

45.1
Ф 50

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ОЛИМПИЗМ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Сборник статей открытой
научно-практической конференции,
посвященной Году науки и технологий,
Великие Луки, 7-8 апреля 2021 г.



**ОЛИМПИЙСКИЙ КОМИТЕТ РОССИИ
ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ**

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФГБОУ ВО «ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ
АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ, ОЛИМПИЗМ: ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ»

**Сборник статей открытой
научно-практической конференции,
посвященной Году науки и технологий**



**Великие Луки
2021 г.**

УДК 796(063)
ББК 75.1

Редакционная коллегия: В.Н. Шляхтов, ректор ФГБОУ ВО «ВЛГАФК» (председатель), Р.М. Городничев, директор НИИ проблем спорта и оздоровительной физической культуры ФГБОУ ВО «ВЛГАФК», президент Великолукской олимпийской академии (ВЛОА); Д.А. Белюков, декан социально-гуманитарного факультета ФГБОУ ВО «ВЛГАФК», вице-президент ВЛОА; Челноков А.А., заведующий кафедрой естественнонаучных дисциплин ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»; Ланская О.В., профессор кафедры физиологии и спортивной медицины ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»; Копяев В.П., заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и педагогики ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»; Алексеева Н.А., заведующая кафедрой психологии ФГБОУ ВО «ВЛГАФК»; Степанов А.А., заведующий кафедрой гуманитарных и социально-экономических дисциплин ФГБОУ ВО «ВЛГАФК».

Издание осуществлено в соответствии с Координационным планом основных мероприятий региональных олимпийских академий России (с участием Олимпийского комитета России) на 2021 г., как мероприятие Великолукской олимпийской академии, требующее финансирования Олимпийским комитетом России.

Ф 50 Физическая культура, спорт, олимпизм: проблемы и перспективы. Сборник статей открытой научно-практической конференции, посвященной Году науки и технологий / редколл.: В.Н. Шляхтов, Р.М. Городничев, Д.А. Белюков (и др.). – Великие Луки, 2021. – 386 с.: с илл.

Сборник статей открытой научно-практической конференции посвящен актуальным вопросам теории и методики подготовки спортивного резерва и высококвалифицированных спортсменов, медико-биологическим, психолого-педагогическим, организационно-управленческим аспектам физической культуры, адаптивной физической культуры и спорта, современным тенденциям развития физического воспитания, проблемам истории физической культуры, спорта и олимпийского движения, развития олимпийского образования.

ISBN 978-5-6043884-3-3

© Великолукская типография, 2021
© ФГБОУ ВО «ВЛГАФК», 2021
© Авторы статей, 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Теория и методика подготовки спортивного резерва и высококвалифицированных спортсменов	9
Анненко И.Ю., Макаров Ю.М. Структурно-динамические характеристики позиционного нападения гандболистов высокой квалификации	9
Беляев А.Г., Арнаутова П.А. Показатели эффективности игровой деятельности баскетболисток разного амплуа	15
Беляев А.Г., Таран И.И., Зайцев Ю.А. Экспериментальное обоснование тестовых упражнений для оценки ручной ловкости баскетболистов	19
Бушуева Т.Е., Луткова Н.В., Макаров Ю.М. Факторы сыгранности игроков при выполнении группового блокирования волейболистками 17-18 лет	24
Голубев Д.В., Барканов М.Г., Ершов В.Ю. Методика спортивного отбора на основе комплексной оценки перспективности юных спортсменов-легкоатлетов	28
Колесников М.Б., Иванов М.О. Содержание круговой тренировки для развития скоростно-силовой выносливости у регбистов 15-16 лет	34
Луткова Н.В., Кириллов К.В. Совершенствования ударного движения при выполнении нападающего удара у квалифицированных волейболистов	39
Макаров Ю.М., Воробьева Е.А. Повышение результативности стремительного нападения у гандболисток 13-14 лет ..	43
Маркевич В.В. Электромагнитная стимуляция спинного мозга как нетрадиционный способ повышения эффективности физических упражнений	48
Наврузбеков Ф.Н. Воспитание физических качеств бегунов на средние дистанции средствами атлетической гимнастики	54
Облецова Т.А. Ситуационные упражнения как средство развития координационных способностей баскетболистов на тренировочном этапе	59
Облецова Т.А. Повышение способности к равновесию у юных баскетболистов посредством активации мышц пояснично-тазового комплекса	62
Пискунов И.В., Ершов В.Ю., Курмелев М.В. Особенности техники низкого старта и стартового разгона у спринтеров	

разной квалификации по данным электромиографии и кинематики	66
Романов В.В., Васильков И.Е. Исследование восстановления самбистов после серии схваток в ударном микроцикле	72
Семёнов Д.В., Момент А.В., Хохрякова П.С. Оздоровительный эффект занятий гимнастикой в дошкольном возрасте	75
Таран И.И., Беляев А.Г., Козлова А.К. Организация тренировочного процесса с учётом показателей помехоустойчивости и значимости помех соревновательной деятельности у баскетболистов студенческих команд	80
Ткачева О.И., Селиверстова А.В. Акробатические упражнения как основа слитности выполнения комбинаций по спортивной аэробике	85
Шляхтов В.Н., Городничев Р.М. О дифференциации видов координационных способностей спортсменов	91
 <i>Медико-биологические аспекты подготовки спортсменов</i>	98
Андреева А.М., Мельников А.А., Скворцова Д.В. Снижение статической устойчивости позы у юных фигуристок элитной квалификации	98
Андрянова Е.Ю. Контроль на половую принадлежность в спорте: с кем будут соревноваться женщины	101
Барканов М.Г. Чрескожная электрическая стимуляция спинного мозга как метод активации определенных мотонейронных пулов мышц нижних конечностей	106
Бердичевская Е.М., Мокова Д.Э., Крайнова Т.В. Функциональная симметрия – асимметрия в эстетической гимнастике – проблемы и перспективы	111
Болдов В.В., Егоров А.И. Взаимосвязь координационных способностей и технической подготовленности футболистов разных возрастных групп	115
Брук Т.М., Литвин Ф.Б., Осипова Н.К., Терехов П.А., Кротова К.А., Кузнецов В.Д. К вопросу о состоянии адаптационно-резервных возможностей шорт-трековиков в соревновательный период	120
Васильева Д.Н. Анализ характеристик М-ответа в мышцах, обеспечивающих удержание спортивного пистолета	124
Воробьева Ю.В., Половская М.Н. Сравнительный анализ психофизиологических характеристик квалифицированных футболистов и баскетболистов	127

Гладченко В.Н. Влияние напряженной мышечной работы на характеристики электрической активности скелетных мышц самбистов	132
Гладченко Д.А., Богданов С.М., Челноков А.А. Влияние стволовых структур головного мозга на проявление пресинаптического торможения первичных афферентов при разных типах мышечного сокращения у человека	137
Евдокимова А.Б., Кондратьева А.А. Влияние электромагнитной стимуляции спинного мозга на рефлекторную возбудимость мотонейронных пулов спортсменов	143
Иванов П.В. Развитие позной устойчивости футболистов посредством чрезкожной электрической стимуляции спинного мозга	147
Иванов С.М. Техническое устройство для синхронизации аппаратуры при организации стабิโลграфических и миографических исследований в спорте	152
Ланская Е.В., Ланская О.В. Электроактивность мышц при реализации разнонаправленных спортивных движений	158
Моисеев С.А. Межиндивидуальная вариативность мышечных синергий при локомоциях умеренной интенсивности	164
Плавинская Е.С. Особенности электроактивности мышц ног у спортсменов, специализирующихся в барьерном беге	170
Половская М.Н. Регуляция эксцентрического типа мышечного сокращения у спортсменов, адаптированных к двигательной деятельности разной направленности	175
Пухов А.М. Особенности проявления усилий скелетных мышц при выполнении выстрелов из лука	180
Рощина Л.В., Гладченко Д.А., Челноков А.А. Эффект чрезкожной электрической стимуляции спинного мозга на функциональную активность нерцепторного и возвратного торможения мышц-синергистов голени у человека	185
Семёнов С.А. Динамика координационной структуры локомоций при беге разной интенсивности	191
Терехов П.А., Терехова А.А., Баранов И.Е. Современные методы функциональной диагностики спортсменов в подготовительном периоде подготовки	195
Толкачева И.И. Альтернативные подходы к развитию физических качеств у бегуний на средние дистанции	200
Фальковская С.А. Особенности показателей функционирования кардиореспираторной системы при возрастающей нагрузке у бегуний на разные дистанции	203

Современные тенденции и актуальные вопросы развития физического воспитания и спорта, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта	208
Аввакуменков А.А., Гусев А.С., Орехов Г.В. Эффективность использования спортивных забегов с препятствиями на летне-осеннем этапе подготовительного периода в скоростно-силовой подготовке лыжников-гонщиков	208
Алексеева Н.А., Таран И.И. Влияние функциональной музыки на психическую работоспособность борцов-самбистов	214
Алексеева Н.А., Богданова С.В., Прянишникова О.А. Особенности адаптационного синдрома студентов физкультурно-спортивного профиля	219
Босенко Ю.М. Особенности взаимосвязи социально-психологической адаптации и мотивации у спортсменов с нарушениями слуха	226
Дронь А.Ю., Ракина А.А., Дронь Ю.А. Применение современовательного метода на занятиях физической культуры детей с задержкой психического развития	230
Колбенева С.С., Ланская О.В. Коррекция физической подготовленности детей дошкольного возраста с задержкой психического развития средствами адаптивной физической культуры	235
Копаев В.П. Уроки реализации школьного ФГОС по физической культуре: кадровый аспект	240
Михайлова Е.А., Ершов В.Ю. Использование мультимедийного обучающего тренажера в подготовке судей по легкой атлетике	245
Ситкина М.Г., Князева В.В. Игра как средство всестороннего развития детей с ограниченными возможностями здоровья	249
Якимова Л.А., Бoleева Л.Ю., Перунов В.И. Методические особенности силовой подготовки девочек-подростков средствами пауэрлифтинга	254
Яровикова К.С. Оптимизация функциональной подготовки женщин в процессе занятий аквааэробикой в спортивном бассейне	259
Исторические аспекты физической культуры, спорта и олимпийского движения. Олимпийское образование	265
Борисова В.Р., Белюков Д.А. Место интеллектуальных игр по проблемам олимпизма в системе образования в сфере физической культуры и спорта	265

Дивинская Е.В., Дивинская А.Е., Гончаренко Д.И. Информационные технологии в олимпийском движении	268
Захаревич А.А. Организация мероприятий по олимпийскому образованию в Республике Беларусь на примере учреждений дошкольного образования	274
Иванова И.О., Смирнова Е.Ю. Использование социальной платформы Instagram для освещения спортивных соревнований «Юные Олимпийщики»	280
Коваль Е.И., Корнев А.А. К вопросу о значимости олимпийского наследия Игр XXII Олимпиады 1980 г. в Москве (на примере туризма)	285
Мамиева Н.А., Корнев А.А. Современное состояние олимпийских объектов XXII Олимпийских зимних игр 2014 г. в городе Сочи в постолимпийский период	290
Мельникова Н.Ю., Мельников В.В., Корнева М.В., Прокип Ю.В. Участие атлетов стран БРИКС на Играх XXXI Олимпиады 2016 г. в Рио-де-Жанейро и на XXIII Олимпийских зимних играх 2018 г. в Пхёнчхане	295
Новиков И.А. Чемпион мира по шахматам А.Е. Карпов: начало большого пути (к 70-летию со дня рождения)	302
Садченко В.П., Белоков Д.А., Кузьмина Н.А., Медведев А.Н. Опыт работы в олимпийском образовании Музея спорта и олимпийского движения Псковского края (2015-2020 гг.)	308
Смирнова Е.Е., Белоков Д.А. Анализ первичных знаний по истории олимпийского движения у студентов первого курса ВЛГАФК	314
Смирнова Е.Ю. Факторный анализ спортивного мероприятия «Юные Олимпийщики»	320
Филимонов А.В. Традиции проведения массовых физкультурных праздников в Псковском крае (1920-1940-е гг.) ...	325
Цагикян Д.В., Корнев А.А. Формирование спортивной культуры обучающихся посредством олимпийского образования как метод борьбы с допингом	332
Организационно-управленческие аспекты физической культуры и спорта	336
Болеева Л.Ю., Суворов В.В. Социологический аспект состояния заинтересованности взрослого населения в ВФСК ГТО	336
Борзунова Т.А. Спортивный кластер в стратегии социально-экономического развития малонаселенного региона	340
Волченкова И.И. Управление развитием отрасли физической культуры и спорта с использованием цифровой трансформации	346

Зекрин Ф.Х., Чумаков В.Н. Социальное проектирование в решении задач развития физической культуры и спорта (на примере деятельности Чайковского ГИФК)	351
Кузнецова В.Е., Плишкина А.Р. Перспективы развития и внедрения женского футбола в программу физического воспитания вуза	356
Манойлов А.А. Структура регионального рынка спортивных услуг	361
Степанов А.А. Принцип суверенитета потребителя как основа поддержания качества и конкурентоспособности физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг	366
Таран И.И., Ефимова С.В., Власов А.С. Динамика мотивации учебной деятельности студентов физкультурного вуза при дистанционном формате обучения	371
Шитова Л.Ш. Кластерная модель территориального управления системой физической культуры и спорта (на примере европейского спортивного кластера «CLUSSPORT»)	376
Шитова Л.Ш. Формирование кластеров в системе физической культуры и спорта территории	381