

751  
M85

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФГАОУ ВО «Южно-Уральский государственный университет (НИУ)»

ББК Ч 516.63.я7  
M855

В.Б. Моторин, А.С. Аминов

**ВОЗДЕЙСТВИЕ КОРРЕКЦИОННО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ СИСТЕМ ПИЛАТЕС И КАЛЛАНЕТИКА НА  
АДАПТАЦИОННО-КОМПЕНСАТОРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ  
СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП**

Учебно-методическое пособие

под научной редакцией

А.П. Исаева

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ФГАОУ ВО «Южно-Уральский государственный университет (НИУ)»

ББК Ч 516.63.я7  
М855

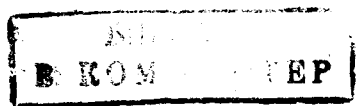
В.Б. Моторин, А.С. Аминов

**ВОЗДЕЙСТВИЕ КОРРЕКЦИОННО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ  
ТЕХНОЛОГИЙ СИСТЕМ ПИЛАТЕС И КАЛЛАНЕТИКА НА  
АДАПТАЦИОННО-КОМПЕНСАТОРНЫЕ МЕХАНИЗМЫ  
СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП**

Учебно-методическое пособие

под научной редакцией

А.П. Исаева



Челябинск  
2017

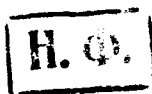
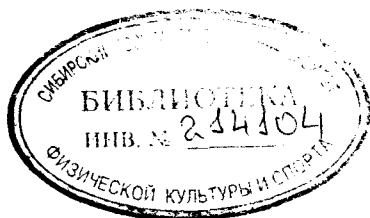
**Моторин В.Б.**

**М855** Воздействие оздоровительно-восстановительных технологий систем пилатес и калланетика на адаптационно-компенсаторные механизмы студентов специальных медицинских: учеб. пособие / В.Б. Моторин, А.С. Аминов – Челябинск: ЮУрГУ, 2017. – 85 с.

**Научный консультант:** доктор биологических наук, профессор,  
Заведующий кафедрой физической реабилитации  
ФГБОУ ВО «Национальный государственный  
Университет физической культуры, спорта и  
здоровья имени П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-  
Петербург»  
**Шевцов Анатолий Владимирович**

**Рецензенты:** доктор биологических наук, профессор,  
заведующая кафедрой теории и методики  
физической культуры и спорта  
ФГАОУ ВО «Южно-Уральский государственный  
университет (НИУ)»  
**Ненашева Анна Валерьевна**

доктор биологических наук,  
профессор кафедры теоретических основ  
физической культуры  
ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный  
гуманитарно-педагогический университет»  
**Павлова Вера Ивановна**



## Содержание

Список сокращений	4
Введение	5
Технология системы пилатес	7
Технология системы калланетика	30
Влияние коррекционно-восстановительных технологий систем пилатес и калланетика на состав тела студентов специальной медицинской группы	41
Сравнительные данные позвоночника студентов специальной медицинской группы	53
Стабилометрия	65
Заключение	82
Список литературы	83