

75.415

к 29

гей КАТАНСКИЙ, Тадеуш КАСЬЯНОВ

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА РУКОПАШНОГО БОЯ





Сергей КАТАНСКИЙ  
Тадеуш КАСЬЯНОВ

---

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА РУКОПАШНОГО БОЯ



ВНЕСЕНО  
В КОМПЬЮТЕР



Москва  
2018

ББК 75.716  
К 29

*Издательство «СПОРТ» –  
член Международной ассоциации издателей  
спортивной литературы (WSPA)*

**Катанский Сергей, Касьянов Тадеуш**  
К 29 Теория и практика рукопашного боя. – М: Человек, Спорт, 2018. – 1112 с.  
ISBN 978-5-906131-85-0

Книга известных авторов – специалистов рукопашного боя является фундаментальным трудом, обобщающим огромный пласт вопросов теории и практики рукопашного боя.

Книга будет интересна не только специалистам, тренерам и спортсменам, но и всем, интересующимся этим неординарным видом спорта.

**ББК 75.716**



**ISBN 978-5-906131-85-0**

© С.А. Катанский, Т.Р. Касьянов, текст, 2018  
© Издательство «Человек», издание, 2018  
© Издательство «Спорт», оформление, 2018