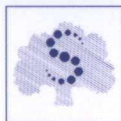


75.0

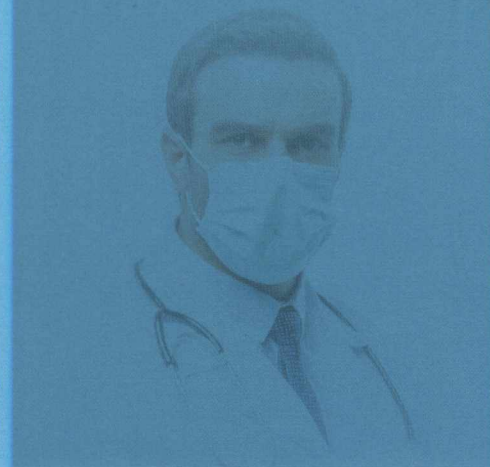
А94



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Е.Е. Ачкасов
М.Г. Авдеева
Г.А. Макарова

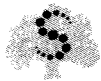


Учебное
пособие

Инфекционные заболевания в спортивной среде



ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)

Е.Е. Ачкасов, М.Г. Авдеева, Г.А. Макарова

Инфекционные заболевания в спортивной среде

Учебное пособие



Министерство образования и науки РФ

Рекомендовано Координационным советом по области образования «Здравоохранение и медицинские науки» в качестве учебного пособия для использования в образовательных учреждениях, реализующих основные профессиональные образовательные программы высшего образования по направлению подготовки ординатуры 31.08.39 «Лечебная физкультура и спортивная медицина»

Регистрационный номер рецензии 100 ЭКУ от 16 февраля 2017 года



Москва
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА
«ГЭОТАР-Медиа»
2018

УДК [616.9:796](075.8)
ББК 55.14я73-1+75.0я73-1
А97

01-УПС-2881

Ачкасов, Е. Е.

А97 Инфекционные заболевания в спортивной среде : учебное пособие / Е. Е. Ачкасов, М. Г. Авдеева, Г. А. Макарова. — М. : ГЭОТАР-Медиа, 2018. — 192 с.

ISBN 978-5-9704-4288-3

В учебном пособии изложены основы инфекционного процесса и принципы его терапии, причины и факторы риска развития инфекционных заболеваний у спортсменов, содержится актуальная информация о клинической картине и диагностике основных видов инфекционных заболеваний (вирусной и бактериальной этиологии, протозойные болезни), а также мерах их профилактики в спортивной среде. Рассмотрены особенности лечебно-диагностической тактики и профилактики инфекционных заболеваний кожи у занимающихся спортом. Изложены особенности допуска к занятиям спортом при инфекционных заболеваниях. Рассмотрен порядок проведения профилактических прививок и прививок по эпидемическим показаниям в рамках Национального календаря профилактических прививок, а также особенности вакцинации спортсменов при отдельных инфекциях и вакцинопрофилактики в спорте. Тестовые задания для самоконтроля уровня знаний с ответами и контрольные вопросы способствуют улучшению усвоения материала, изложенного в учебном пособии и рекомендуемой литературе.

Издание предназначено для обучающихся по программам подготовки кадров высшей квалификации – программам ординатуры по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», может быть полезно для врачей по спортивной медицине, инфекционистов, терапевтов и врачей смежных специальностей.

УДК [616.9:796](075.8)
ББК 55.14я73-1+75.0я73-1

Н. Ф.



© ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет),
2017

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа», 2018

© ООО Издательская группа «ГЭОТАР-Медиа»,
оформление, 2018

ISBN 978-5-9704-4288-3

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений	6
Участники издания	7
Рецензенты	7
Авторы	7
Глава 1. Основы инфекционного процесса у спортсменов	8
Понятие инфекционного процесса	8
Причины заболеваний у спортсменов	13
Факторы риска и принципы профилактики инфекционных заболеваний в спорте	14
Принципы лечения инфекционного процесса	17
Глава 2. Инфекционные заболевания, вызываемые вирусами	19
Грипп	19
Острые респираторные вирусные инфекции	26
Вирусные гепатиты	31
Гепатит А	32
Гепатит В	36
Гепатит С	43
Герпес-вирусные инфекции	47
Герпетическая инфекция	50
Опоясывающий лишай	51
Инфекционный мононуклеоз	53
Вирусные геморрагические лихорадки	57
Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом	58
Крымская геморрагическая лихорадка	60
Желтая лихорадка	62
Лихорадка денге	64
Лихорадка Эбола	66
ВИЧ-инфекция	69
Глава 3. Инфекционные заболевания, вызываемые бактериями	75
Стрептококковая инфекция	75
Пищевые бактериальные отравления	76
Гигиенические требования к организации питания детских спортивных коллективов в условиях палаточных лагерей	80
Основные меры профилактики инфекционных заболеваний и пищевых отравлений в условиях спортивного палаточного лагеря	86

Рожа	90
Лептоспироз	91
Бруцеллез.	95
Глава 4. Кожные инфекции	101
Стафилококковая инфекция	101
Пиодермии	102
Стригущий лишай	104
Эпидермофития	104
Онихомикоз	106
Кожные инфекции, вызываемые вирусами	108
Глава 5. Протозойные болезни	111
Малярия.	111
Индивидуальная профилактика тропических паразитарных заболеваний.	118
Глава 6. Допуск к занятиям спортом при отдельных инфекционных заболеваниях	120
Глава 7. Вакцинация.	126
Порядок проведения прививок профилактических и по эпидемическим показаниям в рамках Национального календаря профилактических прививок	126
Особенности вакцинации против отдельных инфекций	135
Грипп	135
Гепатит А	142
Гепатит В	145
Столбняк	151
Желтая лихорадка.	152
Лептоспироз	153
Особенности вакцинопрофилактики в спорте	154
Тестовые задания для самоконтроля	159
Основы инфекционного процесса у спортсменов	159
Инфекционные заболевания, вызываемые вирусами	162
Инфекционные заболевания, вызываемые бактериями	172
Кожные инфекции и протозойные болезни	178
Допуск к занятиям спортом и профилактика инфекционных заболеваний в условиях спортивной деятельности.	180
Ответы на тестовые задания для самоконтроля	185
Основы инфекционного процесса у спортсменов	185

Инфекционные заболевания, вызываемые вирусами	185
Инфекционные заболевания, вызываемые бактериями	186
Кожные инфекции и протозойные болезни	186
Допуск к занятиям спортом и профилактика инфекционных заболеваний в условиях спортивной деятельности	186
Контрольные вопросы и задания	187
Основаи инфекционного процесса у спортсменов	187
Инфекционные заболевания, вызываемые вирусами	187
Инфекционные заболевания, вызываемые бактериями	188
Кожные инфекции и протозойные болезни	189
Допуск к занятиям спортом при инфекционных заболеваниях	190
Вакцинация	190
Список литературы	191