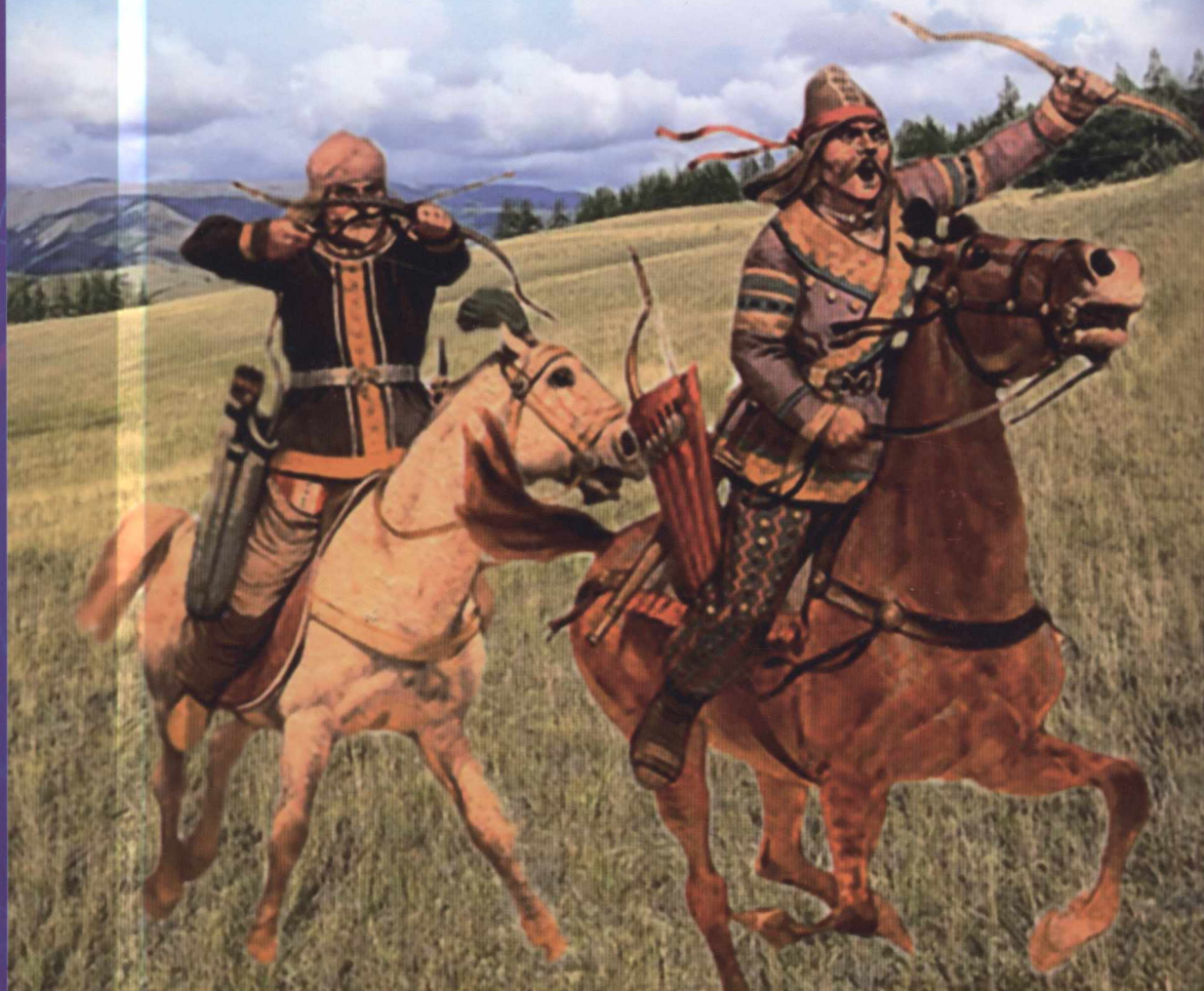


45.3
Б18

Ж.Г. Байжумин, К.К. Закирьянов

**ВЕЛИКАЯ СТЕПЬ И
ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ
ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ.
ПРОИСХОЖДЕНИЕ СПОРТА**

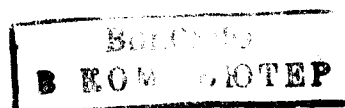


Министерство образования и науки
Республики Казахстан
Казахская академия спорта и туризма

Ж. Г. Байжумин, К. К. Закирьянов

**ВЕЛИКАЯ СТЕПЬ
И ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ.
ПРОИСХОЖДЕНИЕ СПОРТА**

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ



Алматы, 2018

УДК 796/799 (075,8)

ББК 75.3я73

Б18

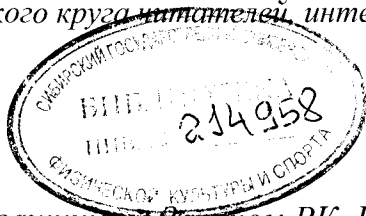
Байжумина Ж. Г., Закирьянов К. К.

Б18 Великая степь и Олимпийские игры Древней Греции. Происхождение спорта: учебное пособие/ Ж. Г. Байжумин, К. К. Закирьянов. – Алматы: Казахская академия спорта и туризма, 2018. – 244 с.

Это учебное пособие является совместной работой двух казахстанских исследователей, придерживающихся близких взглядов на особенности исторического развития древней Евразии. Согласно их теоретическим представлениям, ключевую роль в формировании фундаментальных основ евразийской цивилизации сыграли прямые предки современных тюркских народов – кочевые скотоводы Великого пояса внутриконтинентальных степей. Именно они внесли наиболее весомый исторический вклад в социальный и технологический прогресс человеческого общества, в том числе в зарождение, эволюцию и распространение древнейших традиций военно-спортивной состязательности, на основе которых возник современный мировой спорт.

Учебное пособие профессора Казахской академии спорта и туризма Ж. Г. Байжумина и Заслуженного деятеля РК, автора книг о великом историческом прошлом тюркского народа, президента Казахской академии спорта и туризма, доктора педагогических наук, профессора К. К. Закирьянова предназначено для преподавателей и студентов учебных заведений, профессиональных историков и других специалистов-гуманитариев, а также широкого круга читателей, интересующихся древней историей.

Н. Ф.



УДК 796/799 (075,8)

ББК 75,3я73

Все права защищены Законом РК. Настоящее пособие строго воспрещается полностью или частично переиздавать, переводить, размещать в поисковых системах, копировать в электронном, механическом, фото или в любом другом виде, без согласия авторов.

Рекомендовано к изданию Республиканской учебно-методической секцией по специальности «Физическая культура и спорт».

Выписка из протокола № 2 от 21 апреля 2017 г.

ISBN 978-601-80684-4-7

© Казахская академия спорта и туризма, 2018.

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
ПРОИСХОЖДЕНИЕ СПОРТА.....	14
ФОРМИРОВАНИЕ ВЕРХНЕПАЛЕОЛИТИЧЕСКОЙ ЭТНО- КУЛЬТУРНОЙ ОБЩНОСТИ ОХОТНИКОВ-ПРОТОТЮРКОВ.....	16
ИСТОРИЧЕСКИЕ МИГРАЦИИ ТУРАНСКИХ ПЛЕМЕН И СОЗДАНИЕ ИМИ ГОСУДАРСТВ НА ПРОСТРАНСТВЕ ЕВРАЗИИ. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДРЕВНЕГО МИРА.....	20
ДРЕВНЯЯ МЕСОПОТАМИЯ, ИРАК И ИРАН	
Древний Шумер.....	26
Развитие физической культуры в регионе.....	29
ДРЕВНИЙ ЕГИПЕТ	
Происхождение древних египтян.....	32
Египетские пирамиды.....	34
Мумификация умерших.....	36
Погребальные маски.....	39
Физическая культура в Древнем Египте.....	41
ДРЕВНЯЯ ИНДИЯ	
Индская цивилизация.....	45
Индоарии.....	46
Индосакские государства Древней Индии. Кушанская империя.....	50
Военные династии «турушка» и империя Великих Моголов.....	53
Физическая культура в Древней Индии.....	56
ДРЕВНИЙ КИТАЙ	
Эпоха «пяти императоров».....	58
Династия Ся.....	59
Государство Шан.....	60
Империя Чжоу.....	62
Периоды Лего и Чжаньго. Империя Цинь.....	64
Династия Хань.....	66
«Буферные» китайские государства нового времени.....	69
Империя Тоба Вэй.....	71
Империя Тан.....	72
РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ДРЕВНЕМ КИТАЕ	
Физическая культура древнейшего Китая, эпохи Шан и эпохи Чжоу (III – начало I тыс. до н. э.).....	75
Физическая культура Китая второй половины I тыс. до н.э. – I тыс. н.э.....	76
Боевое искусство без оружия.....	80



ДРЕВНЯЯ ЯПОНИЯ

Краткая история страны.....83

Физическая культура Древней Японии.....85

ДРЕВНИЙ РИМ

Этруски.....88

Физическая культура Древнего Рима.....95

СРЕДНЕВЕКОВАЯ ЕВРОПА

Великое Переселение.....106

Развитие физической культуры в средневековой Европе.....117

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ ВЕЛИКОЙ СТЕПИ

Спортивные традиции казахов. Краткий обзор.....126

Брачные состязания и «богатырские девы».....127

Конные состязания и хоккей.....131

Борьба.....132

Коньки, лыжи и сани.....134

Игра в кости.....135

Шахматы.....140

Тогыз-кумалак.....144

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ СОВРЕМЕННОСТИ

Предыстория возрождения Олимпийских игр. Создание МОК.....148

Олимпиады 1956–2016 гг. Казахстан на Олимпийских играх.....172

КАЗАХСКАЯ АКАДЕМИЯ СПОРТА И ТУРИЗМА.....220

ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....233

ИСТОЧНИКИ.....235

