

5

В39

Ситнев, Л.Б. Журавлёва

Курортное дело

учебное пособие



КНОРУС

BOOK.ru
ONLINE МАТЕРИАЛЫ

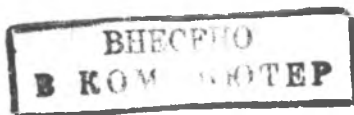


А.М. Ветитнев, Л.Б. Журавлёва

КУРОРТНОЕ ДЕЛО

Рекомендовано УМО по образованию
в области сервиса в качестве **учебного пособия**
для студентов высших учебных заведений,
обучающихся по специальности
«Социально-культурный сервис и туризм»

Второе издание, стереотипное



BOOK.ru

ЭЛЕКТРОННО-БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА

КНОРУС • МОСКВА • 2018

УДК 615.8
ББК 53.54я73
В39

Рецензенты:

Г.М. Романова, д-р экон. наук, проф.,
Л.С. Ходасевич, д-р мед. наук, проф.,
М.А. Боков, д-р экон. наук, проф.

Ветитнев, Александр Михайлович.

В39 Курортное дело : учебное пособие / А.М. Ветитнев, Л.Б. Журавлёва. —
2-е изд., стер. — Москва : КНОРУС, 2018. — 528 с.

ISBN 978-5-406-06487-0

В пособии в соответствии с государственным образовательным стандартом и программой подготовки специалистов по специальности «Социально-культурный сервис и туризм» представлены основные материалы по курсу «Курортное дело».

Для студентов, аспирантов и преподавателей вузов, слушателей системы послевузовского образования, а также для руководителей санаторно-курортного комплекса, специалистов в области курортного дела.

**УДК 615.8
ББК 53.54я73**



Ветитнев Александр Михайлович
Журавлёва Лидия Борисовна

КУРОРТНОЕ ДЕЛО

Изд. № 14921. Формат 60×90/16.
Гарнитура «PetersburgС». Усл. печ. л. 33,0.

ООО «Издательство «КноРус».
117218, г. Москва, ул. Кедрова, д. 14, корп. 2.
Тел.: 8-495-741-46-28.

E-mail: office@knorus.ru <http://www.knorus.ru>

Отпечатано в АО «Т8 Издательские Технологии».
109316, г. Москва, Волгоградский проспект, д. 42, корп. 5.
Тел.: 8-495-221-89-80.

ISBN 978-5-406-06487-0

© Ветитнев А.М., Журавлева Л.Б., 2018
© ООО «Издательство «КноРус», 2018

ВВЕДЕНИЕ	9
ГЛАВА 1. КУРОРТНОЕ ДЕЛО В СИСТЕМЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОМ ТУРИЗМЕ	
1.1. Сущность и задачи курортного дела. Предмет и основные понятия курортологии	11
1.2. Место санаторно-курортного комплекса в сфере оказания услуг населению Российской Федерации. Взаимосвязь курортного дела с другими видами деятельности	15
1.3. Курортные факторы: понятие, классификация, возможности использования в лечебных и оздоровительных целях	21
1.4. Лечебный и оздоровительный туризм. Основные типы курортов	27
<i>Контрольные вопросы</i>	33
ГЛАВА 2. ОСНОВЫ КУРОРТНОЙ МЕДИЦИНЫ	
2.1. Понятие индустрии здоровья	34
2.2. Система организации здравоохранения в России. Этапность оказания медицинской помощи	37
2.3. Взаимодействие организма с окружающей средой. Биосоциальные аспекты здоровья и болезней	41
2.4. Состояние здоровья взрослого и детского населения России. Оценка потребности различных слоев населения в санаторно-курортном оздоровлении	44
2.5. Сущность и составляющие современной курортной медицины	48
<i>Контрольные вопросы</i>	52
ГЛАВА 3. ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ МЕДИЦИНА КАК НОВОЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ НАПРАВЛЕНИЕ	
3.1. Понятие восстановительной медицины	53
3.2. Сохранение и восстановление здоровья здоровых	59

3.3.	Реабилитационный потенциал и система реабилитации на курорте	72
	<i>Контрольные вопросы</i>	85
ГЛАВА 4. РЕКРЕАЦИОННЫЕ ОСНОВЫ КУРОРТНОГО ДЕЛА		
4.1.	Понятие рекреации	86
4.2.	Свободное время и рекреация. Рекреационное пространство	90
4.3.	Классификация и структурные особенности рекреационной деятельности	96
	<i>Контрольные вопросы</i>	105
ГЛАВА 5. ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ КУРОРТНОГО ДЕЛА		
5.1.	Исторические аспекты курортного дела и курортологии	106
5.2.	Развитие курортного дела в России	120
	<i>Контрольные вопросы</i>	147
ГЛАВА 6. КУРОРТНО-РЕКРЕАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ РОССИИ		
6.1.	Понятие, свойства, состав и основные характеристики курортно-рекреационных ресурсов	149
6.2.	Природные лечебные ресурсы России	157
6.3.	Охрана природных лечебных ресурсов	164
6.4.	Рекреационное районирование, рекреационные зоны, особенности и возможности использования	167
	<i>Контрольные вопросы</i>	185
ГЛАВА 7. ЛЕЧЕБНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ		
7.1.	Определение и основные понятия бальнеологии	187
7.2.	История развития бальнеологии	190
7.3.	Лечебные минеральные воды России	193
7.4.	Основные методы бальнеологического лечения	203
	<i>Контрольные вопросы</i>	210
ГЛАВА 8. ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ В КУРОРТНОЙ ПРАКТИКЕ		
8.1.	Понятие лечебных грязей	211
8.2.	Виды лечебных грязей	212
8.3.	Развитие грязелечения	215
8.4.	Особенности оздоровительного воздействия лечебных грязей на организм человека	216
8.5.	Методики проведения грязелечебных процедур	218
	<i>Контрольные вопросы</i>	222

ГЛАВА 9. ОСНОВЫ КЛИМАТОЛОГИИ И ЛАНДШАФТНОЙ РЕКРЕАЛОГИИ	
9.1. Понятия и задачи климатотерапии. Климатические факторы	223
9.2. Типы климата и погоды и их влияние на организм человека	232
9.3. Медицинская характеристика климата основных природных зон	238
9.4. Основные виды климатотерапии	243
9.5. Курортные ландшафты и их использование для лечения и отдыха	256
<i>Контрольные вопросы</i>	269
ГЛАВА 10. ПРЕФОРМИРОВАННЫЕ И РЕДКИЕ ЛЕЧЕБНЫЕ КУРОРТНЫЕ ФАКТОРЫ	
10.1. Место физиотерапии в оказании санаторно-курортных услуг. Основы взаимодействия организма с физическими факторами	270
10.2. Искусственные физические факторы, применяемые в курортной лечебной практике	278
10.3. Применение редких и нетрадиционных методов лечения	330
<i>Контрольные вопросы</i>	334
ГЛАВА 11. КУРОРТНАЯ ДИЕТОТЕРАПИЯ	
11.1. Эволюция подходов к организации санаторно-курортного питания	336
11.2. Основы организации лечебного питания на курортах	339
<i>Контрольные вопросы</i>	355
ГЛАВА 12. АКТИВНЫЕ ВИДЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ	
12.1. Характеристика активных видов отдыха и оздоровления	356
12.2. Основные режимы двигательной активности на курортах	359
12.3. Спортивно-оздоровительная база и кадры	360
<i>Контрольные вопросы</i>	362
ГЛАВА 13. АНИМАЦИОННО-ДОСУГОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ	
13.1. Организация досуга и развлечений в санаторно-курортных учреждениях	363
13.2. Анимационный сервис как новое направление в организации досуга отдыхающих	367
<i>Контрольные вопросы</i>	377

ГЛАВА 14. ЛЕЧЕБНЫЙ ТУРИЗМ И МИРОВЫЕ КУРОРТЫ	
14.1. Современный рынок лечебного туризма	378
14.2. Лечебно-оздоровительный туризм в Европе	380
14.3. Лечебно-оздоровительный туризм в Америке	386
14.4. Лечебно-оздоровительный туризм в Азии, Океании и Африке	386
<i>Контрольные вопросы</i>	389
ГЛАВА 15. УПРАВЛЕНИЕ КУРОРТАМИ. ФОРМЫ КУРОРТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В РОССИИ	
15.1. Эволюция подходов к управлению курортами	390
15.2. Управление курортами на различных уровнях	392
15.3. Функции управления в санаторно-курортных учреждениях	398
15.4. Концепция маркетинга в управлении санаторно-курортной деятельностью	405
15.5. Основные формы курортной деятельности в России	413
15.6. Организация работы санатория	417
<i>Контрольные вопросы</i>	421
ГЛАВА 16. ОСНОВЫ БАЛЬНЕОТЕХНИКИ	
16.1. Предмет и задачи бальнеотехники	423
16.2. Технологические схемы	426
16.3. Кондиционирование минеральных вод	433
16.4. Разработка месторождений и кондиционирование грязей	439
16.5. Транспортировка минеральных вод и пелоидов	448
16.6. Бальнеотехнические сооружения и устройства	453
<i>Контрольные вопросы</i>	480
ГЛАВА 17. ПРАВОВОЕ РЕГУЛИРОВАНИЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ. ЛИЦЕНЗИРОВАНИЕ И СЕРТИФИКАЦИЯ САНАТОРНО-КУРОРТНЫХ УСЛУГ	
17.1. Правовое регулирование отношений в санаторно-курортной сфере	481
17.2. Некоторые проблемы правового регулирования в сфере реализации санаторно-курортного продукта	487
17.3. Лицензирование, стандартизация и сертификация санаторно-курортных услуг	490
<i>Контрольные вопросы</i>	499

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС КУРСА «КУРОРТНОЕ ДЕЛО»	
Рабочая программа курса «Курортное дело»	500
Содержание тем программы	503
Темы курсовых работ по дисциплине «Курортное дело»	505
Вопросы для подготовки к экзамену по курсу «Курортное дело»	507
СЛОВАРЬ ОСНОВНЫХ ТЕРМИНОВ	511
ЛИТЕРАТУРА	525