

75.1
С 56



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



ДЕПАРТАМЕНТ
СПОРТА И ТУРИЗМА
ГОРОДА МОСКВЫ



Государственное бюджетное
профессиональное образовательное
учреждение города Москвы
«МОСКОВСКОЕ СРЕДНЕЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ
УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО
РЕЗЕРВА №2 (КОЛЛЕДЖ)»

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ И НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА И КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАДРОВ В УЧИЛИЩАХ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА

*Материалы Всероссийской научно-практической
конференции, посвященной 40-летнему юбилею
Московского среднего специального
училища олимпийского резерва №2
Москомспорта*

15–16 февраля 2017 года



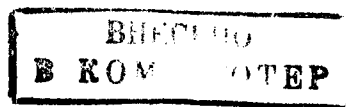
Москва 2017

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ СПОРТА И ТУРИЗМА ГОРОДА МОСКВЫ
ГБПОУ «МОСКОВСКОЕ СРЕДНЕЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ
УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА №2 (КОЛЛЕДЖ)»

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ, ПЕРСПЕКТИВЫ
И НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО
РЕЗЕРВА И КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ КАДРОВ
В УЧИЛИЩАХ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА**

**Материалы Всероссийской научно-практической
конференции, посвященной 40-летию юбилею Московского
среднего специального училища олимпийского резерва №2
Москомспорта**

(15–16 февраля 2017 года)



Москва 2017

УДК 796.01(063)

ББК 75.14я431

С 56

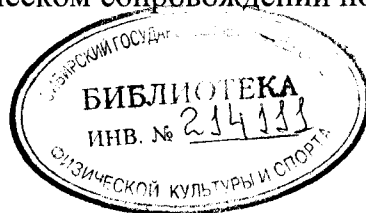
С 56 **Современные проблемы, перспективы и направления** подготовки спортивного резерва и квалифицированных кадров в училищах олимпийского резерва: Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 40-летнему юбилею Московского среднего специального училища олимпийского резерва №2 Москомспорта (15–16 февраля 2017 года). – М.: Издательство «Спутник+», 2017. – 268 с.

ISBN 978-5-9973-4480-1

В сборник вошли материалы участников Всероссийской научно-практической конференции, состоявшейся 15-16 февраля 2017 года в соответствии с планом проведения научных конгрессов и конференций Министерства спорта Российской Федерации в 2017 году на базе Московского среднего специального училища олимпийского резерва №2 Москомспорта. Представленные доклады и статьи охватывают широкий круг актуальных вопросов и проблем подготовки спортивного резерва и квалифицированных кадров в системе училищ олимпийского резерва.

Материалы докладов, включенных в настоящий сборник, приводятся преимущественно в авторской редакции и с соблюдением авторской лексики, за исключением незначительной корректорской правки.

Сборник предназначен для широкого круга специалистов: тренеров, педагогов, руководителей, преподавателей училищ олимпийского резерва, специалистов по научно-методическому сопровождению, врачей спортивной медицины и функциональной диагностики, а также для спортсменов, интересующихся спортивной наукой и инновациями в научно-методическом сопровождении подготовки спортсменов



УДК 796.01(063)

ББК 75.14я431

ISBN 978-5-9973-4480-1

© ГБПОУ «МССУОР №2» Москомспорта, 2017

© Коллектив авторов, 2017

СОДЕРЖАНИЕ

Приветственное слово Министра спорта Российской Федерации	7
Приветственное слово Руководителя Департамента спорта и туризма города Москвы	8
Приветственное слово директора ГБПОУ «МССУОР №2» Москомспорта	9
<i>Захаров А.А., Беляев М.С.</i> Очерк истории ГБПОУ «МССУОР №2» Москомспорта.....	10
ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ	21
<i>Асеев В.В.</i> Анализ и предложения по совершенствованию деятельности училищ олимпийского резерва (УОР)	22
<i>Латин А.Ю., Подливаев Б.А., Тарасевич Г.А., Шилина И.А., Лидов П.И.</i> Новые тенденции в проведении научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва	32
<i>Федотова Е.В.</i> От научно-методического отдела к научно-образовательному центру: концепция совершенствования системы научно-методического обеспечения в училище олимпийского резерва	39
<i>Чепик В.Д.</i> Организационно-педагогические условия обеспечения инновационной деятельности специалистов училища олимпийского резерва	49
СЕКЦИЯ 1: Актуальные проблемы теоретико-методологического и психолого-педагогического обеспечения подготовки олимпийского резерва	53
<i>Абрамов Э. Н.</i> Училище олимпийского резерва как региональный центр методической деятельности в отрасли физической культуры и спорта	54
<i>Бербенцева А.А.</i> Специфика содержания и методические особенности проведения разминки в видах спорта с разным характером двигательной активности.....	58
<i>Бутков Д.А.</i> Общая структура многолетней спортивной подготовки в триатлоне в условиях училища олимпийского резерва	62
<i>Глинская Е.А., Сорокина Е.А.</i> Воспитательная работа, как раздел подготовки педагога по физической культуре и спорта в УОР.....	69

<i>Долинский А.А.</i> Критерии и методика спортивного отбора велосипедистов-спринтеров в училище олимпийского резерва на этапе комплектования тренировочных групп	71
<i>Дышаков А.С., Медведев В.Г.</i> Эффективность различных способов прохождения препятствий в BMX-RACE.....	77
<i>Дышаков А.С., Медведев В.Г.</i> Комплекс упражнений для совершенствования техники старта в велоспорте – BMX	81
<i>Ефремов Г.М.</i> Методика оценки и совершенствования специальной подготовленности гребцов-байдарочников высокой квалификации с использованием тренажера Ефремова.....	85
<i>Каверин В.Ф.</i> Методические рекомендации с учётом соотношений регистрируемых показателей во время тестовых прохождений дистанций по факторам источников энергообеспечения	93
<i>Крылов Л.Ю.</i> Анализ процесса подготовки юных спортсменов, специализирующихся в академической гребле на этапе начальной специализации	98
<i>Меркулова П.В., Глинская Е.А., Поддубская Т.В.</i> Формирование и совершенствование свойств личности и психических качеств, необходимых для успешного выступления на соревнованиях	102
<i>Москвин В.А., Москвина Н.В.</i> Индивидуальные особенности волевой регуляции у молодых спортсменов	105
<i>Погребняк П.В.</i> Функциональная подготовка высококвалифицированных футболистов: пути решения проблемы.....	110
<i>Родин А.В., Захаров П.С., Артюгин С.В.</i> Экспериментальное обоснование норм психофизиологической подготовленности квалифицированных баскетболистов	114
<i>Сиделев П.А.</i> Индивидуальные показатели аэробной работоспособности у спортсменов, специализирующихся в видах спорта на выносливость	118
<i>Таболин С.В., Федотова Е.В.</i> Тактические приемы в соревновательной деятельности велосипедистов-спринтеров (индивидуальный спринт - матчевые заезды)	124
<i>Федотова В.Г.</i> Комплексный контроль в системе обеспечения эффективной спортивной подготовки в зимних видах спорта	130

<i>Фетисов В.С., Федотова Е.В., Малухина А.И.</i> Результативность и стабильность соревновательной деятельности стрелков-винтовочников юниорского возраста в соревнованиях годовичного цикла	136
<i>Хорунжий А.А., Поковба О. М., Хорунжий А.Н.</i> Анализ подготовки спортсменов училищ олимпийского резерва	141
<i>Хорунжий А.Н., Жевлаков Д.О., Рассохина Е.А.</i> Актуальные вопросы подготовки Олимпийского резерва в условиях УОР	145
<i>Шалманов А.А., Лукунина Е.А.</i> Организация и проведение текущего биомеханического контроля технической и физической подготовленности тяжелоатлетов	147
<i>Шляхтов А.А.</i> Теоретико-методические аспекты организации тренировочного процесса юных дзюдоистов	153
СЕКЦИЯ 2: Современные аспекты научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки олимпийского резерва	
<i>Башмаков В.П., Цаллагова Р.Б., Дубкова Н.В.</i> Гигиенический анализ питания борцов вольного стиля на примере учащихся СПб УОР №2.....	158
<i>Брынцева Е.В.</i> Показатели вариабельности сердечного ритма как маркеры восстановления каратистов.....	162
<i>Воскова Н.В.</i> Медико-биологическое обеспечение спортсменов в Училище олимпийского резерва №2	166
<i>Гаврилова Е.А.</i> Синдром перетренированности	174
<i>Гаврилова Е.А.</i> Внезапная смерть в спорте и ее связь с вариабельностью ритма сердца.....	179
<i>Губа В.П.</i> Эффективность построения тренировочного процесса квалифицированных юных спортсменов учитывая морфобиомеханическое и медико-биологическое соответствие занимающегося виду спорта	182
<i>Жемальдинов М.Ф.</i> Оценка функционального состояния на основе ВРС на примере спортсменов «МСС УОР №2» по гребному спорту	186
<i>Зудилина Д.С.</i> Морфологическое состояние спортсменов: изменения мышечного и жирового компонентов под воздействием тренировочных нагрузок	191
<i>Мишина Т.С.</i> Оценка функционального состояния велосипедистов.....	198

Федотова Е.В.

Косвенные (неинвазивные) методы оценки мышечной композиции: получение, анализ и интерпретация результатов 205

СЕКЦИЯ 3: Инновационные проекты среднего профессионального образования в сфере физической культуры и спорта 213

Беляев М.С.

Формирование профессиональных компетенций обучающихся-спортсменов с использованием средств музейной педагогики на базе Музея - методического кабинета истории московского спорта 214

Дрондина М.В., Минина Н.Ю.

Внедрение дистанционных технологий в обучение спортсменов: из практического опыта 217

Захаров А.А., Панкратова Н.В., Иванова В.В., Беляев М.С.

Опыт реализации проекта «Олимпийское образование» в Училище олимпийского резерва №2 Москомспорта 222

Жигилий С.В.

Преподавание иностранного языка с использованием игрового метода обучения студентам колледжа физической культуры и спорта..... 232

Кузьмина Е.В., Пенчева Е.В.

Интеллектуальные игры с использованием ИКТ в образовательном пространстве колледжа физкультуры и спорта 236

Иванова В.В., Подгребельная Н.И.

Формирование интенции саморазвития будущих спортивных педагогов посредством дисциплины «Основы проектно-исследовательской деятельности» 240

Исмаилов А.И.

Креативные технологии в системе непрерывного образования 244

Кучерявенко А.В.

Диагностика уровня коммуникативной толерантности юных спортсменов, воспитанников училищ олимпийского резерва 250

Разинов Ю.И.

Педагогическая практика: проблемы и решения 254

Сергеева Е.Е.

Применение тандем-метода в обучении иностранному языку обучающихся-спортсменов в рамках реализации интегрированной программы в области физической культуры и спорта..... 256

СВЕДЕНИЯ ОБ АВТОРАХ..... 261