

75.1  
081

В.И. Столяров

**ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ,  
ФОРМЫ И МЕТОДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ  
(отечественный и зарубежный опыт)**

Часть I

**В.И. Столяров**

---

**ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ,  
ФОРМЫ И МЕТОДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ  
С НАСЕЛЕНИЕМ  
(отечественный и зарубежный опыт)**

**Монография**

**Часть I**

**ВНЕСЕНО  
В КОМПЬЮТЕР**

**RU**  
**science**  
RU-SCIENCE.COM

Москва  
2017

УДК 316  
ББК 60.5  
С81

**Рецензенты:**

**А.А. Передельский**, проректор по НИР ГЦОЛИФК, д-р пед. наук,  
**О.В. Козырева**, профессор ГЦОЛИФК, д-р пед. наук



**Столяров, Владислав Иванович.**

**С81**

Инновационные направления, формы и методы физкультурно-спортивной работы с населением (отечественный и зарубежный опыт). Ч. 1 : монография / В.И. Столяров. — Москва : РУСАЙНС, 2017. — 160 с.

**ISBN 978-5-4365-1535-9**

В монографии предпринята попытка изложить, систематизировать, оценить отечественный и зарубежный опыт переосмысления содержания, целей, задач физкультурно-спортивной работы, разработки и внедрения в практику инновационных направлений, технологий, форм и методов, призванных содействовать повышению физкультурно-спортивной активности населения и социокультурного значения этой активности.

Монография ориентирована на широкий круг читателей: практических специалистов, работающих в области спорта, физического воспитания, культуры, организации досуга населения; исследователей педагогических, социологических, философских и других проблем физкультурно-спортивной деятельности.

Монография разбита на три части. Первая часть включает в себя два раздела. В одном из них дается краткая характеристика тех понятий, правильное понимание которых имеет важное значение при изучении предлагаемых отечественными и зарубежными специалистами инновационных программ, форм и методов физкультурно-спортивной работы с населением. Другой раздел содержит анализ основных направлений, целей и задач физкультурно-спортивной работы с населением. Во второй части монографии дается характеристика и систематизация инновационных форм и методов организации физкультурно-двигательной активности населения. Третья часть монографии посвящена инновационным формам и методам спортивно-массовой работы.

**УДК 316  
ББК 60.5**

**ISBN 978-5-4365-1535-9**

© Столяров В.И., 2017  
© ООО «РУСАЙНС», 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	4
<b>I. БАЗИСНЫЕ ПОНЯТИЯ</b>	
1.1. Деятельность, игра, культура .....	13
1.1.1. Деятельность .....	13
1.1.2. Игра (игровая деятельность) .....	16
1.1.3. Культура .....	20
1.2. Гуманизм .....	23
1.2.1. Общее понятие гуманизма .....	23
1.2.2. Особенности современного гуманизма .....	26
1.3. Спорт и физкультура .....	31
1.3.1. Спорт .....	31
1.3.2. Физкультура .....	34
1.3.3. Другие интерпретации понятий «спорт» и «физкультура» .....	38
1.4. Телесная (соматическая, физическая) культура .....	41
1.4.1. Понятие «телесная (соматическая, физическая) культура» .....	41
1.4.2. Структура телесной (соматической, физической) культуры личности .....	45
1.4.3. Разновидности телесной культуры личности .....	60
<b>II. ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ, ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ФИЗКУЛЬТУРНО–СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ</b>	
2.1. Воспитание позитивного отношения к физкультуре .....	67
2.1.1. Цели и задачи деятельности по формированию общего позитивного отношения к физкультуре .....	67
2.1.2. Цели и задачи деятельности по формированию ценностно–избирательного отношения к физкультуре .....	70
2.2. Воспитание позитивного отношения к спорту .....	79
2.2.1. Цели и задачи деятельности по формированию и коррекции общего позитивного отношения к спорту .....	79
2.2.2. Цели и задачи деятельности по формированию и коррекции ценностно–избирательного отношения к спорту .....	83
2.3. Физкультура и спорт как средство решения социокультурных и педагогических задач .....	92
2.3.1. Социокультурный потенциал физкультуры и спорта .....	93
2.3.2. Необходимость и задачи педагогической деятельности по реализации социокультурного потенциала физкультуры и спорта .....	99
2.3.3. Необходимость и задачи противодействия возможному негативному влиянию спортивного соперничества на личность и социальные отношения .....	103
Библиография .....	113