

75.1  
@ 89

В.И. Столяров

**ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ,  
ФОРМЫ И МЕТОДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ С НАСЕЛЕНИЕМ  
(отечественный и зарубежный опыт)**

Часть II

В.И. Столяров

---

**ИННОВАЦИОННЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ,  
ФОРМЫ И МЕТОДЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-  
СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ  
С НАСЕЛЕНИЕМ  
(отечественный и зарубежный опыт)**

Монография

Часть II



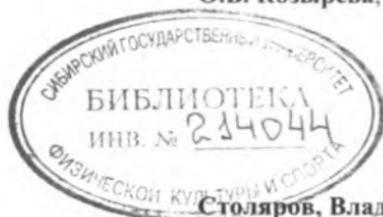
**RU**  
**Science**  
RU-SCIENCE.COM

Москва  
2017

УДК 316  
ББК 60.5  
С81

Рецензенты:

А.А. Передельский, проректор по НИР ГЦОЛИФК, д-р пед. наук,  
О.В. Козырева, профессор ГЦОЛИФК, д-р пед. наук



Столяров, Владислав Иванович.

С81

Инновационные направления, формы и методы физкультурно-спортивной работы с населением (отечественный и зарубежный опыт) Ч. II : монография / В.И. Столяров. — Москва : РУСАЙНС, 2017. — 194 с.



ISBN 978-5-4365-1584-7

В монографии предпринята попытка изложить, систематизировать, оценить отечественный и зарубежный опыт переосмысления содержания, целей, задач физкультурно-спортивной работы, разработки и внедрения в практику инновационных направлений, технологий, форм и методов, призванных содействовать повышению физкультурно-спортивной активности населения и социокультурного значения этой активности.

Монография ориентирована на широкий круг читателей: практических специалистов, работающих в области спорта, физического воспитания, культуры, организации досуга населения; исследователей педагогических, социологических, философских и других проблем физкультурно-спортивной деятельности.

Монография разбита на три части. Первая часть включает в себя два раздела. В одном из них дается краткая характеристика тех понятий, правильное понимание которых имеет важное значение при изучении предлагаемых отечественными и зарубежными специалистами инновационных программ, форм и методов физкультурно-спортивной работы с населением. Другой раздел содержит анализ основных направлений, целей и задач физкультурно-спортивной работы с населением. Во второй части монографии дается характеристика и систематизация инновационных форм и методов организации физкультурно-двигательной активности населения. Третья часть монографии посвящена инновационным формам и методам спортивно-массовой работы.

УДК 316  
ББК 60.5

ISBN 978-5-4365-1584-7

© Столяров В.И., 2017  
© ООО «РУСАЙНС», 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

Часть вторая ИННОВАЦИОННЫЕ ФОРМЫ И МЕТОДЫ МАССОВОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО–СПОРТИВНОЙ РАБОТЫ.....	4
Глава первая ФОРМЫ И МЕТОДЫ ВОСПИТАНИЯ ОБЩЕГО ПОЗИТИВНОГО ОТНОШЕНИЯ К ФИЗКУЛЬТУРНО–СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ.....	4
1.1. Формы и методы формирования и повышения уровня <i>физкультурно-спортивной образованности и информационно–операциональной готовности</i> к занятиям физкультурой и спортом ..	5
1.2. Формы и методы повышения физкультурно-спортивной активности населения в свободное время.....	7
Глава вторая ФОРМЫ И МЕТОДЫ ПОВЫШЕНИЯ ЛИЧНОСТНОГО И СОЦИОКУЛЬТУРНОГО ЗНАЧЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ И СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ.....	46
2.1. Организация занятий физкультурой и спортивной подготовки на принципах гуманистической педагогики и психологии.....	47
2.2. Формы и методы повышения оздоровительного значения занятий физкультурой и спортивной тренировки .....	56
2.3. Интегративные телесно-ориентированные формы и методы организации физкультурно-двигательной активности и спортивной тренировки.....	58
2.4. Формы и методы реализации других направлений повышения личностного и социокультурного значения занятий физкультурой и спортивной тренировки .....	75
2.5. Игровые формы и методы физкультурно-двигательной активности и спортивной подготовки .....	79
2.6. Роль и значение физкультурно-спортивных клубов.....	97
2.7. Методы тестирования, мониторинга и диагностики в массовой физкультурно-спортивной работе .....	103
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	116
Библиография .....	118