

75.1

А43

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ПРОБЛЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Труды научно-исследовательского
института проблем
физической культуры
и спорта

Том 19

Краснодар
2017

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ
БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

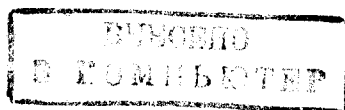
**НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ
ПРОБЛЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**ТРУДЫ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОГО ИНСТИТУТА
ПРОБЛЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

ТОМ 19

**ПОД РЕДАКЦИЕЙ ДОКТОРА ПЕДАГОГИЧЕСКИХ НАУК,
ПРОФЕССОРА А. И. ПОГРЕБНОГО**



**КРАСНОДАР
2017**

УДК 796(06)
ББК 75
А 43

Труды научно-исследовательского института проблем физической культуры и спорта КГУФКСТ (под редакцией доктора педагогических наук, профессора А. И. Погребного). Том 19.

Печатается по решению редакционно-издательского совета ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

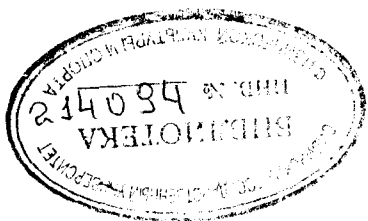
Редакционная коллегия:

доктор психологических наук, профессор Г. Б. Горская;
доктор медицинских наук, профессор Г. А. Макарова;
доктор педагогических наук, профессор А. И. Погребной;
доктор педагогических наук, профессор В. И. Тхорев.

А 43 Актуальные вопросы физической культуры и спорта [Текст]. Труды научно-исследовательского института проблем физической культуры и спорта КГУФКСТ / под ред. А. И. Погребного. Т 19. – Краснодар: КГУФКСТ, 2017. – 183 [1] с.

В сборнике научных трудов представлены результаты исследований, проводимых по основным направлениям научной деятельности Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма и НИИ проблем физической культуры и спорта КГУФКСТ: психологическим, педагогическим, социальным и медико-биологическим проблемам физической культуры и спорта.

Н. Ф. |



УДК 796(06)
ББК 75

© ФГБОУ ВО КГУФКСТ, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

А. В. Аришин, А. И. Погребной, Д. В. Градинарь.

Планирование предсоревновательной подготовки квалифицированных пловцов с использованием нагрузок средней и высокой интенсивности.....6

С. П. Аршинник, В. И. Тхорев.

Динамика физической подготовленности школьников в связи с внедрением «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО» 10

Л. С. Дворкин, Н. И. Дворкина.

Устройство для силовой тренировки борца в стойке 17

А. А. Карпов.

Динамика показателей технико-тактической подготовленности гребцов в ходе предсоревновательного и соревновательного этапов..... 21

И. О. Комлев.

Инновационные циркулярные велотренажеры..... 28

С. А. Локтев, М. С. Шубин, С. М. Чернуха, Я. Г. Симчишина

Прогнозирование спортивных достижений высококвалифицированных бегуний на средние дистанции на основании трехлетнего мониторинга их результатов 34

А. И. Погребной, И. О. Комлев, Е. В. Литвишко.

Новые исследования в зарубежном футболе 41

А. И. Погребной, Е. В. Шаповалова.

Повышение физической и технической подготовленности пловцов 8-9 лет на основе использования игровых средств в годичном цикле подготовки..... 45

А. А. Ругина, В. Ю. Скоробогатова, Н. И. Романенко, О. С. Толстых.

Спортивные бальные танцы как средство формирования общей физической подготовленности детей 8-9 лет 49

Н. Д. Фролова, В. В. Кутепова.

Проблемы мониторинга физической подготовленности школьников..... 55

С. В. Шукшов, А. В. Яценко, К. И. Шукшова, Н. А. Шукшова.

Методика оценки силовой и скоростно-силовой подготовленности юношей 9-10 лет в прыжках на двойном минитрампе 58

Л. А. Якимова.

Аналитический обзор основных направлений формирования педагогической культуры тренера-преподавателя по футболу 64

РАЗДЕЛ 2. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

- Е. П. Гетман, С. С. Воеводина, Л. А. Гремина, М. Г. Коваленко, Л. В. Подгорелова.*
**Повышение финансовой грамотности студентов физкультурного вуза
в рамках изучения экономико-управленческих дисциплин:
проблемы и перспективы 68**
- Г. Б. Горская.*
**Индивидуальные варианты реакции яхтсменов на изменение
устойчивости позиции в элитной команде: анализ отдельных случаев 73**
- А. Ш. Гусейнов, М. С. Даниелян.*
**Особенности взаимосвязи показателей эмоциональной устойчивости
и самодетерминации у самбистов..... 83**
- А. Ш. Гусейнов.*
Предикторы психологической устойчивости самбистов 89
- И. М. Дементьева, Г. Г. Кравченко.*
**Индивидуально-психологические предикторы устойчивости к стрессу
у спортсменов высокой квалификации..... 93**
- К. А. Дробышева.*
**Особенности индивидуально – личностных черт и позитивных установок
у юношей и девушек, занимающихся спортом 98**
- Т. И. Зернова.*
**Особенности мотивации, ответственности и саморегуляции поведения
спортсменов разного возраста, занимающихся футболом 103**
- А. В. Плешкань, А. А. Дубовова, Г. Ю. Масенко, И. А. Казанок.*
**Динамика психофункциональных показателей в период
соревновательной деятельности спортсменов-батутистов 109**
- А. В. Плешкань, А. А. Дубовова, Д. А. Плотников, М. Л. Кречетова.*
**Психолого-педагогическое сопровождение как инновационное
направление в подготовке юных высококвалифицированных
акробатов и батутистов..... 114**
- А. В. Плешкань, Г. Ю. Масенко, А. А. Дубовова, З. В. Огурцова.*
**Влияние цветоинформационных приборов В.А. Кулешова
на психоэмоциональное состояние и энергетические ресурсы
организма 123**
- Е. С. Селютина.*
**Гендерные различия копинг-стратегий как ресурс уверенности
у студентов, занимающихся спортом 132**

РАЗДЕЛ 3. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

С. П. Аршинник, С. О. Щербанева.

К вопросу о разработке стандартов физического развития детей 7-17 лет, проживающих в Краснодарском крае 136

В. Е. Кальницкая, А. И. Погребной, И. И. Иванов, Д. В. Строна.

Диагностика длительности периода постнагрузочного восстановления борцов-классиков различной квалификации по показателям белкового обмена 142

Г. А. Макарова, И. Б. Барановская, Ю. А. Холявко, С. М. Чернуха.

Методологические подходы к анализу и интерпретации клинико-лабораторных показателей у спортсменов высшей квалификации 146

А. А. Матишев, Г. А. Макарова.

Основные принципы системного подхода к профилактике травматизма опорно-двигательного аппарата у юных легкоатлетов 152

З. В. Огурцова, А. В. Плешкань, О. В. Маякова.

Морфофункциональный статус высококвалифицированных спортсменов – представителей различных видов спорта 159

А. П. Остриков, И. Г. Павельев, И. А. Остриков.

Пневматическая система защиты от травм опорно-двигательной системы 170

А. В. Плешкань, Г. Ю. Масенко.

Энергоресурсы спортсменов в условиях соревновательной деятельности 173

Е. С. Тришин, Л. В. Катрич, И. Г. Павельев.

Особенности пространственно-временного восприятия у квалифицированных спортсменов, специализирующихся в регби..... 179