

74.58

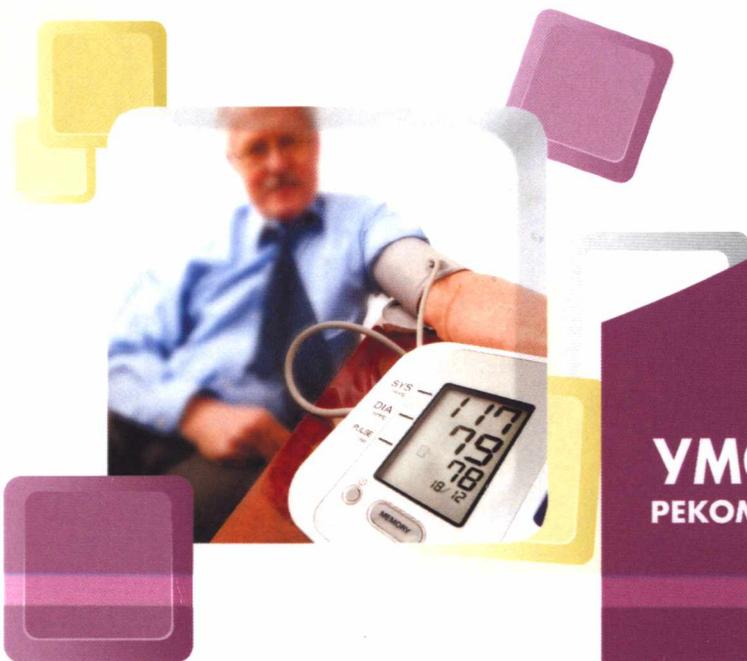
п 31

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

А. А. Печеркина, М. Г. Снякова, Н. И. Чуракова

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПЕДАГОГА

2-е издание



УМО ВО
РЕКОМЕНДУЕТ

ЮРАЙТ
ИЗДАТЕЛЬСТВО
biblio-online.ru

А. А. Печеркина, М. Г. Сиякова, Н. И. Чуракова

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ ПЕДАГОГА

УЧЕБНОЕ ПОСОБИЕ
ДЛЯ АКАДЕМИЧЕСКОГО БАКАЛАВРИАТА

2-е издание, переработанное и дополненное

**ВНЕСЕНО
В КОМПЬЮТЕР**

*Рекомендовано Учебно-методическим отделом высшего образования
в качестве учебного пособия для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по гуманитарным направлениям*

Книга доступна в электронной библиотечной системе
biblio-online.ru

Москва ■ Юрайт ■ 2018

Авторы:

Печеркина Анна Александровна — кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедрой педагогики и психологии образования департамента психологии Уральского гуманитарного института Уральского федерального университета имени первого Президента России Б. Н. Ельцина;

Синякова Марина Геннадьевна — доктор психологических наук, кандидат педагогических наук, почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, доцент, профессор кафедры безопасности жизнедеятельности, заведующая кафедрой государственной службы и кадровой политики Уральского института ГПС МЧС России;

Чуракова Наталия Игоревна — кандидат педагогических наук, доцент, преподаватель Национального центра деловых и образовательных проектов.

Рецензенты:

Минюрова С. А. — доктор психологических наук, профессор, почетный работник высшего профессионального образования Российской Федерации, почетный работник науки и техники Российской Федерации, заведующая кафедрой общей психологии, первый проректор по учебной работе Уральского государственного педагогического университета;

Меренков А. В. — доктор философских наук, профессор, заведующий кафедрой социологии, декан факультета политологии и социологии Уральского государственного университета имени А. М. Горького.

Печеркина, А. А.

ПЗ1

Профессиональное здоровье педагога : учеб. пособие для академического бакалавриата / А. А. Печеркина, М. Г. Синякова, Н. И. Чуракова. — 2-е изд., перераб. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2018. — 136 с. — (Серия : Образовательный процесс).

ISBN 978-5-534-06228-1

В пособии представлены результаты систематизации накопленного опыта изучения здоровья с позиций различных наук, проанализированы условия работы педагога и их влияние на сохранение профессионального здоровья, а также определены его психологические детерминанты и структурные компоненты, представлены результаты эмпирического изучения особенностей профессионального здоровья, выделены направления поддержки и технологии самоподдержки профессионального здоровья учителя. Книга является первым шагом на пути формирования концепции профессионального здоровья учителя.

Пособие предназначено для преподавателей, студентов, аспирантов педагогических специальностей, психологов и всех интересующихся данной проблемой.

УДК 37.08(075.8)

ББК 51.1+37я73

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Правовую поддержку издательства обеспечивает юридическая компания «Дельфи».



© Печеркина А. А., Синякова М. Г., Чуракова Н. И., 2011

© Печеркина А. А., Синякова М. Г., Чуракова Н. И., 2018, с изменениями

© ООО «Издательство Юрайт», 2018

ISBN 978-5-534-06228-1

Оглавление

Введение	4
Глава 1. Здоровье как предмет междисциплинарного исследования	8
1.1. Понятие здоровья в философии	8
1.2. Понятие здоровья в медицине	14
1.3. Социальный аспект здоровья.....	22
1.4. Здоровье в контексте направлений современной психологии.....	28
1.5. Здоровье в контексте профессиональной деятельности.....	39
<i>Задания для самопроверки</i>	56
<i>Рекомендуемая литература</i>	57
Глава 2. Детерминанты профессионального здоровья учителя	58
2.1. Организационные условия педагогической деятельности.....	58
2.2. Психологические детерминанты профессионального здоровья	66
2.3. Поликультурная среда как современная детерминанта профессионального здоровья учителя	70
<i>Задания для самопроверки</i>	81
<i>Рекомендуемая литература</i>	81
Глава 3. Поддержка профессионального здоровья учителя	82
3.1. Действия руководителя образовательного учреждения по поддержанию здоровья педагога	82
3.2. Психологическая поддержка профессионального здоровья учителя	89
3.3. Технологии самоподдержки профессионального здоровья педагога	107
<i>Задания для самопроверки</i>	111
<i>Рекомендуемая литература</i>	112
Заключение	113
Литература	115
Новые издания по дисциплине «Профессиональное здоровье педагога» и смежным дисциплинам	124