

88
НО 48

И.А. Юров

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА СПОРТСМЕНОВ

Учебное пособие

И.А. Юров

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА СПОРТСМЕНОВ

Учебное пособие

ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР

RU
science

Москва
2017

УДК 615.851:796

ББК 88.4

Ю78

Рецензенты:

В.М. Мельников, д-р психол. наук, проф.,

Г.К. Томилин, канд. пед. наук, доц.



Ю78

Юров, Игорь Александрович.

Психологические свойства спортсменов : учебное пособие / И.А. Юров. — Москва : РУСАЙНС, 2017. — 108 с.

ISBN 978-5-4365-1952-4

В работе представлены теоретические и прикладные характеристики свойств личности спортсменов как зарубежных, так и отечественных специалистов по данной проблеме.

Для бакалавров, магистрантов, аспирантов, психологов, тренеров, спортсменов, специалистов, работающих в областях спортивной психологии, а также физического воспитания и спорта.

УДК 615.851:796

ББК 88.4

ISBN 978-5-4365-1952-4

© Юров И.А., 2017

© ООО «РУСАЙНС», 2017

Оглавление

Введение	4
Глава 1. Понятие черты личности в психологии	5
1.1. Общая характеристика черты личности в психологии.....	5
1.2. Переменные и факторы личности	10
Глава 2. Основные черты личности спортсменов	20
2.1. Агрессивность, интеллект, твердость характера.....	20
2.2. Уверенность, авторитарность, стремление к достижению	23
2.3. Тревожность и нейротизм	30
2.4. Эмоциональная устойчивость, самоконтроль	48
2.5. Экстраверсия-интроверсия	52
Глава 3. Межгрупповые сравнения черт личности спортсменов	60
3.1. Черты личности спортсменов в индивидуальных и командных видах спорта	60
3.2. Гендерные различия в спорте	73
Глава 4. Черты личности спортсменов различной квалификации	77
4.1. Черты личности спортсменов высокой квалификации	77
4.2. Дифференциация черт личности спортсменов разной квалификации	90
Заключение	102
Литература	103