

45.1
п 34

**Н.О. Платонова
И.Ю. Горская**

**ПСИХОМОТОРНАЯ
ПОДГОТОВКА
В ПРОЦЕССЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНО-
ПРИКЛАДНОГО
ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ
МОРСКИХ
КУРСАНТОВ**

МОНОГРАФИЯ



ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ПО РЫБОЛОВСТВУ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«КЕРЧЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МОРСКОЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ»**
(ФГБОУ ВО «КГМТУ»)

**Н.О. Платонова
И.Ю. Горская**

**ПСИХОМОТОРНАЯ ПОДГОТОВКА
В ПРОЦЕССЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-
ПРИКЛАДНОГО ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ МОРСКИХ КУРСАНТОВ**

МОНОГРАФИЯ

Ульяновск
Зебра
2021

УДК 796.012.1
ББК 451
П 86

Рецензенты:

Доктор педагогических наук, профессор: Г.Д. Бабушкин
Доктор педагогических наук, профессор: Ж.Б. Сафонова
Доктор педагогических наук, профессор: О.Л. Трещева

П 86 Психомоторная подготовка в процессе профессионально-прикладного физического воспитания морских курсантов: монография / Н.О. Платонова, И.Ю. Горская. – Ульяновск: Зебра, 2021. – 224 с.

Монография подготовлена по материалам многолетних исследований, посвященных изучению закономерностей и особенностей формирования, развития и совершенствования психомоторных способностей курсантов образовательного учреждения высшего образования морского профиля в процессе обучения. Дана характеристика психомоторных и сенсорных нагрузок специалистов морского профиля, обоснована значимость психомоторной подготовки средствами физического воспитания на этапе обучения в морском вузе. Предложены качественные и количественные критерии оценки уровня психомоторной подготовленности морских курсантов, будущих специалистов судоводителей и судовых механиков. Обосновываются технология и алгоритм совершенствования психомоторных способностей на академических занятиях физической культурой. В монографии представлено теоретическое и методическое обоснование дифференцированного подхода, базирующегося на учете специфики будущей профессиональной деятельности судоводителей и судовых механиков. Подробно раскрыты средства, методы, методические подходы к совершенствованию психомоторных способностей, значимых для успешности будущей профессиональной деятельности морских курсантов.

Материалы монографии могут быть использованы в учебном процессе по дисциплинам физического воспитания в образовательных учреждениях морского профиля, в процессе реализации курсов повышения квалификации и переподготовки специалистов в сфере морского дела. Материалы монографии могут быть полезны также для исследователей в области профессионально-прикладной физической культуры.

ISBN 978-5-6046842-6-9

© Платонова Н.О., Горская И.Ю., 2021.

СОДЕРЖАНИЕ

	ВВЕДЕНИЕ	стр. 5
1.	Теоретический анализ проблемы совершенствования профессионально значимых психомоторных способностей на академических занятиях физической культурой	18
1.1.	Понятия о психомоторных способностях и их значение в профессиональной деятельности	18
1.2.	Особенности физического воспитания курсантов морского вуза	33
1.3.	Анализ существующих подходов к физическому воспитанию в контексте взаимосвязи с психомоторной подготовкой курсантов морских специальностей	41
1.4.	Специфика психофизической деятельности курсантов морского вуза	45
2.	Обоснование методики совершенствования профессионально значимых психомоторных способностей курсантов морского вуза на академических занятиях физической культурой	54
2.1.	Изучение исходного уровня развития психомоторных способностей и анализ динамики психомоторной подготовленности курсантов 1-3 курсов	56
2.2.	Изучение динамики физической подготовленности курсантов 1-3 курсов	81
2.3.	Анализ результатов анкетирования по вопросам значимых психомоторных способностей в профессиональной деятельности морских специалистов	88
2.4.	Разработка и анализ хронограммы профессиональной деятельности специалистов судоводителей и судовых механиков	94

2.5.	Анализ взаимосвязей психомоторных способностей с профессиональными двигательными качествами морских специалистов	96
2.6.	Анализ основных документов, регламентирующих процесс реализации физического воспитания курсантов морских специальностей	108
2.7.	Теоретическое обоснование методики совершенствования профессионально значимых психомоторных способностей курсантов морского вуза на академических занятиях физической культурой	114
3.	Экспериментальная проверка методики совершенствования профессионально значимых психомоторных способностей курсантов морского вуза на академических занятиях физической культурой	134
3.1.	Организация педагогического эксперимента	134
3.2.	Результаты педагогического эксперимента и их обсуждение	138
	ЗАКЛЮЧЕНИЕ	150
	ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	155
	СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ И УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ	158
	СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ	159
	ПРИЛОЖЕНИЯ	185