



ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС

ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ

Документы
и методические
материалы

ГТО: история и
перспективы

Виртуальная выставка

ИСТОРИЯ:

Решение о создании единого комплекса для детей и взрослых – ГТО (Готов к труд и обороне СССР) в начале 30-х годов прошлого столетия были утверждены Правительством СССР.

Внедренная программа очень быстро стала набирать популярность среди молодого поколения, а затем стала основой здорового образа жизни каждого советского гражданина. Комплекс имел две основных ступени различной сложности и до 20 разновидностей нормативов для взрослого населения. А к 1934 году появился разряд для школьников – подростков, называемый «Будь готов к труду и обороне», который включал в себя спортивные нормативы и санитарную военную подготовку.



ИСТОРИЯ:

За почти 60-летнюю историю, нормы ГТО регулярно пересматривались. Единственными утвержденными нормативами, и дошедшими почти до конца 1991 года, были нормативы, принятые в 1972 году.

Основным различием в показателях являлись возрастные группы спортсменов. Их было пять:

Дети в возрасте от 10 до 13 лет – «Смелые и ловкие».

Подростки от 14 до 15 лет – «Спортивная смена».

Юноши и девушки в возрасте от 16 до 18 лет – «Сила и мужество».

Молодые мужчины и женщины от 19 до 39 (34лет) – «Физическое совершенство».

Мужчины до 60 и женщины до 55 лет – «Бодрость и здоровье».

ПЕРСПЕКТИВЫ:

24 марта 2014 года президент России Владимир Путин вышел к правительству с предложением о возрождении комплекса «Готов к труду и обороне», подписав соответствующий указ.

Кроме возобновления старых традиций ГТО, как и возрождения знаков отличия по труду и воинским доблестям, уже присвоенным в России с начала 2013 года, новое течение должно стать на защиту здоровых интересов своих граждан.

