

65
Р 34

Б А К А Л А В Р И А Т

С.Д. Резник, И.А. Игошина

КАРЬЕРНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

У Ч Е Б Н О Е П О С О Б И Е



Электронно-
Библиотечная
Система
znanium.com

ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ – БАКАЛАВРИАТ

серия основана в 1996 г.



С.Д. Резник
И.А. Игошина

КАРЬЕРНЫЙ МЕНЕДЖМЕНТ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ

3-е издание, стереотипное

ВВЕДЕНО
В КОМПЬЮТЕР

*Рекомендовано Советом УМО
по образованию в области менеджмента
в качестве учебного пособия для студентов,
обучающихся по направлениям:*

*38.03.02 «Менеджмент», 38.03.03 «Управление персоналом»,
38.03.04 «Государственное и муниципальное управление»*

Электронно-
Библиотечная
Система
znanium.com

Москва
ИНФРА-М
2017

УДК 65.0(075.8)
ББК 65.290.2я73
Р 34

ФЗ
№ 436-ФЗ

Издание не подлежит маркировке
в соответствии с п. 1 ч. 4 ст. 11

Рецензенты:

В.В. Бондаренко, д-р экон. наук, проф., директор Пензенского филиала финансового университета при Правительстве РФ;

В.Д. Дорофеев, д-р тех. наук, проф., заслуженный деятель науки и техники РФ, заведующий кафедрой «Менеджмент» Пензенского государственного университета

Резник С.Д.

Р 34

Карьерный менеджмент : учеб. пособие / С.Д. Резник, И.А. Игошина ; под общ. ред. С.Д. Резника. — 3-е изд., стереотип. — М. : ИНФРА-М, 2016. — 237 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — www.dx.doi.org/10.12737/2809.

ISBN 978-5-16-009452-6 (print)

ISBN 978-5-16-100576-7 (online)

Рассмотрены технологии управления собственной профессиональной карьерой, позволяющие студентам младших курсов активно включиться в учебный процесс и практическую деятельность, получить престижную работу еще в период обучения в вузе.

Особое внимание уделено современным технологиям, эффективному использованию своих способностей и времени, управлению собственной карьерой и трудовым поведением в организации.

Для студентов младших курсов высших учебных заведений, обучающихся по направлениям «Менеджмент», «Управление персоналом», «Государственное и муниципальное управление».

УДК 65.0(075.8)

ББК 65.290.2я73



ISBN 978-5-16-009452-6 (print)

ISBN 978-5-16-100576-7 (online)

© Резник С.Д., Игошина И.А., 2014

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ВВЕДЕНИЕ	5
ГЛАВА 1. Предназначение, сущность и система карьерного менеджмента.....	8
1.1. Предназначение карьерного менеджмента	8
1.2. Субъект и объект карьерного менеджмента	11
1.3. Система, механизмы и инструменты карьерного менеджмента.....	20
Резюме.....	25
Контрольные вопросы.....	25
Практическое задание	25
ГЛАВА 2. Персональный менеджмент как система личной организации менеджера	26
2.1. Система персонального менеджмента.....	26
2.2. Качества менеджера, умеющего управлять собой	30
2.3. Технологии персонального менеджмента.....	34
Резюме.....	44
Контрольные вопросы.....	45
Практическое задание	45
ГЛАВА 3. Как эффективно использовать время и планировать свою деятельность.....	46
3.1. Как беречь свое время	46
3.2. Распорядок дня, недели, месяца и года	49
3.3. Еженедельник менеджера	50
Резюме.....	58
Контрольные вопросы.....	59
Практическое задание	59
ГЛАВА 4. Выбор приоритетов деятельности.....	60
4.1. Что такое приоритеты деятельности.....	60
4.2. Принцип Парето как основа принятия решений о приоритетах.....	64
4.3. Выявление приоритетов с помощью анализа АБВ	65
4.4. Реализация решений на основе принципа Д. Эйзенхауэра.....	68
Резюме.....	69
Контрольные вопросы.....	70
Практическое задание	70
ГЛАВА 5. Как укреплять здоровье и повышать свою работоспособность	71
5.1. Самоорганизация здоровья	71
5.2. Эмоционально-волевые резервы работоспособности	76

5.3.	Профилактика личного здоровья	78
	Резюме.....	82
	Контрольные вопросы.....	83
	Практическое задание	83
	Тест «Здоровы ли вы физически?»	84
	Ключи.....	85
ГЛАВА 6.	Жизненные планы и профессиональная карьера.....	86
6.1.	Технологии поиска целей жизни.....	86
6.2.	Формулирование целей жизни	87
6.3.	Построение плана жизни и карьеры.....	89
	Резюме.....	100
	Контрольные вопросы.....	100
	Практическое задание	101
ГЛАВА 7.	Выбор карьеры.....	102
7.1.	Понятие личной карьеры	102
7.2.	Влияние личных способностей на карьеру	104
7.3.	Определение профессиональной карьеры	105
	Резюме.....	107
	Контрольные вопросы.....	107
	Практическое задание	108
ГЛАВА 8.	Как искать работу	110
8.1.	Поиск нужной работы	110
8.2.	Методы поиска рабочего места	112
8.3.	Подготовка к работе	114
	Резюме.....	116
	Контрольные вопросы.....	116
	Практическое задание	116
ГЛАВА 9.	Как предлагать свою кандидатуру работодателю	117
9.1.	Анкеты	117
9.2.	Персональное резюме	119
9.3.	Сопроводительное письмо.....	123
9.4.	Телефонный звонок.....	125
	Резюме.....	126
	Контрольные вопросы.....	126
	Практическое задание	127
ГЛАВА 10.	Как получить работу	128
10.1.	Подготовка к собеседованию с работодателем.....	128
10.2.	Поведение на собеседовании	130
10.3.	Поведение при тестировании	132
	Резюме.....	135
	Контрольные вопросы.....	135
	Практическое задание	135
ГЛАВА 11.	Как добиться успеха на новой работе	136
11.1.	Адаптация в коллективе	136

11.2.	Вступление в должность.....	140
11.3.	Профессиональная компетентность — залог успеха.....	140
	Резюме.....	141
	Контрольные вопросы.....	142
	Практическое задание.....	142
ГЛАВА 12.	Как продвигаться по служебной лестнице.....	143
12.1.	Обзор личных достижений.....	143
12.2.	Повышение квалификации и профессиональный рост.....	144
12.3.	Развитие личных способностей.....	145
	Резюме.....	146
	Контрольные вопросы.....	147
	Практическое задание.....	147
ГЛАВА 13.	Личность и трудовой коллектив в организации.....	148
13.1.	Личность в организации.....	149
13.2.	Формирование групп и их структура.....	155
13.3.	Лидерство и власть.....	161
13.4.	Конфликты и их разрешение.....	169
	Резюме.....	182
	Контрольные вопросы.....	183
	Практическое задание.....	183
ГЛАВА 14.	Как приобретать друзей и получать их поддержку.....	184
14.1.	Наследие Дейла Карнеги: как приобретать друзей и оказывать влияние на людей.....	184
14.2.	Искусство общения.....	188
14.3.	Как построить отношения с начальством.....	190
14.4.	Как построить отношения с подчиненными.....	203
	Резюме.....	212
	Контрольные вопросы.....	213
	Практическое задание.....	213
ГЛАВА 15.	Истории успешных менеджеров.....	214
	Резюме.....	222
	Контрольные вопросы.....	222
	Практическое задание.....	222
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....		223
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....		224
ГЛОССАРИЙ.....		228
ОБ АВТОРАХ.....		232