецензенты:

д-р педагогических наук, профессор А. А. Шамардин;

д-р педагогических наук, профессор И. Ю. Горская.

Нопин С. В. Разработка технологических систем для научно-методического обеспечения спортивной подготовки (на примере спортивных игр) / С. В. Нопин, Ю. В. Корягина, В. А. Блинов. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2016. – 132 с.

ISBN 978-5-91930-072-4

В монографии решается проблема разработки и применения современных информационных технологических систем в научно-методическом обеспечении подготовки спортсменов в спортивных играх. Представлены данные, раскрывающие общие аспекты научно-методического обеспечения спортивной подготовки, программы и состав тестов, рекомендованных для проведения этапного комплексного обследования и текущего обследования спортивных сборных команд. Дано описание современных методов тестирования и технических средств, разработанных российскими и зарубежными специалистами.

Подробно описаны технические возможности и особенности применения разработанных авторами монографии аппаратно-программных и программных средств для научно-методического обеспечения подготовки спортсменов: максимальный аэробный тест на беговом эргометре (тредмиле), максимальный аэробный тест на льду, Йо-Йо-тест, аппаратно-программный комплекс «Спортивный психофизиолог», аппаратно-программный комплекс «Школьный психофизиолог», аппаратно-программный комплекс «Функциональные асимметрии», компьютерная программа «Определитель индивидуальной единицы времени», компьютерная программа «Компонентный состав массы тела».

Монография предназначена для студентов, магистрантов, аспирантов, тренеров, слушателей курсов повышения квалификации тренеров по спортивным играм, научных работников и специалистов, занимающихся тестированием и разработкой рекомендаций для спортсменов, специализирующихся в спортивных играх.

Н. Ф.

ISBN 978-5-91930-072-4

© Нопин С. В., Корягина Ю. В., Блинов В. А., 2016  
© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2016



## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	6
Глава 1. Современные аспекты научно-методического обеспечения спортивной подготовки .....	8
1.1. Цель, направленность и виды научно-методического обеспечения .....	8
1.2. Физиологическая характеристика спортивных игр .....	12
1.3. Современные технические системы для научно-методического обеспечения спортивной подготовки .....	28
1.4. Современные методы определения функциональной, психофизиологической и психологической подготовленности и морфологического статуса спортсменов .....	37
Заключение .....	47
Глава 2. Определение функциональной подготовленности спортсменов .....	48
2.1. Максимальный аэробный тест на беговом эргометре (тредмиле) .....	48
2.2. Применение ЙО-ЙО-теста для определения функциональной подготовленности спортсменов, специализирующихся в спортивных играх .....	53
2.3. Максимальный аэробный тест на льду для определения функционального состояния хоккеистов .....	65

Глава 3. Определение психологической и психофизиологической подготовленности спортсменов .....	70
3.1. Аппаратно-программный комплекс «Спортивный психофизиолог» .....	70
3.2. Аппаратно-программный комплекс «Школьный психофизиолог» .....	94
3.3. Аппаратно-программный комплекс «Функциональные асимметрии» .....	99
3.4. Компьютерная программа «Определитель индивидуальной единицы времени» .....	102
Глава 4. Компьютерная программа «Компонентный состав массы тела» для определения морфологического статуса спортсмена .....	106
Заключение .....	112
Список литературы .....	115
Приложение .....	129