

74.58
Ф 50

ISSN 2079-0511

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ СИБИРИ

Научно-методический журнал

2 (38) =



2 (38)



Омск 2017

Омск
2017

Научно-методический
журнал
2 (38), 2017

ISSN 2079-0511

Учредитель
Сибирский государственный
университет физической
культуры и спорта

Главный редактор
С. Г. Куртев

Редакционная коллегия:
И. А. Арбузин
О. Б. Галеева
В. В. Козин
К. Ю. Симонова
В. Н. Смоленцева
И. Г. Таламова
Н. П. Филатова

Адрес редакции:
644009, г. Омск,
ул. Масленникова, д. 144

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2017

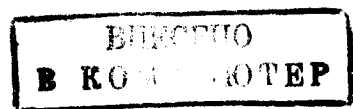
**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДОШКОЛЬНИКОВ,
ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ**

М. А. Глазова
О ПРОБЛЕМЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЙОГИ
ДЛЯ РАЗВИТИЯ КАЧЕСТВА ГИБКОСТИ
У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА3

В. Ф. Мишенькина, А. Е. Савцова
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРОВОГО И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО
МЕТОДОВ В ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ
ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИИ
ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ЗАНЯТИЯХ СО ШКОЛЬНИКАМИ.....6

А. А. Шерстюк, А. Ю. Асеева
ПОГОДНО-КЛИМАТИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ
КРАЙНЕГО СЕВЕРА И НЕОБХОДИМОСТЬ ИХ УЧЕТА
В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ.....9

НАУКА – ПРАКТИКЕ



В. М. Бегюцкий, А. Ю. Асеева, Н. П. Филатова
ОПРЕДЕЛЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ
ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ
КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГАНДБОЛИСТОВ
ПО ТИПУ ЭНЕРГООБЕСПЕЧЕНИЯ20

А. И. Болдина, М. П. Мухина
КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ
ПРЫЖКОВОГО ЭЛЕМЕНТА
ФИГУРНОГО КАТАНИЯ АКСЕЛЬ23

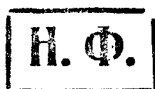
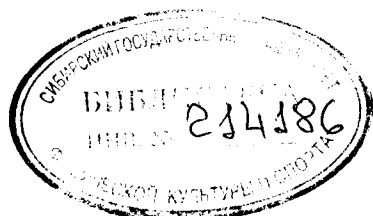
А. В. Зыков, В. В. Козин
АНАЛИЗ МЕТОДИК ОБУЧЕНИЯ
ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКИМ ДЕЙСТВИЯМ
ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ С УЧЕТОМ СПЕЦИФИКИ
СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....26

В. Н. Ковалев, А. В. Ланденко, Н. А. Лазаренко
СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ МОТИВОВ ДОСТИЖЕНИЯ
УСПЕХА У СПОРТСМЕНОК ЖЕНСКОГО БОКСА
С МАСКУЛИННЫМИ И АНДРОГИННЫМИ ЧЕРТАМИ30

В. В. Козин
ВЕРОЯТНОСТНАЯ МОДЕЛЬ В ТИПИЗАЦИИ
ИГРОВЫХ СИТУАЦИЙ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ.....34

А. С. Маргынова, Э. В. Кладов
ИССЛЕДОВАНИЕ ИНТЕРЕСА
К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
У СТУДЕНТОВ ТЕХНИЧЕСКОГО ВУЗА38

А. Д. Паутов, А. Е. Остапченко
ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ
СПОРТСМЕНОВ-ПРОФЕССИОНАЛОВ С БРЕНДАМИ41



Е. В. Путинцева, К. С. Чуркина
СРЕДСТВА ФОРМИРОВАНИЯ КООРДИНАЦИИ ДВИЖЕНИЙ В ПРОЦЕССЕ ДРУЖНОЙ ПОДГОТОВКИ
ТАНЦОРОВ 7–8 ЛЕТ В ЕВРОПЕЙСКОЙ ПРОГРАММЕ.....44

В. О. Рыгова, М. П. Мухина
ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ БАЗОВЫХ ЭЛЕМЕНТОВ
ГРУППЫ «D» СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКИ49

А. В. Салугин
ОЦЕНКА УСЛОВИЙ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА, НАПРАВЛЕННОГО
НА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ЮНЫХ КИКБОКСЕРОВ.....54

Ф. В. Салугин
ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ ЭФФЕКТИВНОСТЬ ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
КИКБОКСЕРОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ.....58

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ

В. А. Анкин, Л. И. Анкина
ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ МЕТОДИКИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ.....62

Т. И. Зябрева
ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
КАК ФАКТОР ПРЕОДОЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ ЛИЦ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА.....66

Ю. С. Приходченко, Л. Г. Пушкарева
ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ ФЛОРБОЛА В ОМСКЕ69

СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

Ю. В. Ворожко, Ц. М. Арефьева
СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА: ИСТОРИЯ, ТЕНДЕНЦИИ И ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ.....73

А. Д. Паутов, А. А. Великодная
САМБО КАК НАЦИОНАЛЬНАЯ ИДЕЯ ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....77