

68

Б86

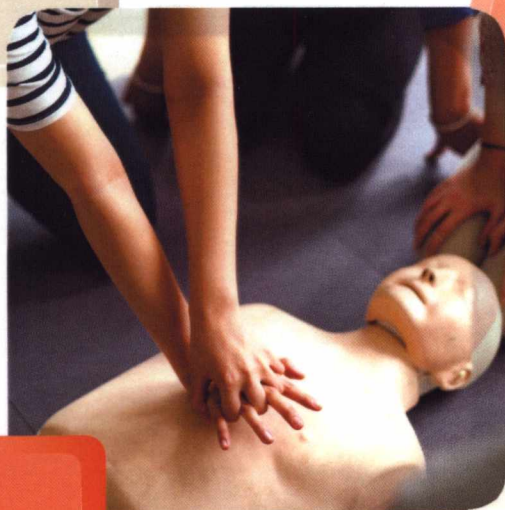
образовательный процесс

Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

ОБУЧЕНИЕ ВЫЖИВАНИЮ

2-е издание



СООТВЕТСТВУЕТ
ПРОГРАММАМ
ВЕДУЩИХ НАУЧНО-
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
ШКОЛ

Юрайт
Издательство

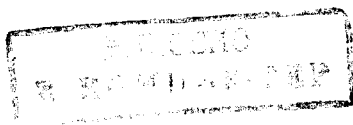
biblio-online.ru

Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧЕНИЕ ВЫЖИВАНИЮ

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ АКАДЕМИЧЕСКОГО БАКАЛАВРИАТА

2-е издание, переработанное и дополненное



Книга доступна в электронной библиотеке biblio-online.ru,
а также в мобильном приложении «Юрайт.Библиотека»

Москва ■ Юрайт ■ 2019

УДК 614.8.084(075.8)

ББК 68.9я73

Б86

Авторы:

Бочарова Наталья Ивановна — кандидат педагогических наук, доцент, почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, профессор кафедры теории и технологий дошкольного образования Института педагогики и психологии Орловского государственного университета имени И. С. Тургенева;

Бочаров Евгений Анатольевич — инструктор-методист Бюджетного учреждения Орловской области дополнительного профессионального образования «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Орловской области», почетный участник всероссийского детско-юношеского движения «Школа безопасности».

Рецензенты:

Волошина Л. Н. — профессор, доктор педагогических наук, профессор кафедры дошкольного и специального дефектологического образования Белгородского государственного национального исследовательского университета;

Копылов С. А. — кандидат технических наук, доцент кафедры безопасности жизнедеятельности в техносфере и защиты человека в чрезвычайных ситуациях Орловского государственного университета имени И. С. Тургенева.

Бочарова, Н. И.

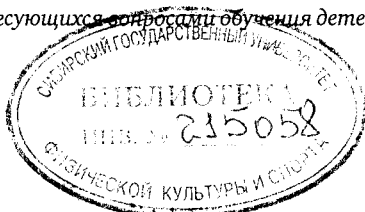
Б86

Методика обучения безопасности жизнедеятельности. Обучение выживанию : учеб. пособие для академического бакалавриата / Н. И. Бочарова, Е. А. Бочаров. — 2-е изд., пер. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2019. — 174 с. — (Серия : Образовательный процесс).

ISBN 978-5-534-08270-8

Данное учебное пособие посвящено вопросам формирования у детей и молодежи в условиях организованного обучения навыков безопасного поведения в ситуациях, угрожающих жизни и здоровью человека. В пособии представлены примерные учебные планы и программы, организационно-методические указания, требования к знаниям и умениям, а также методические разработки по тем разделам программы, которые недостаточно широко представлены в современной литературе.

Для студентов высших учебных заведений, преподавателей, учителей, методистов и педагогов системы дополнительного образования детей, а также всех интересующихся вопросами обучения детей основам безопасности жизнедеятельности.



УДК 614.8.084(075.8)

ББК 68.9я73



Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав. Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая компания «Дельфи».

- © Бочарова Н. И., Бочаров Е. А., 2008
© Бочарова Н. И., Бочаров Е. А., 2019, с изменениями
© ООО «Издательство Юрайт», 2019

ISBN 978-5-534-08270-8

Содержание

Введение	5
Первая ступень обучения — «Школа безопасности» (5—9 лет)	9
Организационно-методические указания	9
Примерный учебный план работы в подготовительной группе (5—6 лет).....	14
Примерный учебный план работы в основной группе (7—9 лет)	15
Примерная учебная программа на первой ступени обучения	16
Базовые требования к знаниям, умениям и навыкам	22
Подготовительная группа (5—6 лет)	22
Основная группа (7—9 лет).....	25
Вторая ступень обучения — «Школа выживания» (10—13 лет)	29
Организационно-методические указания	29
Примерный календарно-тематический план.....	30
Примерная учебная программа на второй ступени обучения	32
Базовые требования к знаниям, умениям и навыкам	44
Третья ступень обучения — «Школа спасения» (14—16 лет)	51
Организационно-методические указания	51
Примерный календарно-тематический план на третьей ступени обучения — «Школа спасения» (14—16 лет)	52
Примерная учебная программа на третьей ступени обучения	54
Базовые требования к знаниям, умениям и навыкам	71
Основы здорового образа жизни и медицинская подготовка	76
Четвертая ступень обучения — «Инструкторский корпус» (17—21 год)	79
Организационно-методические указания	79
Примерный учебный план работы	81
Примерная учебная программа на четвертой ступени обучения	83
Организация воспитательной, культурно-досуговой и спортивно-массовой работы с детьми и подростками.....	84
Методические материалы для работы с детьми на первой ступени обучения — «Школа безопасности»	89
Раздел «Общефизическая и туристская подготовка»	89
Игры на закрепление знаний детей о туризме	89
Кроссворды для юных туристов	90
Подвижные игры с туристской тематикой	93

Игры и задания по ходу движения	94
Примерное содержание организованной двигательной деятельности детей на длительном привале (по сезонам)	95
Туристский слет с участием родителей	101
Игры, эстафеты и соревнования на туристских прогулках с участием родителей	103
Игры по ориентированию на местности для развития глазомера и наблюдательности	104
Шпаргалки для взрослых (по ориентированию)	106
Знаки туристской маркировки	108
Узлы	109
Типы костров	110
Раздел «Формирование основ безопасности жизнедеятельности»	111
Примерные планы-конспекты занятий для детей подготовительной группы (5—7 лет)	111
Примерные планы-конспекты занятий для детей основной группы (7—9 лет)	129
Методические рекомендации по работе с семьей на тему «Предупреждение детского травматизма» (первая ступень обучения)	138
Методические материалы для работы с детьми на второй и третьей ступенях обучения — «Школа выживания» и «Школа спасения»	140
Разделы «Психологическая подготовка» и «Ориентирование»	140
Анкета для новичка (с 13 лет)	140
Игротека	141
Разделы «Туристская подготовка» и «Я — спасатель»	147
Положение о проведении соревнований по программе «Школа безопасности» (короткая дистанция) в личном первенстве	147
Положение об открытых соревнованиях «Маршрут выживания»	152
Примерный перечень вопросов для тестирования на третьей ступени обучения — «Школа спасения»	156
Раздел «Физическая подготовка»	159
Курс атлетической подготовки на третьей ступени обучения (14—16 лет)	159
Календарно-тематический план обучения плаванию	166
Приложение	170
Образец зачетной книжки	170
Образец разворота зачетной книжки	171
Литература	172
Новые издания по дисциплине «Методика обучения безопасности жизнедеятельности» и смежным дисциплинам ...	173