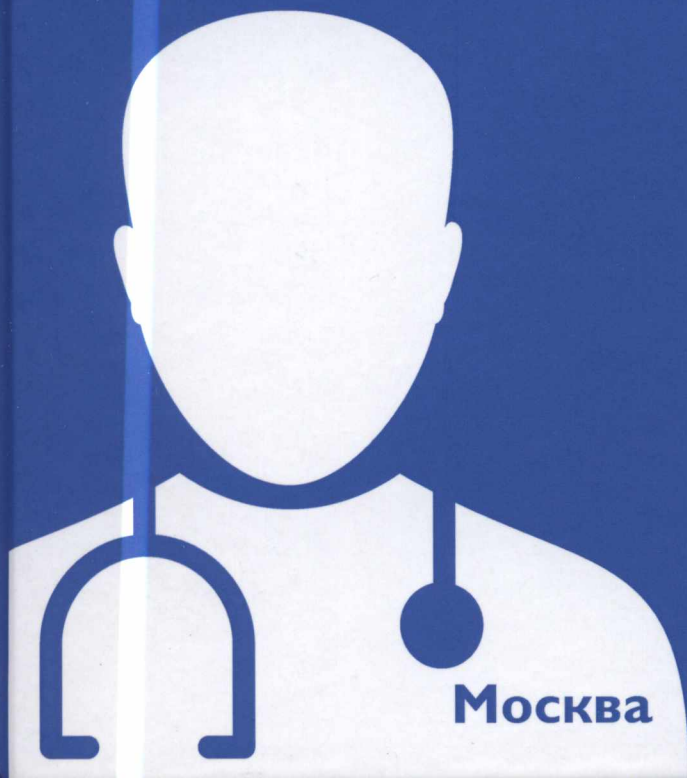


5 учебники и учебные пособия
*85

И. А. Жук

Общая патология



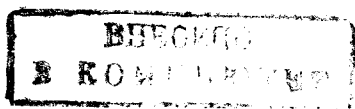
Москва

УЧЕБНИКИ И УЧЕБНЫЕ ПОСОБИЯ
ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

И. А. ЖУК

ОБЩАЯ ПАТОЛОГИЯ

Рекомендовано экспертно-методическим советом ИТРР и ФРГУФКСМиТ
(Протокол ЭМС № 76 от 20.03.2017 г.)

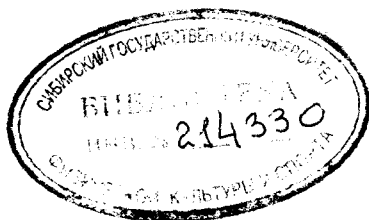


Москва
2018

УДК 616(075.8)
ББК 52.5я73
Ж85

Рецензент: профессор, канд. мед. наук С. Ю. Золочева

Н. Ф.



Жук И. А.

Ж85

Общая патология: учебное пособие. — М.: ИКЦ «Колос-с», 2018. — 199 с. — (Учебники и учеб. пособия для студентов высш. учеб. заведений.)

ISBN 978-5-00129-000-1

В учебном пособии рассматриваются понятия общественного и индивидуального здоровья, современные взгляды на сущность болезни, раскрываются причины, механизмы и основные закономерности возникновения и развития заболеваний. Уделено особое внимание внешним и внутренним факторам болезни, в частности таким, как возраст, стресс, наследственность, конституция и др. Представлены научные данные о различных видах нарушений обмена веществ, о роли воспаления в организме и видах нарушений тканевого роста.

Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по специальности «Физическая культура», а также для студентов средних и высших медицинских учебных заведений.

УДК 616(075.8)
ББК 52.5я73

ISBN 978-5-00129-000-1

© Жук И. А., 2018
© ООО Издательско-книготорговый центр
«Колос-с», 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Список сокращений	5
Глава 1. ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА.....	6
1.1. Норма и здоровье	6
1.2. Новые взгляды на понятие здоровье	8
1.3. Показатели общественного здоровья	11
1.4. Показатели индивидуального здоровья.....	13
Психологические и социальные факторы здоровья.....	16
1.5. Факторы, влияющие на здоровье, и методы оздоровления	17
1.6. Физическая, психическая, социальная и духовная составляющие здоровья.....	20
Глава 2. ОБЩЕЕ УЧЕНИЕ О БОЛЕЗНИ.....	22
2.1. Определение сущности болезни.....	22
2.2. Критерии и принципы классификации болезни.....	24
2.3. Патологическая реакция. Патологический процесс. Патологическое состояние.....	25
2.4. Формы и стадии болезней.....	26
Глава 3. ЭТИОЛОГИЯ, ПАТОГЕНЕЗ И САНОГЕНЕЗ	30
3.1. Этиология	30
3.2. Классификации причин заболеваний	31
3.3. Условия возникновения и развития болезней	32
3.4. Патогенез	33
3.5. Защитно-компенсаторные процессы	34
3.6. Основное звено и «порочный круг» в патогенезе болезней	35
3.7. Саногенез	36
3.8. Психосоматическое направление в медицине	36
3.9. Психосоматические болезни.....	39
Глава 4. РОЛЬ НАСЛЕДСТВЕННОСТИ В ПАТОЛОГИИ.....	43
4.1. Гены и хромосомы	43
4.2. Наследственная предрасположенность и генетическая индивидуальность.....	44
4.3. Роль наследственных факторов и факторов внешней среды.....	45
4.4. Виды мутаций и патогенез наследственных заболеваний	48

4.5. Врожденная и наследственная патология	49
4.6. Группы наследственной патологии	50
Глава 5. ЗНАЧЕНИЕ КОНСТИТУЦИИ И ВОЗРАСТА В РАЗВИТИИ БОЛЕЗНИ	52
5.1. Учение о конституции	52
5.2. Классификация типов конституций и их связь с болезнями	53
5.3. Значение возраста в развитии болезни	54
Детский возраст и болезни	55
Зрелость и болезни	55
Старение и болезни	56
5.4. Новые взгляды на возраст человека	57
Глава 6. ВОЗРАСТНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ У ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА	59
6.1. Старение как явление биологическое	59
6.2. Три типа возрастных изменений и характеристика старения	61
6.3. Предел Хейфлика	63
6.4. Возрастные изменения в системе кровообращения	64
6.5. Возрастные изменения опорно-двигательного аппарата	66
6.6. Витаукт	67
Глава 7. УЧЕНИЕ О РЕАКТИВНОСТИ ОРГАНИЗМА	71
7.1. Реактивность организма	71
7.2. Реактивность и резистентность	72
7.3. Виды реактивности	73
Глава 8. ИММУННАЯ СИСТЕМА И ИММУНИТЕТ	77
8.1. Иммунная система	77
8.2. Иммуниет. Виды иммуниетета	79
8.3. Механизм невосприимчивости к заразным болезням. Учение о фагоцитозе	83
Глава 9. АЛЛЕРГИЯ	86
9.1. Основные понятия и этиология аллергических реакций. Классификация аллергенов	86
9.2. Аллергическая реактивность	88
9.3. Патогенез аллергических реакций	88
9.4. Аллергические заболевания и реакции человека	89
Глава 10. ВОСПАЛЕНИЕ И ЛИХОРАДКА	95
10.1. Определение понятия. Теории воспаления	95
10.2. Клинические проявления и классификация воспалительных процессов	96
10.3. Этиология, патогенез и морфология воспалительных процессов	98
10.4. Значение воспаления для организма	102
10.5. Лихорадка	103

Глава 11. НАРУШЕНИЯ ТКАНЕВОГО РОСТА	107
11.1. Понятие тканевого роста и классификация его нарушений	107
11.2. Гипертрофия и гиперплазия	108
11.3. Регенерация	110
11.4. Атрофия	112
11.5. Дистрофия	114
11.6. Опухоли (новообразования).....	115
Определение и общая характеристика новообразований	115
Особенности опухолевой ткани	116
Патогенез новообразований	119
Классификации новообразований	122
Влияние опухоли на организм и роль организма в развитии опухоли	123
Глава 12. СТРЕСС	126
12.1. Стресс как общий адаптационный синдром	126
12.2. Основные причины и факторы, способствующие возникновению стресса.....	127
12.3. Классификации и краткая характеристика стрессовых реакций и состояний	129
12.4. Биохимические и психофизиологические составляющие стресса (патогенез)	131
Механизмы стресса	131
12.5. Стадии стресса	135
12.6. Клинические проявления травматического стресса (дистресса)	137
12.7. Биологическое значение адаптационного синдрома и болезни адаптации	138
Глава 13. ОСОБЕННОСТИ СТРЕССА В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	141
13.1. Стресс и двигательная активность	141
13.2. Проявления стрессовых состояний у спортсменов	143
13.3. Стресс-факторы	144
13.4. Отреагирование стресса посредством физических упражнений.....	148
Глава 14. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ	150
14.1. Шок	150
Определение и общая характеристика шокового состояния	150
Механизм развития травматического шока.....	153
Стадии (фазы) шока.....	154
14.2. Коллапс.....	158
14.3. Кома.....	160
Клинические проявления и классификации комы	161

Глава 15. НАРУШЕНИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ И ЭНДОКРИННЫЕ НАРУШЕНИЯ.....	163
15.1. Нарушения регуляции обмена веществ	163
15.2. Нарушения энергетического обмена веществ.....	165
15.3. Нарушения основного обмена веществ.....	167
15.4. Нарушение белкового обмена веществ.....	169
15.5. Обмен углеводов и его нарушения.....	171
15.6. Обмен липидов (жиров) и его нарушение.....	173
15.7. Нарушения водно-солевого и электролитного обмена веществ.....	174
15.8. Эндокринные нарушения.....	179
Значение гормонов, выделяемых надпочечниками.....	180
Значение гормонов, выделяемых щитовидной железой.....	181
Значение гормонов, выделяемых различными отделами гипофиза.....	181
Значение гормонов, выделяемых поджелудочной железой.....	182
Значение гормонов, выделяемых половыми железами	183
15.9. Витамины и их роль в организме.....	183
Глава 16. СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ, НАРУШЕНИЯ СЕРДЕЧНОГО РИТМА И ДЫХАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ.....	185
16.1. Сердечная недостаточность	185
16.2. Нарушение сердечного ритма (аритмия).....	189
16.3. Дыхательная недостаточность	191
Список литературы.....	193