

45.1
П 48



МИНИСТЕРСТВО
СПОРТА
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



КЕМЕРОВСКАЯ
ОБЛАСТЬ

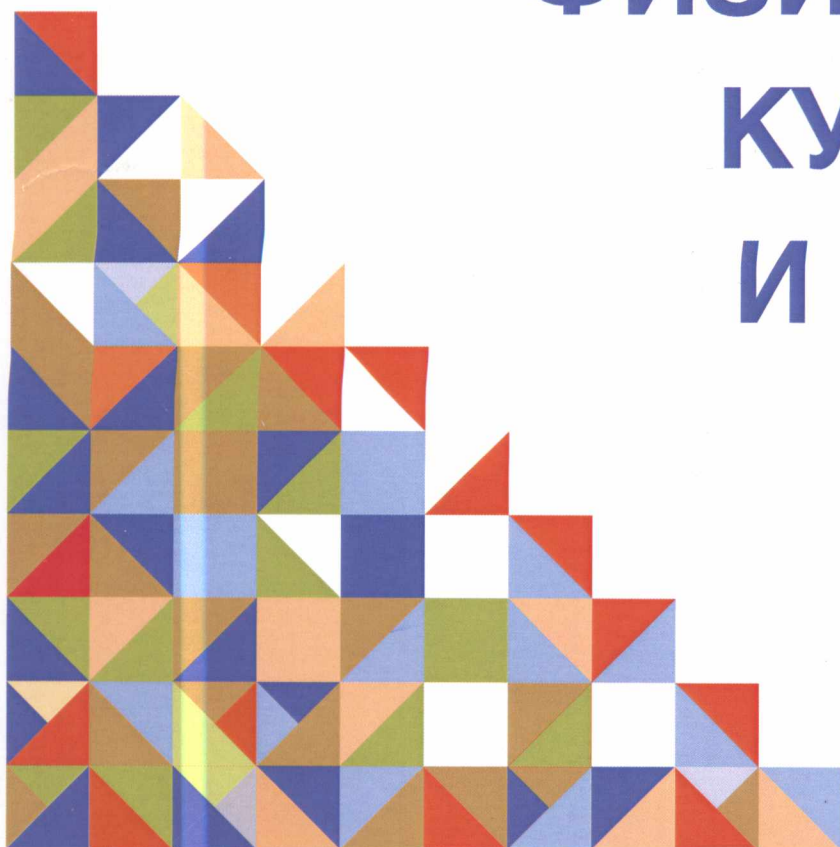


СИБИРСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА



КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
Kemerovo State University

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА



г. Кемерово 2018

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
И СПОРТА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ
СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Материалы XVI Всероссийской
научно-практической конференции

г. Кемерово, 27–28 марта 2018 г.

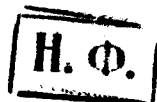
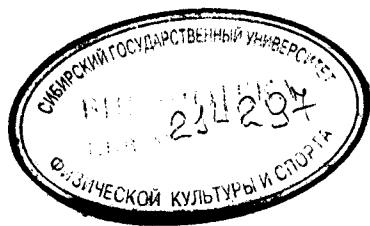
**ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР**

ОМСК 2018

Проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта : материалы XVI Всероссийской научно-практической конференции, 27–28 марта 2018 г., г. Кемерово / Под общей ред. В. А. Айкина, Л. П. Салтымаковой. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2018. – 154 с.

ISBN 978-5-91930-094-6

Материалы XVI Всероссийской научно-практической конференции представлены в семи разделах: «Система спортивной подготовки», «Модернизация системы подготовки спортивного резерва», «Организационно-управленческие, исторические и социально-философские аспекты развития физической культуры и спорта», «Медико-биологические проблемы физической культуры и спорта», «Психолого-педагогические аспекты физической культуры и спорта», «Внедрение ВФСК ГТО в практику», «Здоровьесберегающие технологии». В статьях освещены тенденции развития и проблемы в области физической культуры и спорта.



Редакционная коллегия:

канд. пед. наук, доцент О. Б. Галеева;
канд. биол. наук, доцент Т. П. Замчий.

Под общей редакцией д-ра пед наук, профессора В. А. Айкина,
канд. пед. наук Л. П. Салтымаковой.

ISBN 978-5-91930-094-6

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2018

Содержание

СИСТЕМА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

| | |
|---|----|
| В. М. Бетюцкий, К. А. Мартынова, А. Ю. Асеева, Н. П. Филатова ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАДАНИЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА, ВЫПОЛНЯЮЩИЕСЯ В РАЗЛИЧНЫХ ЗОНАХ МОЩНОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫМИ ГАНДБОЛИСТАМИ..... | 3 |
| Л. Р. Васина, А. А. Васин СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ИСПОЛНИТЕЛЬСКОГО МАСТЕРСТВА ГИМНАСТОК В УПРАЖНЕНИИ НА БРЕВНЕ ПОСРЕДСТВОМ МУЗЫКАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ..... | 5 |
| В. В. Козин, А. В. Салугин ФАКТОРЫ, ВЛИЯЮЩИЕ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПОЕДИНКА В КИКБОКСИНГЕ..... | 8 |
| А. Г. Лавренова, М. О. Чернова СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ БРОСКОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ПАРНОЙ АКРОБАТИКЕ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА..... | 10 |
| Т. Н. Лешихина, С. Е. Скоморох ТРЕНИРОВОЧНАЯ НАГРУЗКА СПОРТСМЕНОВ-ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ..... | 13 |
| Л. А. Осадчая, М. Г. Фарафонов ОСОБЕННОСТИ ЕСТЕСТВЕННОНАУЧНОЙ ПОДГОТОВКИ БАКАЛАВРОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ | 17 |
| Ф. В. Салугин, В. В. Козин ПОДХОДЫ К СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ БЫСТРОТЫ И ТОЧНОСТИ ТАКТИКО-ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ КИКБОКСЕРОВ..... | 21 |
| С. К. Семериков, А. В. Литманович ФОРМИРОВАНИЕ БАЗОВОЙ ОСНОВЫ ТЕХНИКИ У НАЧИНАЮЩИХ СТРЕЛКОВ ИЗ ЛУКА, СТУДЕНТОВ СПО..... | 23 |
| А. С. Топорова, А. Ю. Асеева, Н. П. Филатова ХАРАКТЕРИСТИКА ВЫСОКОИНТЕНСИВНЫХ ПЕРЕДВИЖЕНИЙ ГЛАВНОГО АРБИТРА В ФУТБОЛЬНОМ МАТЧЕ | 27 |

МОДЕРНИЗАЦИЯ СИСТЕМЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

| | |
|---|----|
| В. Т. Варданян, В. В. Козин СЕНСОРНОЕ И МОТОРНОЕ ДИФФЕРЕНЦИРОВАНИЕ В ПОЗНАНИИ СПОРТСМЕНОМ СОДЕРЖАНИЯ ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ..... | 30 |
| Е. Ю. Гущина, К. В. Диких ОСОБЕННОСТИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОНЬКОБЕЖЦЕВ ВЫСОКОГО КЛАССА В БЕГЕ НА ДИСТАНЦИИ 1500 МЕТРОВ | 33 |

| | |
|--|----|
| И. И. Самсонов ОСОБЕННОСТИ УСТАНОВЛЕНИЯ УСЛОВИЙ ТРУДА И ОТДЫХА ТРЕНЕРАМ | 37 |
| Е. С. Стоцкая АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА У ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА В РОССИИ..... | 44 |
| П. С. Стрельников, А. Ю. Асеева, Н. П. Филатова ЧАСТОТА СЕРДЕЧНЫХ СОКРАЩЕНИЙ ХОККЕИСТОВ 8–10 ЛЕТ В ОТВЕТ НА ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ЗАДАНИЯ НА ЛЬДУ ТЕХНИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА | 47 |
| А. Д. Чалкин, А. Н. Карташов ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ..... | 50 |

ОРГАНИЗАЦИОННО-УПРАВЛЕНЧЕСКИЕ, ИСТОРИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ФИЛОСОФСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

| | |
|---|----|
| Ю. В. Ворожко, Е. С. Нерсисян ИСТОРИЯ СКАЛОЛАЗАНИЯ КАК ОЛИМПИЙСКОГО ВИДА СПОРТА: ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ПЕРИОДИЗАЦИИ | 53 |
| Е. Н. Кораблева ТЕХНОЛОГИИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ..... | 56 |
| И. А. Макеева ПОДГОТОВКА КОНКУРЕНТОСПОСОБНОГО СПЕЦИАЛИСТА – АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ..... | 58 |
| Е. В. Ореховская ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ПУЛЕВОЙ СТРЕЛЬБЫ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ..... | 61 |
| М. Р. Речапов ИНФОРМАЦИОННОЕ ПРОСТРАНСТВО ОЛИМПИЙСКИХ ИГР..... | 66 |

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

| | |
|---|----|
| А. С. Гонохова, Т. П. Замчий ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ ЦЕРЕБРАЛЬНОЙ ГЕМОДИНАМИКИ У СПОРТСМЕНОВ СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА..... | 71 |
| С. А. Дворецкий, Д. М. Кобылянский РАСПРАСТРАНЕННОСТЬ СРЕДИ ЖИТЕЛЕЙ КЕМЕРОВО ГЕНЕТИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ, АССОЦИИРОВАННЫХ С БЕЗОПАСНОСТЬЮ И ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ | 74 |

| | |
|---|----|
| С. В. Елизаров, Р. С. Жуков ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ УСТРОЙСТВА ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ СТОПЫ ЛИЦ С ПОВРЕЖДЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА | 77 |
| Е. Н. Кораблева ВОСПИТАНИЕ У СТУДЕНТОВ МОТИВАЦИИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ И СТИЛЮ ЖИЗНИ..... | 80 |
| С. Д. Кривошеев, И. Г. Таламова СРОЧНЫЕ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ЭФФЕКТЫ ТРЕНИНГА ОПТИМАЛЬНОГО ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ У ПЛОВЦОВ..... | 83 |
| Л. Н. Скотникова ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЖЕНЩИН 1-ГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИТНЕСОМ С УЧЕТОМ ИХ СОМАТОТИПА | 86 |
| Р. В. Тамбовцева ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КОМБИНИРОВАННОГО СОЧЕТАНИЯ ГИПОКСИЧЕСКОЙ ГИПОКСИИ С ПОВТОРНЫМИ И ИНТЕРВАЛЬНЫМИ НАГРУЗКАМИ С ЦЕЛЬЮ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ..... | 89 |
| О. Л. Тарасова, Л. Н. Скотникова КОМПЛЕКСНАЯ ОЦЕНКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ КАРДИОРИТМА И ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У ВЗРОСЛЫХ СПОРТСМЕНОВ С УЧЕТОМ ТИПА ВЕГЕТАТИВНОЙ РЕГУЛЯЦИИ | 93 |
| Е. А. Шигина, О. Н. Кудря ПРИМЕНЕНИЕ МЕТОДА ТРАНСКРАНИАЛЬНОЙ ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИИ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ | 96 |

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

| | |
|--|-----|
| О. И. Зародина, Г. А. Фролова ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ПРОЦЕССЕ МОДУЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ..... | 101 |
| К. В. Земзюлина ВНЕДРЕНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ ЗАНЯТИЙ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ НА ПРИМЕРЕ ЛИЦЕЯ № 89 Г. КЕМЕРОВО | 103 |
| Ю. В. Ивановская, Е. В. Курганова АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ТИФЛОПЕДАГОГИКЕ | 107 |
| Е. А. Истягина-Елисеева ЭКСПОЗИЦИИ СПОРТИВНЫХ МУЗЕЕВ КАК ИНСТРУМЕНТ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ СОТРУДНИЧЕСТВА И ТОЛЕРАНТНОСТИ У МОЛОДЕЖИ | 111 |

| | |
|--|-----|
| И. В. Каратаева, О. И. Зародина РОЛЬ ПЕДАГОГА-КУРАТОРА В ОРГАНИЗАЦИИ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА..... | 112 |
| Е. Н. Кораблева СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ..... | 115 |
| Э. С. Кульмаметьева, Н. С. Ниясова, М. В. Свешников УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИМ САМОВОСПИТАНИЕМ ПОДРОСТКОВ В СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ..... | 117 |
| С. С. Лада, В. В. Вернер К ВОПРОСУ О ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА..... | 122 |
| Н. В. Минникаева, С. В. Шабашева ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ГРУДНИЧКОВОГО ПЛАВАНИЯ ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ (СПАСТИЧЕСКАЯ ДИПЛЕГИЯ, ГЕМИПЛЕГИЯ)..... | 126 |
| О. В. Печерина СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ЕВРОПЕЙСКИХ И РОССИЙСКИХ ВУЗОВ | 129 |
| Т. В. Целикова ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ СПЕЦИФИКУ ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ ФОРМИРОВАНИЯ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ УМЕНИЙ У СТУДЕНТОВ УЧИЛИЩА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА..... | 132 |
| М. Р. Яковлева, Е. Б. Мареева СПОРТИВНАЯ МЕТРОЛОГИЯ КАК СОВРЕМЕННОЕ НАУЧНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЛАСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ | 135 |

ВНЕДРЕНИЕ ВФСК ГТО В ПРАКТИКУ

| | |
|---|-----|
| Н. Г. Повикова, Г. А. Химич ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПЕДАГОГА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В РАМКАХ ВНЕДРЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ (ГТО)»..... | 138 |
| О. П. Носенкова, Д. А. Носенков, А. С. Мигунова КОМПЛЕКС ГТО: ИСТОРИЯ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И ВОЗРОЖДЕНИЕ..... | 140 |
| Н. Ю. Тарабрина, Е. Ю. Грабовская, В. А. Иванов, АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ КРЫМСКОГО РЕГИОНА К ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ ВФСК ГТО..... | 143 |
| Л. А. Трусова, Е. А. Баченина, А. Ю. Хачагурян ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕДРЕНИЯ ВФСК ГТО: ОСОБЕННОСТИ И ПРОБЛЕМЫ..... | 145 |

=206-362

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Ю. А. Зрожевская, М. В. Попова

ФОРМИРОВАНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЛИЧНОСТИ

СРЕДСТВАМИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ..... 147

Подписано в печать 14.05.2018. Формат 60×84 ¹/₈.
Объем 19,25 уч.-изд. л. Тираж 75 экз. Заказ 32.

Издательство СибГУФК
644009, г. Омск, ул. Масленникова, 144.