

88  
с32

БИБЛИОТЕЧКА ТРЕНЕРА

Л.К. Серова, Р.Н. Терехина

**ПСИХОЛОГИЯ**

**ЛИЧНОСТИ**

**СПОРТИВНОГО**

**ТРЕНЕРА**

СПОРТ / ЧЕЛОВЕК

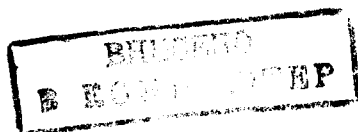


**БИБЛИОТЕЧКА ТРЕНЕРА**

Л.К. Серова, Р.Н. Терехина

**ПСИХОЛОГИЯ  
ЛИЧНОСТИ  
СПОРТИВНОГО  
ТРЕНЕРА**

Монография



**СПОРТ/ЧЕЛОВЕК**  
Москва 2019

УДК 159.9  
ББК 88.43  
С 32

### Рецензенты

*Макаров Юрий Михайлович*. ФГБОУ ВПО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», профессор кафедры теории и методики спортивных игр,  
*Николаев Алексей Николаевич*. ФГБОУ ВПО «Псковский государственный университет», профессор кафедры дефектологии

**Серова Л. К., Терехина Р. Н.**

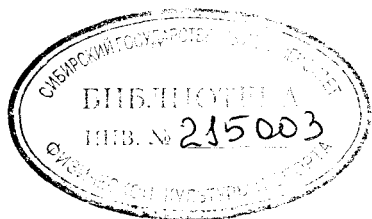
С 32 ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ СПОРТИВНОГО ТРЕНЕРА.  
Монография / Л. Серова, Р. Терехина. М.: Спорт, 2019. – 128 с.

ISBN 978-5-9500183-6-7

Определяющая роль в успехе спортсменов принадлежит личности тренера. Каким должен быть тренер, чтобы воспитывать чемпионов? Решению этого вопроса и посвящена данная книга. В ней дана структура личности тренера и рассмотрен каждый из аспектов этой структуры.

Данное пособие будет полезно как начинающим тренерам, студентам тренерских факультетов, так и опытным тренерам для коррекции каких-то элементов управления спортсменом.

**УДК 159.9**  
**ББК 88.43**



**Н. Ф.**

ISBN 978-5-9500183-6-7

© Серова Л. К., Терехина Р. Н.,  
текст, 2019  
© Издательство «Спорт»,  
оформление, издание, 2019

# СОДЕРЖАНИЕ

<i>ВВЕДЕНИЕ</i> .....	3
<i>ГЛАВА 1</i>	
ЛИЧНОСТЬ ТРЕНЕРА .....	4
1.1. Понятие личности .....	4
1.2. Структура личности .....	6
1.3. Структура личности тренера .....	12
<i>ГЛАВА 2</i>	
ПОВЕДЕНЧЕСКИЙ КОМПОНЕНТ ЛИЧНОСТИ ТРЕНЕРА .....	17
2.1. Темперамент .....	17
2.2. Характер .....	26
<i>ГЛАВА 3</i>	
МОТИВАЦИОННЫЙ КОМПОНЕНТ ЛИЧНОСТИ ТРЕНЕРА .....	34
3.1. Интерес .....	34
3.2. Мотивация достижения .....	39
<i>ГЛАВА 4</i>	
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ КОМПОНЕНТ ЛИЧНОСТИ ТРЕНЕРА .....	46
4.1. Общий интеллект .....	46
4.2. Оперативное мышление .....	64

<i>ГЛАВА 5</i>	
ЭМОЦИОНАЛЬНО-ВОЛЕВОЙ КОМПОНЕНТ ЛИЧНОСТИ ТРЕНЕРА .....	73
5.1. Эмоции .....	73
5.2. Воля .....	82
 <i>ГЛАВА 6</i>	
КОММУНИКАТИВНЫЙ КОМПОНЕНТ ЛИЧНОСТИ ТРЕНЕРА .....	91
6.1. Лидерство .....	94
6.2. Взаимоотношения тренера со спортсменами .....	98
 <i>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</i> .....	121
 <i>ЛИТЕРАТУРА</i> .....	122