

88  
Г05

О.О. ГОНИНА

Б  
А  
К  
А  
Л  
А  
В  
Р  
И

# ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ И ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

ПРЕДМЕТ ПСИХОЛОГИИ РАЗВИТИЯ И ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ  
ДВИЖУЩИЕ СИЛЫ И ФАКТОРЫ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИИ РАЗВИТИЯ И ВОЗРАСТНОЙ ПСИХОЛОГИИ  
ПЕРИОДИЗАЦИЯ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
ЗАРУБЕЖНЫЕ ТЕОРИИ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

УЧЕБНОЕ  
ПОСОБИЕ

КНОРУС

BOOK.ru  
ONLINE МАТЕРИАЛЫ



О.О. ГОНИНА

# ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ И ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ

Рекомендовано  
Экспертным советом УМО в системе ВО и СПО  
в качестве **учебного пособия**  
для направления бакалавриата  
«Психолого-педагогическое образование»

ВНЕСЕНО  
В КОМПЬЮТЕР

**BOOK.ru**

ЭЛЕКТРОННО-БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА

КНОРУС • МОСКВА • 2018

УДК 159.9(075.8)

ББК 88я73

Г65

**Рецензенты:**

**Д.Н. Долганов**, доц. кафедры гуманитарных и экономических наук, заведующий лабораторией социологических и социально-психологических исследований филиала ФГБОУ ВО «Кузбасский государственный технический университет им. Т.Ф. Горбачева» (Белово), канд. психол. наук.

**Е.В. Хохлова**, доц., начальник отдела обеспечения образовательной, научной и инновационной деятельности Сыктывкарского лесного института (филиала) ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М. Кирова» (Сыктывкар), канд. психол. наук

**Гонина, Ольга Олеговна.**

**Г65** Психология развития и возрастная психология : учебное пособие / О.О. Гонина. — Москва : КНОРУС, 2018. — 150 с. — (Бакалавриат).

**ISBN 978-5-406-06318-7**

Излагаются основные положения психологии развития и возрастной психологии: движущие силы и факторы психического развития, возрастные периодизации, теории психического развития, возрастные закономерности развития психики на различных этапах онтогенеза.

Соответствует ФГОС ВО последнего поколения.

*Для студентов бакалавриата, обучающихся по направлению «Психолого-педагогическое образование». Может быть полезно и другим специалистам — педагогам, психологам, преподавателям психологии.*

**УДК 159.9(075.8)**

**ББК 88я73**



**И. Ф.**

Гонина Ольга Олеговна

**ПСИХОЛОГИЯ РАЗВИТИЯ И ВОЗРАСТНАЯ ПСИХОЛОГИЯ**

Изд. № 16299. Подписано в печать 26.10.2017. Формат 60×90/16.  
Гарнитура «Petersburg». Усл. печ. л. 9,5. Уч.-изд. л. 8,2. Тираж 500 экз.

ООО «Издательство «КноРус».

117218, г. Москва, ул. Кедрова, д. 14, корп. 2.

Тел.: 8-495-741-46-28.

E-mail: office@knorus.ru <http://www.knorus.ru>

Отпечатано в АО «Т8 Издательские Технологии».

109316, г. Москва, Волгоградский проспект, д. 42, корп. 5.

Тел.: 8-495-221-89-80.

**ISBN 978-5-406-06318-7**

© Гонина О.О., 2018

© ООО «Издательство «КноРус», 2018

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	4
<b>Раздел I</b>	
<b>ВВЕДЕНИЕ В ПСИХОЛОГИЮ РАЗВИТИЯ И ВОЗРАСТНУЮ ПСИХОЛОГИЮ</b>	
<b>Глава 1. Общие закономерности психического развития .....</b>	<b>8</b>
1.1. Предмет психологии развития и возрастной психологии .....	8
1.2. Движущие силы и факторы психического развития .....	13
1.3. Методы психологии развития и возрастной психологии .....	19
1.4. Периодизация психического развития .....	30
<b>Глава 2. Теории психического развития .....</b>	<b>38</b>
2.1. Зарубежные теории психического развития .....	38
2.2. Культурно-исторический и деятельностный подходы к психическому развитию .....	48
<b>Раздел II</b>	
<b>ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАЗВИТИЯ ПСИХИКИ В ОНТОГЕНЕЗЕ</b>	
<b>Глава 3. Основы психологии онтогенетического развития .....</b>	<b>74</b>
3.1. Пренатальное развитие .....	74
3.2. Новорожденность .....	79
3.3. Младенчество .....	84
3.4. Ранний возраст .....	88
3.5. Дошкольный возраст .....	93
3.6. Младший школьный возраст .....	102
3.7. Подростковый возраст .....	108
3.8. Юношеский возраст .....	112
3.9. Молодость и зрелость .....	115
3.10. Старость .....	121
<b>Библиографический список .....</b>	<b>134</b>
<b>Приложения .....</b>	<b>136</b>
Приложение 1. Методические указания по написанию рефератов .....	136
Приложение 2. Темы рефератов .....	138
Приложение 3. Контрольные вопросы .....	140
Приложение 4. Темы курсовых работ .....	141
Приложение 5. Тест .....	143